

新东城报

NEW DONGCHENG WEEKLY

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神,接续奋斗做优“六篇文章”、开拓进取加速“六力提升”,全力在北京现代化建设中打头阵当先锋!

中共北京市东城区委宣传部主办

东城区融媒体中心出版

准印证号:京内资准字0707-L0117

树立和践行正确政绩观

区委理论学习中心组开展专题交流研讨

要求创造经得起实践和历史检验、真正造福人民、得到群众公认的业绩

本报讯 5月21日,区委理论学习中心组围绕“深入学习习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述,用好树立和践行正确政绩观正反典型案例,坚持从实际出发、按规律办事,创造经得起实践和历史检验、真正造福人民、得到群众公认的业绩”开展专题交流研讨。

与会同志一致认为,政绩观问题是一个根本性问题,关乎立党为公、执政为民。树立正确政绩观,起决定作用的是党性。领导干部要自觉把东城工作放到党和国家事业全局、首都

发展大局中推进,以正确政绩观引领核心区高质量发展,奋力实现“十四五”良好开局。

区委书记孙新军指出,一是持续深化思想认识。要追本溯源,沉下心来学习贯彻习近平总书记关于正确政绩观的重要论述,真正搞清楚“政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”这一根本命题,保持理论清醒、头脑冷静,确保在复杂形势下始终辨清方向、抓住主要矛盾。要站稳立场,始终心怀“国之大者”,把坚决贯彻落实党中央决策部署作为坚

定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的具体体现,时刻突出首都意识、坚持首善标准,全力推动各项工作落地见效。要恪守初心,凡事以群众现实利益为重,统筹好就业、教育、医疗等重点民生事业发展,多谋惠民利民之策,多办利民务实之事,让为人民造福成为干事创业的不竭动力。

二是用力抓实两项重要任务。要花精力、用智慧、锲而不舍地去“啃硬骨头”,找准问题症结所在,在政策上突破、机制上创新,想方设法出一些硬招实招。针对历史遗留问题,各级

领导要切实带好头、抓实效,严格按照时限要求,靠前攻坚克难,定期督查督办,推动问题取得进展、闭环落实。要带着感情抓实“下基层、跑工单、走流程、蹲点位”工作。全区领导干部要主动冲锋在前,坚持问题导向、目标导向、结果导向相统一,带着感情去沟通、带着办法去调度,确保一批长期存在的难题取得实质进展。

三是不断巩固提升学习教育成果。要一体推进“学查改”,在学习成效上再深化、在对标校准上再提升,重点聚焦急功近利、重显绩轻潜绩、

重部署轻落实等不良倾向查摆纠偏,做到即知即改、立行立改。要强化监督问效,畅通群众监督渠道,主动接受群众评判,让群众的意见建议成为优化工作、巩固成效的重要依据。以实绩实效论英雄,对脚踏实地、实绩突出的予以表彰激励,对脱离实际、弄虚作假的严肃追责问责。要主动树立长远眼光,把新发展理念贯穿工作全过程,统筹好当前与长远、局部与整体、发展与安全的关系,干经得起历史和人民检验的实绩,为核心区发展夯基垒台、蓄势赋能。

区委常委会开展主题党日活动

进一步增强树立和践行正确政绩观的政治自觉、思想自觉和行动自觉

本报讯 5月19日下午,区委常委会开展“树立和践行正确政绩观”主题党日活动,到北京新时代全面从严治党纪律教育基地进行集体学习。区四套班子领导,区法院主要领导参加。

在教育基地,区领导参观“铁纪

护航”专题展,集中观看纪律建设警示教育片。展览以习近平总书记关于党的自我革命的重要思想、关于全面加强党的纪律建设的重要论述为主线,重点展现新时代以来全面加强纪律建设的理论创新和生动实践,以违纪违法典型案例进行警示

教育,引导党员干部学纪、知纪、明纪、守纪,始终保持清正廉洁的政治本色。大家边走边看、边思边悟,在沉浸式教育中接受思想淬炼、精神洗礼,深刻感悟新时代党中央持之以恒推进全面从严治党的坚定决心与鲜明态度,进一步增强树立和践

行正确政绩观的政治自觉、思想自觉和行动自觉。

大家一致表示,要把此次主题党日活动学习成效切实转化为履职尽责的实干担当,牢牢把握“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”的总要求,着力抓好历史遗留问题攻坚,用

心用情解决好人民群众急难愁盼问题,以实打实的业绩、硬碰硬的举措推动全区各项工作部署落地见效,持续推动核心区高质量发展,奋力在首都现代化建设中打头阵、当先锋,以实干实效交出不负时代、不负人民的答卷。

孙新军在群众身边不正之风和腐败问题集中整治专题部署会上强调

以正确政绩观引领整治常态化

本报讯 5月20日,东城区召开群众身边不正之风和腐败问题集中整治专题部署会。会议传达中央、北京市集中整治有关精神,区委书记孙新军对集中整治工作进行部署。

孙新军要求,一是提高政治站位,巩固深化齐抓共管整治格局。区委常委、副区长要带头攻坚,压实行业、属地责任,各单位“一把手”要亲自部署、调度,包抓信访化解,攻坚历史遗留问题,带领班子成员全程推进,传导压力、落实责任。

二是狠抓信访化解,办案办事提升整治综合效能。要集中攻坚民生领域信访问题,重点关注欠薪欠债、新就业群体权益、金融消费者权益、职工养老保险等领域,及时排查问题、化解矛盾、整改隐患,深挖背后的作风、责任、腐败问题,以事立案、以案促改。

三是坚持全局观念,以重点突破带动整体推进。要紧扣“十五五”时

期经济社会发展主线,立足首都功能核心区战略定位,聚焦老旧小区改造、地下管网治理、养老托育、交通出行等突出问题,系统推进整治项目落地。把维护首都政治安全作为第一要务,全面落实防汛防火责任。

四是坚持依规办事,以正确政绩观引领整治常态化。要坚持“当下改”与“长久立”相结合,科学严谨编制各类专项规划、区域规划,健全完善服务群众长效机制,强化经常性监督和日常监督,引导全体党员干部在严守规矩中担当作为,推动问题整改向常态化转变。

区级领导班子成员、东城园管委员会主任,区委、区政府各委、办、局,区级群众团体、双管单位、直属事业单位,各街道及区级重点企业领导班子成员,区委各巡察组组长、正处级巡察专员,区纪委监委领导班子成员,各纪检监察组织负责人参加。



北京市汇文第一小学学生在中国海关博物馆微花园里种下花苗。

区园林绿化局供图

建设微花园 城市添新绿

东城区探索多元共建路径,推动全民绿化共治



本报讯(记者 王慧雯)近日,中国海关博物馆前一片崭新的花境生机盎然,一个以“四海植浪,关通天下”为主题的微花园正式落成,为东城区花园城市建设再添一抹亮眼新绿。今年以来,东城区在海运仓社区、兴隆都市馨园社区、台基厂社区、自由季小区等多个点位开展微花园建设,探索“政府引导、专业赋能、全民参与”的多元共建路径,推动社区绿化美化从“单项管理”向“全民共治”转型。

走进中国海关博物馆微花园,灵动起伏的波浪式花境扑面而来,仿佛将浩瀚海洋搬进了城市街巷。项目设计师说:“花境中,蓝白紫色系的植物搭配象征广袤海洋,起伏的带状种植寓意海关人‘守国门、促发展’的使命担当。”

中国海关博物馆微花园是在首都绿化委员会办公室指导下,由东城区园林绿化局组织策划,联合建国门街道、站东社区与中国海关博物馆共同打造,是推动义务植树进社区的重要实践。项目采用“政府指导、专业赋能、全民共建”的联动模式,汇聚多方力量全程参与规划建设与养护管理。

共建活动现场一派热火朝天的景象。来自海关总署、北京古观象台、北京市汇文第一小学、建国门街道站东社区的职工、师生、居民,以及游客代表,近百名参与者组成“种植小队”。在园艺技术老师的指导下,大家分工协作、配合默契,有人挥锹挖坑、有人扶苗扶正、有人培土压实、有人浇水定根,一株株月季、绣球、鼠尾草在众人手中扎根沃土。

东城区园林绿化局为每位参与者颁发了首都全民义务植树尽责证书。一位带着孩子参加活动的社区居民说:“在家门口就能参与义务植树,还能收获一张首都全民义务植树尽责证书,既为城市添了绿意,又特别有纪念

意义。”此次共建活动,是东城区将义务植树尽责形式拓展至社区微花园建设的又一次创新实践,让市民通过花园场景营造、认种认养、志愿服务等多种方式履行植树义务,真正实现了“全年尽责、多样尽责、方便尽责”。

东城区园林绿化局负责人表示,推动全民参与、共建共享,实现“人人是园丁”的愿景,是花园城市建设的核心要义。近两年,东城区以社区微花园为抓手,着力推动社区绿化美化从“单项管理”向“全民共治”转型,先后在东四、东直门等10余个街道、20多个社区打造了一批有温度、有特色的微花园。本次中国海关博物馆微花园项目,正是东城区以微花园建设践行“四个服务”、深化央地协同的一次生动实践。

社区微花园不仅是市民家门口的亮丽风景,更是邻里共建共治共享的阵地。下一步,东城区将继续以“紫金之东绿荫浓”品牌为引领,整合辖区区属、市属单位资源,把更多绿色空间送到市民家门口,让生态文明的种子在每个人心中生根发芽。

4版

AI进校园 智“育”未来



灯市口小学教师带着学生观看AI大屏幕上的跳远回放视频。记者 王慧雯 摄

来东城打卡中国华侨历史博物馆

看《给阿嬷的情书》同款侨批

本报讯(记者 李滢)近日,电影《给阿嬷的情书》热映刷屏,一张张泛黄褶皱的侨批贯穿影片始终。很多观众被侨批承载的情义与坚守深深打动,而这份打动人心的百年乡愁,在位于东城区的中国华侨历史博物馆(以下简称“侨博”)便可近距离观看、细细品读。5月19日,记者走进侨博,探寻侨批背后的动人故事与精神密码。

何为侨批?侨博在基本陈列和临时展览中长期展示侨批。其中,基本陈列“华侨华人历史文化展”中常设侨批板块,详细介绍了侨批、侨批局以及侨汇等相关内容。侨博副研究员罗佩玲结合馆藏展品,为记者揭开了侨批的“神秘面纱”——

“批”是广东潮汕、福建闽南方言中对书信的称呼。侨批是近代以来华侨华人通过民间渠道寄给国内眷属的家书(信)和汇款(银)的统称,其基本特征是银、信合体,因此在侨乡民间又称为“银信”。除书信和汇款凭证外,侨批文书还包括各种账册、货单、存折、华侨华人身份证明文件、财产契约以及政府管理文档等。

“云积,我的爱妹……”轻声朗读着展柜内一封1935年秘鲁利马华侨谢世扩寄回给开平七石村妻子胡云积的侨批,罗佩玲告诉记者:“这就是一位华侨写给妻子的‘情书’。”

与普通家书相比,这封侨批不仅书写了家常惦念,还清晰写明了随信寄回港币三百元、戒指三只,详细描述了戒指的材质、样式,并在上述关键字样处专门用笔圈示并加盖名章,防止他人篡改。“这是侨批典型的信、银合一的特征。”罗佩玲说。

早期的侨批主要由类似民间金融机构的侨批局传递,具体负责走批的人称为“水客”,也称“巡城马”;到了眷属所在地承担派送任务的人称为“批脚”。受限于当时的交通与通讯条件,一封侨批往来需要数月。

“有华侨曾在侨批中告诉妻子‘自己从国内赴秘鲁时需先到香港乘船到日本神户,再启程往秘鲁利马埠’。”罗佩玲介绍道。行程如此奔波,足以窥见一纸侨批跨越山海、奔赴故土的辗转不易。

书写侨批的,大多是漂泊海外的普通华侨华人。他们没有激昂慷慨的豪言壮语,没有惊天动地的英雄壮举,用最朴实直白的家常字句,诉说对家人的牵挂、对生活的担当。褪去儿女情长的温情底色,侨批也镌刻了海外侨胞深沉厚重的家国大义。

侨博三层的“万里同心——海外华侨与中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争纪念馆特展”,集中展出了一批抗战时期极具代表性的珍贵侨批。如1939年8月12日,华侨谭时道(炳全)从暹罗(今泰国)寄给妻子欧氏的侨批,采用马来西亚檳城侨批局特制笺纸,顶端醒目印着“胜利笺”三字,以及“长期努力抗战 达到最后胜利”的口号,字字赤诚、句句铿锵。

书写使用的“勿忘国耻”笺、加盖“请购救国国债”宣传邮戳的信封,皆是时代的见证。从“现下乡中各处平安否?见字回音示知”的家人牵挂,到“在此生死存亡的时候,各人能尽国民一份,死也是个英雄”的家国赤诚,一封封侨批串联起华侨华人的家国情怀,生动诠释了海外侨胞自强不息、团结互助、重诺守信的宝贵品格。

“我们家里也有这种侨批!”探访当日适逢菲律宾归侨联谊会来馆参观。一众参观者驻足侨批展区,不少华侨后代看着熟悉的文书样式、相似的家书内容,心生共情、倍感动容。

广东省方志馆研究馆员、广东省文物鉴定委员会委员林子雄深耕侨批研究多年,他高度肯定了“中国华侨历史博物馆在侨批收藏、保护、展示与研究上的重要成果。他表示,随着



菲律宾归侨联谊会一行参观中国华侨历史博物馆侨批展区。

记者 李滢 摄

时代发展,通讯、支付方式迭代更新,侨批早已退出历史舞台,但侨批承载的信义精神、家国情怀、奋斗品格历久弥新,仍是新时代激励后人、凝聚侨心的宝贵精神财富。

方寸纸页间,既有儿女情长的温柔牵挂,更有侨胞护国兴邦的磅礴大爱,侨批承载的精神力量,始终温暖人心、激励前行。“电影让大众看见侨

批,读懂侨情,也希望大家走出银幕、走进博物馆,深度探寻侨批背后的华侨故事。”罗佩玲说。

位于东城区北新桥三条东口的中国华侨历史博物馆,是中国第一家全面展示中国移民史、移民现状的国家专题博物馆,共有藏品近6万件(套),包括陶瓷、金属、竹木漆器、织物皮革、玉石、纸制品等十大类,其中

珍贵文物528件(套),另有图片千余张。展厅陈列使用图文结合、场景复原、艺术品创作、多媒体展示等多种方式辅助文物展示,帮助观众了解中国海外移民的历史变迁和社会生活,华侨华人在世界各地开拓、创业和所作贡献的历史,展示了近代以来华侨对于中国革命和建设的支持以及中国侨务机构的沿革发展。

东城区开展世界计量日主题活动

让“公平”可感可及

本报讯(记者 付敖蕾)5月20日是世界计量日。连日来,东城区市场监督管理局组织开展形式多样的主题宣传活动,从市民送检果蔬干货,到商户走进技术机构亲手触摸检定砝码,一场“接地气”又有“深度”的计量科普,让计量监管变得可感可及。

在“计量惠民生 食品安全”活动现场,区市场监管局设立宣传咨询台,同步开展“你点我检”便民快检服务。执法人员现场受理群众送检的农产品、干货、散装食品,快速检测并实时公示结果。同时,专门设置电子计价秤集中检定台,为周边商户提供一站式检定服务,重点面向散装糕点、干货、生鲜等经营商户,详细讲解计量法律法规及散装食品经营合规要点。“今天市场监管部门把服务送到了‘家门口’,不仅给秤做了检定,还教我们如何规范售卖散装食品。”一位售卖散装糕点的商户拿着刚获得的计价秤检定合格证,连连道谢。

如今,东城区集贸市场、商超的商户如需检定电子秤,无需再跑多个窗口,只需打开手机上的“京通”小程序,进入“对本行政区域内计量器具进行强制检定”板块,即可完成预约申请。

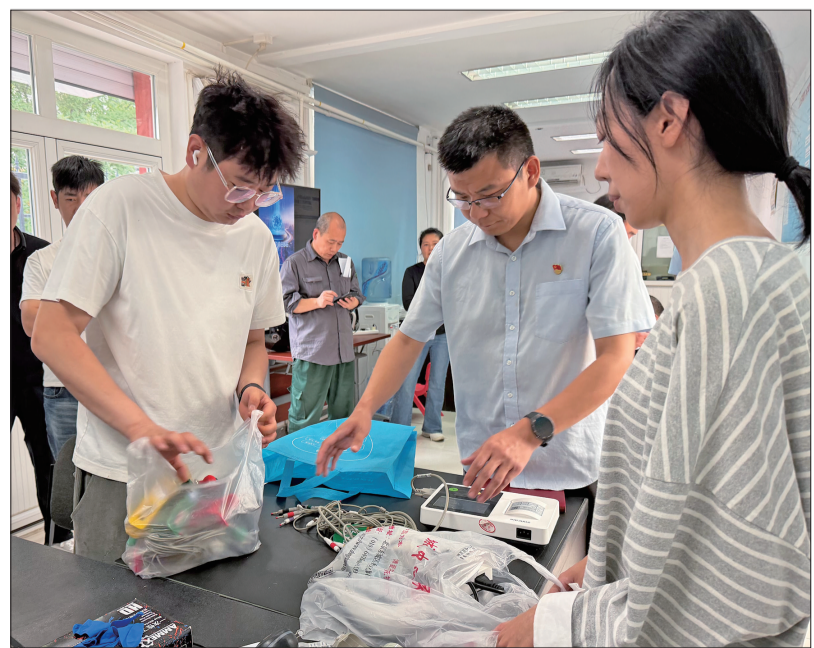
在东城区计量检测所业务收

发大厅,企业代表通过模拟操作,亲身体验了网上报检、送检、台账管理、证书下载全流程。工作人员现场演示了每台送检器具如何获得唯一的“身份条码”,实现全流程可追溯。“现在连电脑都不需要,在手机上就能完成预约,太方便了。”一位集贸市场管理人员感叹道。

在衡器实验室,技术人员现场演示了电子计价秤、电子天平等贸易结算类强检计量器具的检定流程,并展示了检定用标准砝码组。“原来一台小小的电子秤要经过这么严格的检定才能贴上合格证。”企业代表们纷纷驻足观看,不时提问交流。

此外,专家还重点解读了JJF 2184-2025《电子计价秤型式评价大纲(试行)》和JJG 1204-2025《电子计价秤检定规程(试行)》两项新发布的技术规范,并现场展示了符合新规的电子计价秤实物。一位超市负责人表示:“今天把新规真正吃透了,回去就组织员工培训。”

从街头快检到实验室开放,从消费者“看得见的放心”到经营者“学得会的新规”,东城区将计量从抽象概念转化为秤上的准星、证书上的数据、市民手中的安心,为营造公平诚信的市场计量环境夯实了基础。



商户将数字心电图机送检。

记者 付敖蕾 摄

胡同汇聚贤才 智库焕新老城

京诚集团“老胡同·现代生活”专家技术委员会成立



工作人员展示传统工艺。

记者 马昕竹 摄

本报讯(记者 马昕竹)汛期逢雨积水、出行需要蹚水垫砖,曾是东四街道低洼平房院居民夏天经常面对的难题。而如今走进东四街道的4个试点院落,暗藏地下的集水井与智能泵机静静值守,雨水达到警戒水位线便会自动感应,将积水强排至市政管网,从以往雨后抢险的人防物防,转向精准高效的技防。这项直击老城民生痛点的排水改造项目,正是北京京诚集团“老胡同·现代生活”专家技术委员会首批发布的八大重点攻坚课题之一。

近日,北京京诚集团“老胡同·现代生活”专家技术委员会正式揭牌成立,首都功能核心区首个由国企主

导,整合专家学者、院校资源与匠人力量的老城保护更新专业智库平台落地,为城市更新注入专业智慧与技术动能,为老城保护与民生改善搭建起产学研用一体化的专业平台。

揭牌仪式现场,传统四合院修缮非遗技艺展示与城市更新案例成果展示交相辉映,古建泰斗、学界精英、行业匠人等嘉宾齐聚一堂。据了解,委员会首批汇聚12位行业领军专家、20位资深常任专家,同步吸纳北京京诚集团16位优秀技术骨干,构建起“外部高端智库+内部实操骨干”的多元专业支撑体系。国家级非遗项目官式古建筑营造技艺(北京故宫)代表性传承人李永革,被誉为“一代瓦石宗师”的刘大可等古建专家担纲领衔,在古建修缮、城市功能规划设计、市政改造、文化传承等领域进行研究探讨,为首都功能核心区的老城保护与民生改善贡献智慧力量。由“京诚工匠营”设计的文创聘书,融合了全国重点文物保护单位南禅寺大殿的斗拱、敦煌莫高窟的壁画、中国传统书法等元素,手工制作而成,将木作榫卯、泥板壁画、书法丹青等传统技艺的“微缩版”留存于掌心。

现场同步发布了专家技术委员会2026年八大重点攻坚课题,涵盖木结构加固、旧建材再利用、墙体防潮抗碱、激光扫描建筑建档、平房装配式改造、负压卫生间接驳、街区文史挖掘与微花园营造、传统修缮技艺手

册编制等内容。拆旧木料的循环利用,文保建筑的修缮加固,传统民居的功能升级,古建技艺的传承延续……这些藏在胡同里的现实问题,未来都将在“智囊团”的加持下得到深入研究与妥善解决。

“我们要做的,就是让老胡同留住韵味,让居民过上现代生活。”京诚集团相关负责人表示,未来将以专家技术委员会为纽带,一方面联合专家划定风貌保护底线,将非遗传技艺与现代市政标准融合,平衡历史风貌保护与民生改善升级;另一方面依托“京诚工匠营”传承古建修缮技艺,培育专业人才,让老手艺在城市更新中焕发新活力。在老城更新推进过程中,始终坚持保护优先、民生为本、科学施策、有机融合,以技术创新实现新旧兼容,以多方协同破解治理难题,既能守住胡同肌理,又能提升居民生活品质。

一砖一瓦守文脉,一心一意为民生。东城区的城市更新始终立足首都功能核心区定位,回应民生期盼,守护老城乡愁。此次专家技术委员会的成立,把专业的建筑知识、非遗技艺转化为看得见、摸得着的民生实效,走出一条文脉传承与民生改善双赢的老城更新路径。未来,这座专业智库将持续释放能量,让更多老城居民在熟悉的青砖灰瓦间,过上便捷舒适的现代生活,让老胡同在时代更迭中永葆生机与温度。

文化助残润心田 戏剧传情暖东城

本报讯(记者 马昕竹)5月20日,东城区文化馆(东城区文化志愿者服务中心)组织数十名文化志愿者讲解员走进北京人艺戏剧博物馆,为30名残障朋友带来一场有温度、有深度的戏剧专场讲解服务。本次活动将文化志愿服务、助残关爱与戏剧普及深度融合,既是东城区强化文化志愿服务队伍建设的务实举措,也是推进东城戏剧之城建设、践行文化惠民、保障残障群体文化权益的重要实践。

活动现场,由区文化馆“志愿领航”项目系统培育的骨干讲解员凭借扎实的戏剧素养与贴心的服务素养,为区残联组织的戏剧爱好者细致解读馆内珍贵剧本手稿、经典舞台道具、历

史照片等展陈,讲述北京人艺的艺术传承与经典剧目创作故事。志愿者们的耐心、细心与爱心全面适配残障群体需求,以无障碍文化服务传递人文关怀,让残障朋友近距离触摸戏剧文化脉络,感受话剧艺术魅力,推动戏剧文化普惠传播,营造出全民共享戏剧魅力、全社会关爱残障群体的良好氛围。

一直以来,东城区文化馆始终把文化志愿者培养作为夯实公共文化服务根基、提升服务效能的核心工作。为打造专业化、规范化、高品质的文化志愿讲解队伍,区文化馆与北京人艺戏剧博物馆深度合作,精准对接优质戏剧资源,前期特邀专业老师开展全方位、系统化的专场培训,组织

志愿者多次实地演练,并全程参与国际博物馆日志愿服务。志愿者们在实践中打磨服务细节、提升专业能力,完成从“志愿参与者”到“专业讲解员”的蜕变,构建起“专业培训+实践历练+长效服务”的培育闭环,为高品质公共文化服务筑牢人才支撑。

下一步,东城区文化馆将持续深化文化志愿服务队伍建设,不断完善文化志愿者培育、管理、服务全链条机制,深耕文化助残、艺术普及、公共文化服务等领域,推出更多精准化、特色化、人性化的文化志愿服务项目,用心用情保障各类群体文化权益,让文化之光照亮更多群体,为群众文化事业高质量发展注入源源不断的志愿力量。

东花市社区卫生服务中心精神心理门诊：“家门口”的心灵驿站守护邻里健康时光

“医”线见闻

走进区属医院特色门诊

走进东花市社区卫生服务中心二层，患者在候诊区等待，医护人员有条不紊地忙碌着，精神心理门诊的诊室在其中显得格外安静。没有快节奏的问诊，医生的耐心与细心，让这里成为辖区居民的“心灵港湾”。自2025年7月开诊以来，这家扎根基层的精神心理门诊，以就近、暖心、专业的服务，为老年人、职场青年、青少年学生等群体疏解心理困扰，让心理健康服务真正落地社区、走进民心。

“家门口”就医 心理求助不再难

“心里憋得慌、整夜睡不着，孩子也建议过让我去看看心理科，但自己还是对精神心理这方面感觉有点儿别扭。”68岁的社区居民王阿姨坐在诊室里，坦言过去对心理求助的顾虑。和王阿姨一样，辖区不少居民曾被距离远、流程繁琐、心里有顾虑等因素挡在专业服务门外，情绪问题、

睡眠障碍一拖再拖。

为打通心理健康服务的“最后一公里”，东花市社区卫生服务中心把心理门诊设在居民“家门口”，周一至周五全天开诊，电话、家庭医生团队、现场挂号等预约方式，方便不同年龄段的居民前来就诊。“这里不像医院，更像家里的客厅，大夫更像是像朋友一样和你聊天沟通，坐下来愿意把心里话说出来。”职场白领小李说，他曾因职场压力焦虑失眠，碍于面子不愿去专科医院，社区门诊的轻松氛围让他放下了心理包袱。

据介绍，精神心理门诊的就诊人群覆盖“老中青”三代，老年人多受睡眠障碍困扰，青年人以职场焦虑、情绪低落为主，学生群体则集中在考前压力、亲子沟通难题。“我们要让看心理问题像量血压、治感冒一样平常，让居民愿意主动求助。”门诊工作人员说道。近距离、低门槛、无压力的基层服务，彻底打破了精神心理就医的无形壁垒。

一人一策 精准疏解心结

“我一考试就手心冒汗、脑子空白，不想上学，也不想和爸妈说话。”

16岁的小芳(化名)刚来到门诊时，低着头、沉默寡言，满是厌学情绪与考前焦虑。小芳的困扰并非个例，学业压力、亲子隔阂、情绪找不到出口，让不少青少年陷入心理困境。针对青少年不善表达、抵触说教的特点，门诊没有采用传统的问卷式咨询，而是拿出了沙盘、绘画工具，用游戏化的方式打开孩子的心扉。

“我们先通过沙盘游戏让小芳释放情绪，再做认知调整，同时把家长纳入咨询中，做家庭协同治疗。”医生回忆道。十几次咨询下来，小芳的变化显而易见：“现在我不害怕考试了，能静下心来学习，和爸妈也能好好聊天了。”小芳的妈妈满是欣慰：“多亏了社区门诊，专业又贴心，把孩子的心结解开了。”

针对不同年龄段人群的心理特点，门诊推行个性化诊疗。老年患者偏爱直白沟通，门诊以陪伴式疏导、社交引导及简易放松训练等方式为主，搭配专业评估量表精准识别问题；针对器官性睡眠问题，门诊联动中医科，转介针灸、推拿等中医疗法，实现身心同调。“我睡不好觉好几年了，在这调理了一段时间，晚上能踏实睡觉，心里也不慌了。”一位老年

患者笑着说。

职场青年压力大、情绪压抑，门诊特设宣泄减压室，用沙袋等安全设备帮助年轻人释放负面情绪，再结合一对一疏导卸下心理重负。诊室里的减压小玩具看似不起眼，却能在咨询初期快速稳定患者情绪；专业的评估量表，既能精准判断心理状态，也能及时识别重症倾向，为诊疗提供科学依据。从情绪疏导到睡眠干预，从个体咨询到家庭治疗，多样化的诊疗手段，让不同人群的心理问题都能得到针对性解决，不少患者从最初的焦虑不安逐渐回归从容安心。

全周期守护 陪伴不止于诊室

“家里有精神障碍患者，以前心总是悬着，天天担心会不会出什么问题。”针对患者家属的照护困惑与心理压力，心理健康门诊每季度都会为东花市及周边街道的患者家属举办专题护理讲座，内容涵盖科学用药、心理疏导、病情复发识别等实用知识，累计培训近300人次。“听完课心里有了底，知道怎么和患者沟通，怎么观察病情，照护压力小了很多。”家属们的反馈，道出了延伸服务的价值

所在。

心理服务不止于诊室，是门诊一直坚守的理念。在世界睡眠日、世界精神卫生日等时间节点，中心一层会设科普宣传点，现场答疑、发放资料，还专门普及阿尔茨海默病筛查技巧，帮助居民早发现、早干预。门诊将心理服务融入家庭医生签约体系，为居民建立健康档案、提供个性化指导。诊疗后通过微信定期随访，推送减压建议、提供线上随诊，让服务延伸到日常生活。

同时，门诊与东城区精神卫生保健院紧密合作，借助“健康快车下社区”活动邀请专家下沉坐诊，疑难重症开通绿色通道转诊，康复期转回社区管理，构建“小病在社区、大病有通路”的分级诊疗模式。今年，中心还引进了具备儿童心理治疗资质的北师大心理学硕士，重点强化青少年儿童心理服务，补齐基层服务短板。

“社区心理服务拼的不是高端硬件，而是温度与陪伴。”门诊负责人表示，未来将持续推进心理服务进家庭、进校园、进企业，用邻里式关怀、专业化诊疗、全周期守护，让这间“家门口”的心灵驿站为居民的心理保驾护航。文/记者 马昕竹

“520”新人极速领证 免费定格甜蜜新起点

新修订的《婚姻登记条例》实施一年，东城区为4068对新人提供婚姻登记“全国通办”服务

本报讯(记者 王慧雯)5月20日，地处玉蜓公园的东城区婚姻登记事务中心迎来婚姻登记高峰。免费拍照、集体宣誓、颁证仪式……一场“镜遇良缘·甜蜜拍”主题活动在这里举办，为办理结婚登记的新人们送上浪漫祝福，让幸福时刻更具温度。

提前一个半小时开门办公

上午7点整，东城区婚姻登记事务中心开启服务，工作人员现场迎接携手而来的新人们，并协助他们做好登记前的准备工作。新人黄女士和邵先生惊喜地说：“今天人很多，原本估计需要排队1个小时，没想到不仅没排队，而且5分钟就办理完了，顺利得超乎想象！”

东城区婚姻登记事务中心负责人说：“往年5月20日婚姻登记高峰日，我们都会提前半个小时开门办公，今年，提前了一个半小时。”中心同步增设服务窗口，延长办公时间，增派工作人员，最大限度缩短新人等候时间，以高效、便捷、暖心的服务迎接每一对新人。当天共有近400对新人预约在东城办理登记。

免费拍照定格幸福时刻

上午9点，“镜遇良缘·甜蜜拍”主题活动正式开始，区婚姻登记事务中心与合作单位特邀的专业摄影师，为前来参与活动的老人们免费拍摄纪念合影，用一张张照片定格专属幸福。

去年5月20日，玉蜓公园正式升级为“甜蜜”主题公园。现场，巨型双喜图案、甜蜜主题广场、心动步道等场景，成为新人们喜爱的热门拍照打卡点。镜头前，一对对新人绽放出最甜蜜的笑容。

“我们自愿结为夫妻，从今天开始，共同肩负起婚姻赋予的责任与义务……”上午10点10分，10对新人在领誓人的带领下，庄严宣读结婚誓言。活动现场还为新人们颁发了结婚登记证书。

超4000对新人享“全国通办”

去年5月10日起，新修订的《婚姻登记条例》正式施行，根据《条例》规定，婚姻登记实行“全国通办”。一年来，东城区婚姻登记事务中心已为4068对新人提供了跨区域登记服务。

马女士和吕先生是一对来自东北的新人，两人特意穿着汉服前来婚姻登记。马女士高兴地说：“我们两个结束了七年的爱情长跑，特意选择5月20日这一天来领证。我俩平时在北京工作都很忙，不用回老家，在东城就能领证，真的很方便，整个办理流程很顺利，主题活动也充满仪式感。”

东城区婚姻登记事务中心负责人表示，希望通过富有仪式感又践行文明新风的活动形式，引导新人树立文明健康的婚姻家庭观念，倡导文明向上、简约适度、内涵丰富、理性高雅的婚俗新风，共同营造文明、和谐的社会风尚。



新人在东城区婚姻登记事务中心拍照留念。

记者 王慧雯 摄



新人在玉蜓公园“甜蜜”主题公园打卡拍照。

记者 王慧雯 摄

东城35座公厕启动“深度美颜”

预计今年9月底前全部完工，实现“冬天有暖风，夏天有清凉，全年无异味”

本报讯(记者 付放雷)小公厕，大民生。在东城区，一场聚焦百姓“关键小事”的暖心工程正悄然铺开。记者近日从东城区环境卫生服务中心获悉，覆盖天坛、安定门等9个街道的35座老旧公厕已启动系统性升级改造，预计今年9月底前全部完工。其中，首批22座将于6月底“焕新”归来，届时周边居民将真正体验到“冬天有暖风，夏天有清凉，全年无异味”的如厕环境。

改造源自一线，方案精准对接“民声”。区环卫中心相关负责人介绍，项目启动前，工作人员“带着工单跑现场”，对全区老旧公厕展开地毯式摸排，并面对面听取居民、社区、保洁员的真实心声。累计收集的700余项具体意见和建议，成为确定改造名单和设计方案的第一手资料。最终入围的35座公厕，均是群众反映强烈、设施老化严重的“硬骨头”。

改造方案直击痛点：墙体将进行结构加固，内外立面全面“美颜”；系统加装冷暖气及除臭“三合一”一体机，彻底告别异味困扰；同时优化便器，补齐隔板，在有条件的公厕增设洗手池和污物池，提升如厕的舒适度与私密性。

此外，改造施工期间，“最小干扰、最大便利”的原则贯穿始终。工程严格实行错峰和“静音模式”施工，最大程度降低对居民生活的噪音与环境的影响。针对临时如厕难题，区环卫中心在东堂子胡同等地区及时调设水冲式移动厕所，并配备专人保洁。对于老年人和行动不便者，还提供“一对一”如厕引导与协助服务，并在临时如厕位加装太阳能照明灯，确保夜间安全。

作为“时传精神”的发源地，区环卫中心始终秉持“宁愿一人脏，换来万家净”的初心，并赋予其新时代的内涵。此次改造践行精细化管理，根据每座公厕的街区风貌、空间条件和居民使用习惯进行量身定制。项目建筑面积达1045.17平方米，第一批22座公厕目前已陆续完成上下水敷设、电线穿线、地面混凝土垫层浇筑等工序。

从“接诉即办”到“未诉先办”，从“冬冷夏热”到“恒温无味”，这35座公厕的“微改造”，正是核心区以“绣花功夫”推进城市精细化管理、以民生“温度”标注幸福“刻度”的生动缩影。

两“床”联动 让居家养老更有“医”靠

本报讯(记者 马昕竹)年逾九旬的张奶奶安坐家中，建国门社区卫生服务中心中医科的医护人员正耐心地为她监测血压、心率，细致评估术后康复状态，手把手向家属讲解居家护理的关键要点。曾经因高龄体弱、抵触医院环境，无法外出复诊的老人，如今足不出户就能享受到专业的医疗照护，这一暖心变化，源于建国门社区卫生服务中心与属地街道共同推进的“养老家庭照护床位+家庭病床”两床联动服务试点。

张奶奶是社区重点关注的高龄老人，长期享受民政养老家庭照护床位的基础照料服务。今年以来，老人先后确诊病态窦房结综合征、心衰合并房颤，手术治疗后生命体征趋于平稳，但身体条件仍然难以承受往返医院的奔波，让定期复查和康复养护陷入困境。单纯的居家养老照料，无法满足术后医疗监测、个性化康复、病情持续管护的专业需求，养老与医

疗服务的衔接断层，成为困扰老人及家属的难题。

作为基层医疗机构，建国门社区卫生服务中心此前就关注到了张奶奶的身体异常。在了解到张奶奶与家人的需求后，中心与街道联动发力，将家庭病床服务与既有养老家庭照护服务深度衔接，打造医养融合的居家服务新模式，由中医科主任焦巍娜牵头组建专项服务团队，为张奶奶设立了建国门社区卫生服务中心中医科的首张家庭病床。

建床前期，焦巍娜团队多次上门开展全面健康评估，详细了解老人术后康复进展、身体耐受度与个性化照护需求。为保障诊疗方案科学精准，中心主动对接医联体北京市隆福医院的心内科，开展多学科联合诊疗，量身定制“医疗康复+养老照料”一体化服务方案，让居家治疗既安全又贴合老人实际情况。5月9日，建国门社区卫生服务中心中医科正式为张

奶奶建立起家庭病床，定期上门完成生命体征监测、术后恢复评估、康复方案实施等服务，同时向家属传授护理规范、病情观察方法与应急处置流程，让居家康养有了专业依托。

“两床联动的核心，是让医疗服务走进家庭，让养老照护更有专业支撑。”焦巍娜介绍，中心推行的两床联动服务，并非简单的服务叠加，而是建立起养老照护与医疗服务互补衔接的闭环体系。在保留老人原有居家养老照料的基础上，新增上门诊疗、健康监测、中医调理、康复指导等专属医疗服务，彻底解决老人“就医难出门、康复缺专业”的问题。

服务过程中，焦巍娜团队充分发挥中医特色优势，为张奶奶提供汤药调理、中医康复指导等个性化服务，根据老人病情灵活调整上门频次：常规状态下每1至2周上门服务一次，病情波动时及时增加服务次数，实现健康管理的全程跟进。相较于单纯的居

家养老服务，医疗家庭病床的加入，填补了术后康复的医疗空白，用连续性、个性化的医疗干预提升康复效果，让老人在熟悉的居家环境中安心休养，也大幅减轻了家属的照护压力。

作为社区卫生服务机构，建国门社区卫生服务中心始终以家庭医生为纽带，全程参与辖区居民的健康管理。从早期发现张奶奶病情异常、协助及时送医救治，到术后衔接家庭病床、跟进康复养护，家庭医生团队持续护航，形成“筛查—救治—康复—管护”的全流程服务链，用专业与贴心赢得了老人及家属的高度认可。未来，建国门社区卫生服务中心将不断优化上门服务流程，提升医疗服务质量，推动家庭病床服务标准化、专业化发展。同时加强与属地街道、养老机构的合作交流，健全完善“养老+医疗”居家服务体系，让辖区老年群体足不出户就能享受全方位、全周期、有温度的康养守护。

AI进校园 智“育”未来

科创“东”视线



在北京宏志中学的教室里，“乐动掌控2”主控板随着学生的口令亮起不同颜色的灯光；灯市口小学的操场上，AI体测屏实时显示着每名学生的跑步成绩；北京市第一六六中学金鹏科技团的社团课上，豆包AI几秒钟就生成了《夜雨寄北》诗词网页……作为首批国家级“智慧教育示范区”，东城区正以教育数字化转型撬动教育整体变革。人工智能不再是遥不可及的“黑科技”，而是化作课堂上的机器人、操场上的智慧屏、社团里的创作助手，温柔地融入教育的每一个角落，在学生心中播下科学探究的种子。

记者 王慧雯 文并摄



扫码
观看
视频



▲北京宏志中学教师将乐森机器人带到人工智能通识课课堂上。
▲北京宏志中学学生向“乐动掌控2”主控板发出语音指令。

看点
3

以科技为翼： 金鹏科技团的创新梦想



北京市第一六六中学教师指导学生利用AI辅助编辑网页代码。

“我想生成《夜雨寄北》诗词网页。”作为北京市第一六六中学金鹏科技团的团员，初一年级学生张童在豆包AI智能助手的页面输入框里敲下了这行指令。几秒钟后，一个融合了古典美学与现代设计的网页展现在眼前，诗词原文、详细注释、深度赏析、创作背景和意境画廊一应俱全，还添加了诗词朗诵和诗句对答的互动功能，动态雨滴效果和优雅的动画，营造出“巴山夜雨涨秋池”的诗意氛围。

“太神奇了！课堂前半段，老师教我们用HTML写网页，得一行行敲代码，光是改个字体、调个颜色都要花不少时间。可后半段用AI就不一样了，只要说一句话，就能生成这么漂亮的网页！”张童惊叹道。自从本学期加入金鹏科技团，她最大的收获就是明白了“AI能做什么”，它不仅能辅助学习，还能解决生活中的不少难题。

学校金鹏科技团科技辅导员高岗介绍，社团一直以来引导学生聚焦真实问题，自主学习，拥抱技术，解决问题。本学期社团课程着重加强了人工智能、物联网、人脸识别、语音识别等方面的内容，全部采用项目式学习的方式开展教学。“我们的课程设计不是老师教什么，学生就学什么，而是从学生自身角度出发，让他们提出自己遇到的问题，设计方案，解决问题。”高岗说，“老师只做引导者和支持者，而不是标准答案的提供者。”

这种开放式的教学方式，极大地激发了学生们的探究欲。“很多学生对人工智能本身就很感兴趣，加上在社团的学习，他们会在课后愿意付出更多的时间去主动探究。”高岗说，“社团的学习实践活动不止于课堂之上，相当多的社团学生还会饶有兴趣地将学习实践延伸到自己的课余时间。学生们为了修复一个代码漏洞，反复调试的那种‘较真’精神，特别可贵。”

在金鹏科技团，学生们收获的不仅仅是科学知识与技术，更是自信、勇气和解决问题的能力。“参加社团几年后，学生们变得更加自信了，能在比赛演讲汇报中与专家侃侃而谈，眼中带着光。”高岗欣慰地说，“面对未知的知识和领域，他们不再害怕，而是敢于探索，知道如何去寻找答案，并且善于运用AI辅助学习，自主学习能力和创新能力极大增强。”

作为北京市金鹏科技团生命科学分团，北京市第一六六中学以生命科学为核心，构建了“科学普及+拔尖培养”的人才培养阶梯。学校依托每年的科技节、科学节、科普周等活动，联合北京大学、清华大学、中国科学院等高校和科研院所的优质资源，为学生们搭建了广阔的科学实践平台。同样作为北京市金鹏科技团生命科学分团的北京市第五中学，通过科技课程、科技活动、科技社团等多种形式，培养了一批热爱科学、勇于创新的少年。

看点
1

从“魔法”到“工具”：AI通识课的奇妙旅程

“机器人是怎么听懂我们说话的？”当北京宏志中学信息科技教师刁彬斌带着阿尔法机器人和乐森机器人走进教室时，高一年级学生们的眼睛瞬间亮了起来。这个能走会动、还能与人对话的小家伙，瞬间点燃了课堂的气氛。在学生眼中，人工智能就像“魔法”一样神奇，它能听懂语言、识别面孔、回答问题，仿佛无所不能。

在这堂以语音识别为主题的人工智能通识课上，“魔法”的面纱被轻轻揭开。学生们人手一块巴掌大的“乐动掌控2”主控板，在刁老师的指导下，通过修改代码、调试参数，一步步让这块小小的主控板能“听懂”自己的指令。“你好，小智，开灯！”学生范毓博对着主控板的麦克风喊出了指令，“小智”却毫无反应。他皱着眉头反复调整代码和参数，终于，暖黄色的灯光在掌心亮起。范毓博脸上露出了笑容，他说：“AI不是真的‘听懂’了我的话，而是通过算法把声音转换成了数字信号。”

刁彬斌老师深谙学生的认知

特点，他的课程设计总是从“玩”入手，用“做”理解。他说：“让学生们自己动手，对着主控板喊口令控制开关、扫二维码调出信息、用摄像头检测人脸表情，这种直观、即时的反馈，远比讲原理更有吸引力。”

与传统科普课相比，人工智能通识课的真正优势在于构建了“试错”到“创造”的闭环。学生们不是被动地接受知识，而是主动调整语音指令，测试不同人脸角度，观察AI为什么会“认错”。刁彬斌说：“这些发现会让学生明白，AI不是万能的，它的识别是有条件和局限的。”

这种认知的转变，正是科创思维最宝贵的起点。曾经觉得“AI好神奇，什么都会”的学生们，开始主动追问：“为什么换个光线它就认不出来了？”“我说方言它怎么就不懂了？”他们不再把AI当作“魔法”，而是开始琢磨它的门道，愿意一遍遍去试、去改、去问——“换个方法不行”。

“课后我明白了，AI的核心作用是辅助我们学习和生活，无法代

替我们的思考、记忆和知识理解。”范毓博说。如今，他和同学们经常一起讨论“如何更合理地运用AI辅助学习”，让AI工具成为提升学习效率的好帮手，将更多精力投入到深度思考和创造性学习中。

北京宏志中学的探索，是东城区人工智能通识教育的一个缩影。2024年，该校入选全国首批中小学人工智能教育基地，构建起“多层次六领域”学段贯通的课程体系。在东城区新鲜胡同小学，人工智能通识课程则更注重启蒙和体验。“智慧农田和养殖场”“多才多艺的人工智能”等互动性强的课程内容，让低年级的孩子们在玩中学、学中乐。老师们运用图像识别、语音合成与生成式大模型等智能教育技术，让课堂变得更加生动有趣。

去年9月，“智启未来·东城区中小学AI通识第一讲”面向全区中小学播出，12万中小学生在网上观看课程，标志着东城区中小学人工智能通识教育实现了全员覆盖、全链条推进。

看点
2

当运动遇见科技：智慧操场的青春律动

“3、2、1，开始！”随着AI体测屏上的倒计时结束，东城区灯市口小学四年级的学生们立刻摇动跳绳，跳了起来。与传统体育课不同的是，一分钟时间归零，操场边的AI体测屏上立刻显示出每名学生的姓名和跳绳个数。

“191个，我是本组第一名！”看着屏幕上的名次，学生高嘉骏兴奋地跳了起来。体育课结束后，他跑到教学楼内的AI大屏幕上查看自己本节课的体测报告。屏幕上清晰地显示着：“左臂幅度偏高，为46.8度。”体育教师臧红岩指着屏幕上的分析数据，耐心地给他讲解说：“你看，你两个手臂摆绳的高度不一样，这样很容易失去平衡，也会影响速度。下次跳绳的时候，试着让两个胳膊肘尽量贴近身体两侧，让手臂保持在同一水平线上。”

这样的智慧体育课，如今已是东城区校园的日常。跳绳、深蹲、开合跳、提膝击掌、篮球运球、仰卧起

坐，这些常见的运动项目都能通过AI体测屏实现精准测试。系统会生成每个学生的体育报告，详细记录运动时长、动作标准度、需要改进的地方，还能查看回放录像和运动排名。

“以前我一个人要带四十多个学生，光手工计时、登记成绩就要花掉大半节课的时间，根本顾不上每个学生的动作指导。”臧红岩说，“现在有了AI智慧体育助手，成绩实时更新，数据自动统计，我可以把更多精力放在纠正学生动作、指导他们科学锻炼了。”

AI智慧体育的核心是人体动作智能识别技术。通过定位识别人体的骨骼关键点，基于AI运动算法分析运动轨迹，系统能够准确判断运动的标准度和数量，并实时纠正错误姿态，给出语音提醒。相较于传统的训练方式，AI技术能够快速分析处理大量数据，根据学生的身体素质 and 运动水平量身定制训练

计划，让体育教学变得更加精准、科学。

更重要的是，智慧体育让孩子们重新爱上了运动。高嘉骏说，他现在的下课和放学都会主动去操场用AI体测屏练习，自己的立定跳远距离从原来的1米6上升到了1米7。“看到自己的名字出现在排行榜上，我太开心了，太有成就感了！”

在东城区校园中，智慧教育应用场景不断拓展。北京市第六十五中学围绕课程建设、课间活动、班级赛事、健康教育等课程应用持续探索，逐步形成具有本校特色的体育育人实践路径，为学生健康成长提供了系统支持。

近年来，东城区坚持以“健康第一”为引领，推动AI技术与体育教学、教研改进和学生发展支持融合应用。通过数据辅助课堂诊断、循证教研支持教师成长、常态赛事促进全员参与，持续推动体育与健康课程提质增效。



东城区灯市口小学学生通过AI体测屏练习跳绳。

从宏志中学的人工智能通识课，到灯市口小学的智慧操场，再到一六六中学的金鹏科技团，人工智能正在以一种温柔而坚定的方式，改变着东城区的教育生态。2019年，入选首批国家智慧教育示范区；2021年，获评首批国家智能社会治理实验基地（教育）特色基地；2024年，10所中小学获评北京市智慧校园示范校，7所中小学入选北京市人工智能应用试点校；2025年，5所学校入选北京市首批人工智能应用场景标杆学校培育名单……这些成绩的背后，是东城区在教育数字化转型道路上的不懈探索。未来，东城区将持续深化智慧教育示范区建设，让科技的温度浸润每一间教室，照亮每一个学生的成长之路。