



2026年5月15日 星期五
本期4版
总第1547期
www.dcrmxdc.cn

新东城报

NEW DONGCHENG WEEKLY

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神,接续奋斗做优“六字文章”、开拓进取加速“六力提升”,全力在北京现代化建设中打头阵当先锋!

中共北京市东城区委宣传部主办 东城区融媒体中心出版 准印证号:京内资准字0707-L0117

孙新军在十三届区委审计委员会第八次全体会议上强调 围绕中心服务大局 高质量深化“经济体检”

本报讯 5月12日,十三届区委审计委员会召开第八次全体会议。区委书记孙新军出席并讲话。区委副书记、区长陈献森主持会议。区委常委、常务副区长王华伟传达十三届市委审计委员会第十一次会议精神。区委常委、区纪委书记、区监委主任王永民,区委常委、组织部部长黄丹参加。会议审议通过区委审计委员会2026年工作要点、2025年度东城区预算执行和其他财政支出情况审计

报告。孙新军要求,一是围绕中心、服务大局,高质量深化“经济体检”。要坚持党对审计工作的领导,自觉把审计工作放到发展大局中去思考、去定位、去发力,充分发挥审计在促进经济健康发展、维护经济安全等方面的重要作用。要统筹审计项目进展,严格项目时序,推动不同类型审计项目融合衔接,持续提高审计监督质效。二是压实责任、真抓实干,严标

准推动“以审促治”。要把揭示问题“上半篇文章”与审计整改“下半篇文章”摆在同等重要位置,推动审计整改质效转化为治理效能。相关单位要扛好整改主体责任,以动真碰硬的决心推动问题整改见底清零。主管部门要压实监督管理责任,加强指导、从严审核。审计部门要强化督促检查责任,深挖彻查损失浪费、低效无效等问题,严把销号关口,逐一审核验收,确保整改必须到位,销号必须见效。

全区上下要严格落实好过“紧日子”要求,持续优化支出结构,加强绩效管理,切实提高财政资源配置效率。三是抓早抓小,防患未然,全方位促进“未审先改”。审计监督要及时找出风险,亮出隐患,切实守住不发生系统性风险的底线,把问题化解在萌芽状态,解决在发生之前,真正发挥审计“治已病、防未病”的免疫系统功能。各部门要牢固树立“防患胜于救灾”意识,充分利用好审计提示提

醒清单,严格对照检查、自查自纠,及时建章立制、堵塞漏洞,做到早发现、早整改、早规范。四是刀刃向内、严管厚爱,全方位彰显“审计担当”。要以审计精神立身,主动担当、自我加压,加强沟通配合,客观、公正、全面地开展履职审计。要树立和践行正确政绩观,不求一时之功、不图表面之荣,持之以恒正风肃纪反腐,确保审计队伍始终正气充盈、一尘不染。

孙新军调研全区重点项目建设情况时强调 坚持系统谋划 强化文化赋能 助力区域高质量发展

本报讯 5月13日,区委书记孙新军调研全区重点项目建设情况。区委常委、常务副区长王华伟,区委常委、组织部部长黄丹参加。在融寓,孙新军结合展板听取了整体情况介绍,实地察看公寓样板间及共享健身房、厨房等配套服务设施配备及规范运营管理工作现状;在门楼胡同14号,了解全区盘活利用国有资产建设紫金公寓、

对接服务中央单位等工作情况;在青蓝大厦维景酒店,实地察看酒店经营管理情况,了解东城区结合中轴线文化元素打造特色文旅产业工作情况。孙新军要求,一是强化服务保障,精准对接驻区中央单位、重点央企高精尖人才核心需求,优化公寓规划建设、规范运营管理、提升居住品质,切实增强服务保障能力。二是

坚持系统谋划,聚焦房源供给提质增效,统筹盘活各类资源,深入挖掘国有资产潜力、激发市场主体活力,总结提炼先进经验做法,形成可复制、可推广的模式路径,推动资产高效利用。三是强化文化赋能,打造产业特色,依托中轴线文化资源优势,推动文旅产业与城市发展深度融合,打造具有区域辨识度的文旅品牌,助力区域高质量发展。

两岸中医药文化论坛在东城举办

本报讯(记者 马昕竹)5月12日,第三届海峡两岸中华文化峰会两岸中医药文化论坛在北京台湾会馆举办。两岸百余名中医药行业协会代表、专家学者、临床医师、院校师生、产业界人士、在京台湾中医师和台生代表等齐聚一堂,围绕两岸共同传承、弘扬、发展中医药文化展开深入研讨。

长历程与发展收获,鼓励台湾青年扎根大陆、深耕专业,在中医药传承的道路上实现人生价值。论坛现场还特别设置了中医药文化展区,北京市东城区第一人民医院、北京市鼓楼中医医院、北京市和平里医院等医疗机构共设置8个展位,集中展示了中医特色诊疗技术、中药炮制技艺、特色膏方、中药茶饮及中医药科普成果。两岸嘉宾实地感受中医药的独特疗效与实用价值,在互动中增进了解、促进合作。

本届峰会首次增设两岸中医药文化分论坛,以“传承中华医脉·共促融合发展”为主题,由北京海峡两岸民间交流促进会、东城区人民政府主办,北京中医药大学协办,两岸医师联合特色诊疗中心、两岸中医药传承交流发展运营中心承办,搭建两岸中医药领域文化传播、学术研讨、产业对接、人才交流的新平台,以同根同源的中医药文化凝聚两岸同胞情感共识。

论坛现场还特别设置了中医药文化展区,北京市东城区第一人民医院、北京市鼓楼中医医院、北京市和平里医院等医疗机构共设置8个展位,集中展示了中医特色诊疗技术、中药炮制技艺、特色膏方、中药茶饮及中医药科普成果。两岸嘉宾实地感受中医药的独特疗效与实用价值,在互动中增进了解、促进合作。

活动启动仪式“两岸青年中医药文化传承计划”,为两岸青年搭建学习实践、交流合作、创新发展的专属平台,助力青年一代扛起传承中华文化的使命,持续深化两岸融合发展。主旨演讲环节,与会嘉宾深入解读中医药的科技内涵与文化时代价值;结合非遗传承经历与两岸交流实践,分享中医药传承创新的核心思路;从赋能、融合、创新三个方面,介绍中医药领军人才培养的实践成果。同时,台湾嘉宾讲述在大陆从医的成

作为全国中医药传承创新发展试验区,东城区依托深厚的中医药文化底蕴与优质行业资源,持续打造“桑梓青创营”“正阳同心·以医惠民”特色品牌,为台湾青年中医师在京学习、就业、发展提供全方位支持,热忱欢迎台湾中医药界人士前来交流合作。东城区将持续以首善之区的服务保障,推动两岸同胞携手深耕中医药文化传承、赋能产业升级,让千年国医在新时代焕发全新光彩。

筑牢防灾减灾防线 提升应急避险能力 东城区举办全国防灾减灾日宣教活动

本报讯(记者 任可馨)实战演练警报声划破校园宁静,千名师生快速有序撤离;文艺舞台上安全知识化作生动表演;互动体验区里急救技能手把手教学……5月12日,东城区在北京第一师范学校附属小学举办全国防灾减灾日宣教活动,近千名师生沉浸式学习防灾技能,让安全意识扎根童心。

师引导下,用书本护住头部,沿着预定路线弯腰低姿、快速有序撤离,全程没有喧哗推搡,只有整齐的脚步声与老师的轻声指引。不到90秒,全校近千名师生已全部安全集结到操场指定区域,各班立即清点人数,从预警、疏散、清点到救治、上报、安置,完整还原应急处置全链条,展现出扎实的日常应急训练功底。

烟弥漫,孩子们弯腰捂鼻、扶墙前行;心肺复苏与海姆立克急救教学区,红十字会志愿者们手把手细致指导,孩子们在模拟人上反复练习。

今年5月12日是第十八次全国防灾减灾日,主题为“人人讲安全、个个会应急——提高防灾减灾救灾能力”。“作为首都功能核心区,东城区将宣教主会场设在校园,通过实战演练、文艺展演、互动体验三大板块,把避险知识与自救技能送到孩子们身边。”东城区应急管理局相关负责人说,立足校园阵地开展防灾减灾宣教,既能筑牢青少年安全防线,也能以点带面推动安全教育全域覆盖。

实战演练后,室内舞台上的安全主题展演紧接着将活动气氛推向高潮。安全微课堂短剧《小危的秘密课堂》精彩上演,演员们通过情景模拟与互动问答,把火灾疏散、地震避险等实用安全知识融入趣味故事,台下学生们看得入神,在轻松的氛围中牢记各类避险要点。活动现场,还启动了第十届“安全小达人”活动,进一步筑牢校园安全防线。

当天,市应急管理局在凤凰岭设防灾减灾日活动主会场,来自和平里一小的学生代表深情讲述了自己从“学安全”到“讲安全”的成长故事,充分展现了东城区“安全小达人”品牌的实践成果。作为东城区深耕多年的安全教育品牌,“安全小达人”品牌的实践成果,作为东城区深耕多年的安全教育品牌,“安全小达人”品牌的实践成果,作为东城区深耕多年的安全教育品牌,“安全小达人”品牌的实践成果。

上午9时,模拟3.9级地震的警报骤然响起。“注意避险!”老师一声令下,教室内学生迅速抱头、闭眼,躲在课桌旁,蜷曲身体降低重心,完成第一时间应急避险。短暂避险后,疏散指令随即传来,高年级学生在老

操场上,安全宣讲区、教学体验区和打卡互动区三大主题体验区热闹非凡,成为孩子们最爱的“安全乐园”。其中教学体验区人气最旺,模拟火灾区里,孩子们牢记“提、拔、握、压”四字口诀,紧握灭火器对准“火焰根部”喷射;烟雾逃生帐篷内,仿真浓

烟弥漫,孩子们弯腰捂鼻、扶墙前行;心肺复苏与海姆立克急救教学区,红十字会志愿者们手把手细致指导,孩子们在模拟人上反复练习。

“北京地下城”重新开放

重修转型为北京人民防空历史文化馆;前门东区再添国防教育新阵地、文旅融合新标杆

本报讯(记者 李凌)5月12日,位于前门东区的“北京地下城”重新开放。在北京市国防动员办公室与东城区政府的联合推动下,这座始建于1969年的早期人防工程,经重修转型为北京人民防空历史文化馆,并于当日同步启动试运营,开放区域为原人防工程的核心区域,市民通过预约即可进入参观。

挂有“北京地下城”的牌匾,周边居民和游客就把前门一带的防空洞都叫作“北京地下城”。2008年,“北京地下城”关闭。2019年,相关部门在西兴隆街110号建起了北京地下城微展厅,利用人防工程的口部布展展现了当年北京市民“深挖洞 广积粮”的历史。记忆中挥之不去的是那一段峥嵘岁月,更是团结一致的精神。如今,“北京地下城”不再用于战时防御,但它承载的众志成城、居安思危的精神,依然在岁月中流淌。记者了解到,由“北京地下城”重修转型而成的北京人民防空历史文化馆由北京市国防动员办公室、东城区政府担任指导单位,东城区国防动员办公室、前门街道、北京天街集团有限公司联合主办,其开放标志为首都又一重要红色人防历史遗迹焕发新生,全市国防动员与全民国防教育阵地建设再添重磅标杆。

沿途参观,老照片、老报纸、老物件渐次排开,厚重的历史感扑面而来。“防空警报”不时响起,瞬间将观众的思绪带回往昔。而在核心展区,观众们又会收获另一番体验——近距离观看歼-20、长征系列火箭、神舟飞船返回舱和月球车等模型。场馆同步配备了月球车VR沉浸式体验、返回舱实景VR互动体验,观众可亲自登上“返回舱”,驾驶“月球车”,通过VR影像感受沉浸式互动体验。

试运营启动后,场馆将采取免费预约的方式,每周二到周日早上9点至下午5点依预约向市民开放,周一闭馆维护。当前开放时段内,市民可通过现场登记免费参观,未来也可以在后续开发上线的小程序上进行线上预约。

“我们将把这里打造成为集历史传承、国防科普、红色教育、科技体验于一体,综合性国防教育阵地和文旅融合新标杆。”北京天街集团有限公司相关负责人表示,不同的时代背景下,这座地下城的功能不断演变,但始终与国家安全、城市发展紧密相连。“北京地下城”重新开放,也是盘活存量人防资产、赋能城市更新与特色文旅发展的一次有益实践。未来,这里将常态化开展红色教育、研学实践等形式多样的宣传教育活动,增强首都市民的国防观念和国防素养。

以科技赋能国防科普,全方位、立体化展现北京国防动员发展历程、人民防空战备建设光辉岁月,北京人民防空历史文化馆既引领着观展者感受穿越时空的家国情怀,也让大家直观感受到国防实力的发展变化。场馆所在地“北京地下城”始建于1969年,历时10年完工,是目前北京为数不多保留完好的早期地道式人防工程。1980年,人们利用这处防空洞开起了前门工艺美术服务部,因入口处曾



师生参加地震应急疏散实战演练。

记者 闫文 摄

老字号夏日上新点燃消费活力



初夏至，风物新，市民夏日消费需求持续释放。东城区内众多老字号紧扣夏季时令特点与大众消费新趋势，从舌尖美食、衣着穿搭到非遗文创多点发力，集中推出一系列夏季全新产品，既坚守百年古法工艺与传统文化内核，又巧妙融入现代审美、健康理念与潮流设计，在口味、款式、工艺、场景上全面升级，丰富消费供给、创新消费体验、提振市场人气，让老字号在初夏时节焕发全新活力，为东城消费市场注入源源不断的内生动力。

文/记者 李滢

舌尖焕新： 传统风味巧改 时令美味出圈

每一代人的童年记忆里，都萦绕着冰糖葫芦的酸甜烟火气。入夏后气温升高，传统糖葫芦难以久存，渐渐淡出市场。如何在夏季也能品尝到糖葫芦的酸甜本味、留住童年舌尖记忆？北京稻香村立足中点西点融合赛道持续创新，重磅推出“稻田日记·心愿”系列西点，红果串慕斯蛋糕成为复刻糖葫芦意象的夏日爆款佳作。这款创意甜品深挖传统民俗风味，内层搭配绵密草莓芝士慕斯与饱满金糕丁，层次丰富、酸甜适口；外层树莓山楂淋面还原糖葫芦鲜亮质感，底部黄油薄脆增香，顶部白芝麻点缀造型，颜值与口感俱佳。

继去年“稻田日记·京禧”系列收获市场好评后，北京稻香村此次上新的心愿系列共推出四款匠心单品，花东蛋糕、星星糕慕斯、红果串慕斯、杨枝甘露大福各有特色，有的借鉴非遗剪纸美学，有的复刻中式点心本味，适配夏日下午茶、伴手礼等多元场景。目前新品已入驻东四北大街零号店、隆福寺前街零号寻宝馆等特色门店，成为市民夏日选购糕点的热门之选。

老字号解暑饮品同样迎来创新热潮。拥有“中华老字号+北京老字

号”荣誉的国货品牌北冰洋打造全新康普茶品牌“饮山悠”，推出芭乐茉莉风味与啤酒花风味两款新品，依托复合酶解萃茶技术，茶叶与果汁双重发酵、植物乳杆菌与酵母菌双菌协同慢酵、精酿冷储工艺四大核心工艺，既保留了茶叶的本真香气，又赋予了饮品丰富的发酵层次。

拥有近300年积淀的中华老字号信远斋，推出乌梅小生、乌梅桂花、柚见乌梅三款夏日特饮，以经典乌梅为基底，遵循药食同源理念。品牌借力京东自营平台线上首发，深耕电商渠道、拓宽消费场景，实现传统老字号向新消费模式的转型突破，以舌尖新品持续点燃夏日消费热度。

衣饰承韵： 古法匠心赓续 夏日穿搭有范

既清凉舒适，又兼具文化格调、工艺质感与穿搭氛围感的服饰，丰富了市民的夏日消费选择。

位于金宝街的隆庆祥门店，处处透着醇厚的古香古色，将经典与传承刻进了每一处细节。始创于1522年的隆庆祥，坐拥500年制衣传承，是东城极具代表性的中华老字号，其传统西装制作技艺列入区级非遗名录。品牌立足东方美学与时令穿搭需求，重磅发布春夏“时序”系列新品，将二

十四节气流转、四季风物变迁、天人合一的传统哲学，融入现代服饰设计，把抽象时间美学转化为可日常穿戴的艺术作品。

系列产品男装以“都市多元”为基调，女装则深刻演绎“刚柔并济”之美，覆盖商务西服、休闲单西、风衣夹克、新中式服饰等品类，适配职场办公、日常出行、礼仪宴请等多种场景。工艺层面大胆创新轻量化结构设计，采用薄垫肩、薄胸衬剪裁，在保留西装挺括廓形的同时减轻自重，夏日穿着透气不闷、轻盈无束缚；品牌标志性手工“生命之旅”插花眼设计，延续百年匠人缝制技艺，针脚细腻考究，彰显手工定制的专属价值与人文温度。

鞋履配饰领域同样新意十足。北京市前进鞋厂联合天津长荣鞋业升级改良传统虎头鞋，打破老式平面设计局限，纯手工雕琢立体虎头造型，纹样灵动传神。鞋底替换为轻便耐磨的注塑底，告别传统千层底厚重感，更适配现代日常出行。手工缎面兔毛虎头鞋选用精致缎面面料，搭配柔软果冻回弹底，颜值与脚感双在线。全新推出的虎头亲子鞋，保留经典传统纹样，优化鞋底材质，复古国风拉满，成为夏日亲子穿搭特色单品。

老牌帽业老字号盛锡福推出香云纱系列帽品，依托非遗香云纱独有

的自然肌理、柔润光泽与优良透气散热性，打造棒球帽、鸭舌帽等经典款式，非遗面料工艺与日常穿搭完美融合，夏日佩戴清爽不闷热，让老字号服饰配饰兼具实用功能与文化韵味。

匠艺破圈： 非遗跨界新潮 精工好物焕彩

立足深厚文脉底蕴，东城老字号不断打破传统业态边界，打造集艺术价值、收藏价值与观赏价值于一体的全新产品，让藏于工坊的千年非遗走出小众圈层、走进大众生活，尽显文化底蕴与创新活力。

有着“中国景泰蓝第一家”之称的北京市珐琅厂，是行业唯一中华老字号，也是国家级景泰蓝制作技艺传承核心基地。今年恰逢建厂70周年，北京市珐琅厂跨界携手当代珠宝品牌“两行”，推出珐琅珠宝“天圆地方”系列，并登陆中国国际时装周，实现品牌时装周首秀。

系列作品灵感取自隆福寺万善正觉殿天官藻井，萃取古建对称美学与天地方圆传统文化理念，采用高难度珐琅珠工艺，匠人依托专业设备在金属表面精雕细密纹理，走线规整繁复，精度可达毫米级。设计师与资深工艺师联合创作，在定制玫瑰机床上复刻藻井木构建筑美感，将景泰蓝

非遗技艺、老城古建文化、现代珠宝设计融为一体，造型典雅、意蕴悠长。

直径仅两厘米的小小球体，内里竟巧藏4层同心嵌套结构，层层相套、环环相扣，每层均可自由灵动旋转。北京象牙雕刻厂推出的猛犸牙雕鬼工球，小巧形制藏极致匠心，正如其名堪称鬼斧神工。记者了解到，鬼工球始于宋代，盛于清代官廷，乾隆年间技艺臻于极致。北京象牙雕刻厂复刻传承鬼工球古法技艺，甄选优质猛犸象牙原料，采用整块牙料一体镂空雕琢，打造多层同心嵌套鬼工球。系列产品均由北京工艺美术大师亲手打造，题材丰富多元，既有篆书吉庆纹样寄托福运期许，也有古建藻井、敦煌铠甲、五福捧寿等传统图案，每一件都工艺精湛、底蕴厚重，在北京象牙雕刻厂抖音官方店上一经发布，好评如潮。

夏日常新，匠心如故。老字号是东城商业文脉的宝贵财富，也是激活区域消费活力的重要载体。随着一批夏季新品陆续上市，东城老字号正持续释放品牌魅力与消费潜力。未来，东城区也将持续扶持老字号传承创新发展，助力品牌深耕非遗技艺、跨界融合发展，推动传统老字号不断“潮起来”“火起来”，持续培育消费新热点、激发消费新动能，让老字号在新时代焕发出更加蓬勃的生机与活力。

东城举行建设工程防汛应急演练

本报讯(记者 付放雷)5月13日，一场模拟强降雨天气下的防汛应急演练在前门大街南侧G11地块项目现场举行。来自东城区住建委、区应急管理局、前门街道及区内重点施工项目的百余人到场观摩。

演练设定为，前一日下午接到强降雨预警后，项目防汛小组进入战备状态。当日，暴雨如约而至，安保人员在巡视中发现G11北侧基坑积水迅速上涨，存在安全隐患。现场指挥立即启动防汛应急预案。

“各小组注意，立即组织人员疏散、做好排水、堵水准备。”指令下达后，安保组迅速拉起警戒带，组织工人有序撤离。其间一名工人因地面湿滑不慎摔倒受伤，后勤保障组立即对其包扎并送往附近医院。整个过程反应迅速、衔接紧密。

随着雨势持续增大，基坑积水不断加深。抢险组迅速携带防汛沙袋对坡道口进行围堰码放。沙袋堆叠呈梯形，交叉交错，有效阻挡了雨水倒灌。

抢险大队还调集了L型活动式防洪板进行组装。这种复合材料挡水板能够独自站立，借助水的重量压在底部，水位越高反而越稳固。“平均每小时可安装800米，每块可抵御0.5米高的水位。”现场解说员介绍，安装完毕后，抢险人员随即架设高扬程水泵，将基坑积水快速排出，险情很快得到控制。



抢险组用防汛沙袋对坡道口进行围堰码放，有效阻挡雨水倒灌。记者 张维民 摄

雨后第二天，技术组在巡查中发现东侧面出现一道长10厘米、宽2毫米的裂缝。经现场监测及第三方单位复核，基坑及周边建筑物数据均在可控范围内，未发现异常。

此次防汛应急演练，有效提升了现场处置突发自然灾害的能力，提高了现场施工人员的应急抢险救援能力，检验了现场应急抢险救援措施的有效性和防汛应急预案的可执行性。过程中，各演练小组分工明确、反应

迅速、集结有序、配合紧密，演练内容设计科学、部署周密、重点突出，为应对全区住建领域突发事件积累了实战经验，达到了预期目的。

区住建委相关负责人表示，区住建委将继续加强与相关部门的沟通协调，不断完善防汛应急预案，提升应急抢险救援能力，做好防汛物资储备，确保在汛期能够迅速、有效地应对各类突发情况，保障人民群众生命财产安全。

发起爱心众筹、普及急救知识、“生命接力”讲座、青春赋能公益……

东城开展“红十字博爱周”系列宣传活动

本报讯(记者 马昕竹)近日，东城区2026年“红十字博爱周”主会场活动在龙潭公园举行。为纪念第79个世界红十字日，东城区红十字会以“守望人道 协力前行”为主题，在全区范围内开展系列宣传活动，让“人道、博爱、奉献”的红十字精神浸润东城街巷，温暖千家万户。

在主会场活动现场，区红十字会工作人员与同心圆无偿献血志愿服务队志愿者们围绕“三救三献”核心工作，通过展板讲解、知识折页发放、“善意的种子”纪念品赠送等形式，向往来市民传播红十字精神。持证急救师俯身示范、手把手教学，市民围在模拟人旁认真实操，心肺复苏、创伤包扎的规范动作在反复练习中渐趋标准。无偿献血、造血干细胞及人体器官捐献宣传点位前，志愿者们耐心答疑解惑，助力市民加入捐献志愿者行列。现场还同步发起公益筹款倡议，市民纷纷扫码参与，点滴善举汇聚成助力东城人道事业的暖流。

此次“红十字博爱周”期间，东城区红十字会开展“5·8人道公益日”众

筹活动，依托腾讯公益平台，在“北京市红十字博爱专项基金”下设立“一起捐”项目，资金专项用于人道救助、志愿服务、应急救援、救护培训等工作，全程公示、接受社会监督，确保每一份爱心都落到实处。自活动启动以来，区红十字会联动各基层红十字会、志愿服务队，在东华门大街等13个人流密集点位设立宣传站，动员爱心企业、社会组织及市民踊跃参与，为辖区因病、因灾致困群体送去关怀与希望。

聚焦“救在身边”，应急救护知识普及宣传和技能培训广泛开展，在地坛公园分会场，通过摆放宣传展板、发放宣传资料、配备模拟人供市民实操体验等形式，各街道红十字会和5个博爱家园通过取证培训、线上宣传片播放、线下普及大讲堂等多元形式，系统传授心肺复苏、创伤包扎等实用急救技能，切实提升民众防灾减灾意识与自救互救能力，让“人人学急救、急救为人人”的理念深入人心。

在东直门街道党群服务中心，东

城区红十字会举办“为生命接力”专场公益讲座。特邀北京市红十字会资深讲师、造血干细胞捐献者李丽博现场授课，结合科学知识生动案例，讲解无偿献血常识、造血干细胞捐献的流程、安全性与重要意义，有效消除公众对捐献的陌生感与顾虑，现场互动热烈，参与者表示受益匪浅。

青春力量也为“红十字博爱周”注入鲜活动能。世界红十字日当天，东直门中学红十字社团走进东直门交通枢纽献血方舱，用行动点亮善意。同学们通过分发手册、讲解知识、分享故事，向市民传播献血知识与红十字精神，呼吁更多人加入无偿献血的行列。

此次“红十字博爱周”系列活动，是东城区红十字会践行初心使命、传递人道关怀的生动实践。下一步，东城区红十字会将持续弘扬红十字精神，倡导“关爱生命”“救在身边”“生命接力”的文明新风尚，不断拓宽人道服务领域，凝聚社会公益力量，让爱的种子在全社会落地生根、开花结果，为推动首都精神文明建设、助力健康北京建设贡献坚实的东城力量。

东城区举办残疾人事业宣传服务活动

硬核科技赋能 残健融合同行

本报讯(记者 王慧雯)5月12日，在第三十六个“全国助残日”即将到来之际，东城区残联联合区文旅局在区文化馆举办“筑梦东城 爱相伴 平等融合向未来”残疾人事业宣传服务活动。活动聚焦残疾人权益保障与融合发展，设置四大特色区域，集政策科普、法律服务、成果展示、互动体验于一体，全方位传递“平等、融合、共享”的助残温度。

走进一层大厅，残健融合发展体验馆科技感十足，成为全场焦点。外骨骼机器人、智能陪伴机器人、踝关节训练机器人等多款智能辅助器具集中亮相，吸引不少市民驻足体验。特别是外骨骼机器人格外吸睛，它没有笨重机身，更像一套轻便的“辅助绷带”，精准贴合腰部、大腿、膝关节与小腿部。

“小腿像被温柔托住，走路都变轻快了！”一位体验者现场分享感受。远也科技工作人员介绍，这款外骨骼机器人也叫膝关节肌肉“外甲”，既能保护膝盖、助力屈膝，还能适配穿戴者的行走习惯，在起坐、平地行走、上下楼梯时提供精准助力，是残疾人居家康复的好帮手。“它能协同肢体发力，帮助使用者恢复肌肉力量、维持身体平衡与稳定，让康复训练更高效。”

现场便民服务同样暖心周到。康祥源、康扶123、优听、亮耳等机构现场展示康复服务项目，提供个性化康复评估与体验；福海慧航、亿未来两家儿童康复机构带来的残疾

儿童文创作品，尽显童真巧思；鼓楼中医院、普仁医院的医护团队开展免费义诊，提供健康咨询、慢病筛查、康复指导等服务，为残疾人带来实实在在的便利。

在二层的残疾人政策法规宣传区，区法院、区检察院、区司法局、区人力社保局、区民政局、区教委等残联成员单位集中开展惠残政策宣传，通过图文展示、资料发放等形式，普及残疾人社会保障、就业创业、教育医疗等领域法律法规，让惠残政策直达基层、深入人心。紧邻的法律咨询服务区人气满满，中逸律师事务所、衡平助残服务中心及东直门法律服务公益团队的律师现场开展咨询服务，为残疾人及家属提供免费法律咨询、维权指导等服务，用专业力量筑牢残疾人权益保障防线。残疾人文创作品(职康产品)展示区，更成为展现残疾人匠心与才华的窗口。

区残联相关负责人表示，近年来，东城区始终坚持以残疾人需求为导向，不断完善社会保障体系，优化公共服务供给，强化权益保障力度、丰富文化生活，推动残疾人事业与经济社会同步协调发展。未来，东城区残联将继续坚守“平等、融合、共享”理念，凝聚各方力量，聚焦残疾人急难愁盼问题，以更实举措、更优服务，不断增进残疾人福祉，激励广大残疾人以昂扬姿态拥抱生活、逐梦前行，为推动核心区残疾人事业高质量发展贡献力量。

东城28家餐厅 入选“畅游北京”扫街榜

包揽必吃榜前三名；品类兼具传统与特色

本报讯(记者 付放雷)近日，北京市文化和旅游局、市商务局联合高德地图推出“畅游北京”扫街榜，依托出行大数据和消费评价，甄选全市优质文旅消费点位。东城区28家餐厅入选榜单核心的“状元榜必吃美食”，上榜数量居全市第二，其中三家商户包揽榜单前三名。

榜单显示，北京共有145家热门餐厅入选“状元榜必吃美食”，东城区独占28家。胡大饭馆总店、南门涮肉天坛店、四季民福故宫店位列榜单前三位，成为京城美食消费的热土地标。

除知名餐饮品牌外，深藏在东城区胡同内的特色小店同样受到关注。新新湘菜馆、汇友餐厅等19

家店铺入选扫街榜“烟火小店”，展现老北京胡同的市井风味。

从餐饮品类看，东城区上榜美食涵盖烤鸭、涮肉等传统京味美食，也包括各地精品菜系及门钉肉饼、炒肝等北京特色小吃。品类兼具传统与特色，全方位展现了东城区丰富的美食资源。

据悉，此次“畅游北京”扫街榜首期涵盖多元文旅消费领域，专为市民、游客打造权威出行消费指引。东城区餐饮在各大美食榜单中表现亮眼，尽显区域美食实力。东城区将持续聚焦餐饮品质提升、餐饮街区升级、老字号与特色小店扶持、京味美食地标打造等工作，丰富餐饮消费供给，以美食为纽带推动文旅消费。

东四北大街老铺：匠心守烟火 真诚暖时光

藏着百年市井风情的东四北大街，是北京城里最具烟火气息的老街区之一，也深藏着多家历经岁月沉淀的老店铺。它们没有华丽的包装，也不靠流量营销造势，仅凭一代代经营者、主理人十余年乃至数十年的初心坚守，在快节奏的时代浪潮中稳稳立足。精时钟表店、捌捌服装店、第一楼饭庄三家相伴街巷多年的老铺，虽经营业态各不相同，却秉持着同样的经营初心：以真心对待每一位顾客，以热爱深耕本职事业，在岁月坚守中书写平凡匠心。

记者 任可馨 文并摄

精时钟表店： 老师傅的“时光修复术”

开在东四北大街492号的精时钟表店，1956年注册成立，几经搬迁，2008年正式扎根于此，是街区里名副其实的老店。不大的店铺里，老式车床、精密修表工具摆放整齐，60岁的店主刘书利常年戴着放大镜，手持精密镊子，专注打磨、维修钟表零件。

“修表如同医者诊病，要细看零件、细听声响，容不得半分马虎。”他拿起桌上一块金壳“大八件”怀表介绍道，这是一块距今200年历史、清代宫廷御用古董怀表，送来时摆轮轴断裂，无配件可换。刘书利常年戴着放大镜，手持精密镊子，专注打磨、维修钟表零件。

“修表如同医者诊病，要细看零件、细听声响，容不得半分马虎。”他拿起桌上一块金壳“大八件”怀表介绍道，这是一块距今200年历史、清代宫廷御用古董怀表，送来时摆轮轴断裂，无配件可换。刘书利常年戴着放大镜，手持精密镊子，专注打磨、维修钟表零件。

开店多年，刘书利坚守“不漫天要价、不敷衍了事、不丢弃老手艺”三原则，修前明码标价、告知故障，修复时精益求精，即便耗时数月也绝不将就；即便新式工具普及，依旧坚持手工修复，坚守传统修表老手艺。如今店里七成维修订单，都来自外地乃至国外顾客的邮寄托付，这份信任，全靠多年匠心与诚信换来。

刘书利也紧跟时代，拍摄修表教程、传播钟表文化，只想守住这门冷门老手艺，不让传统技艺在时代中失传。

捌捌服装店： 把穿搭变成生活的“解法”

从精时钟表店向北步行两百米，便是捌捌服装店。30平方米的小店整洁雅致，所有衣架统一包裹白色布套，细心呵护面料避免勾丝破损；各式衣物按色彩分区陈列，方便顾客精准挑选心仪款式；精致配饰、帽饰摆放整齐，为整体穿搭锦上添花。即便工作日午间，也有不少顾客走进小店挑选服装，店主江瑶耐心地为她搭配：“您皮肤白，这件乌梅紫色的T恤很衬肤色，搭配牛仔短裤舒适又清新……”

这家小店，江瑶已经默默坚守了11年。开店之初，她的初心纯粹而坚定：从不单纯售卖衣物，而是帮每一位顾客找到更自信、更美好的自己。相比盲目推销衣物，江瑶更擅长场景化精准搭配，真正站在顾客角度解决穿搭难题。曾有年轻女孩为见长辈，不知如何穿搭，江瑶没有推荐新潮款式，而是挑选了温婉得体、日常百搭的细格纹连衣裙，得体大方、低调耐看，帮女孩圆满化解了穿搭烦恼。“我们不是卖衣服，是帮顾客找到‘穿得舒服又自信’的解法。”江瑶自信地说，店里一半以上的顾客最终都成了朋友。

去年行业市场波动，江瑶顶着压力，花整整一个月重装门店。家人亲友纷纷劝阻，可她始终坚信，实体店要长久经营，既要守住初心，也要与时俱进，给老顾客带来新体验，也实现自我突破。装修后，老客户李姐来到店里，环顾着新换的装饰笑着说：“江瑶，你这店跟你人一样，越活越精致。”

“实体店生意做得好关键看用心、真不真诚。”江瑶始终坚信，吃透衣物面料、版型，真心为顾客着想，不辜负每一份信任，顾客自然会认可。平日里，她一直坚持学习提升审美、严格把控服装面料品质，坚守选品初心，用心经营着这家小店，生意也越来越红火。

第一楼饭庄： 三十载传承灌汤包满载匠心

沿东四北大街向北，第一楼饭庄的招牌古朴雅致。每到饭点，店内鲜香四溢，手工现包的灌汤包，是留住无数顾客的独特滋味。今年是第一楼饭庄成立的第三十年，也是其搬到东四北大街的第二十年，店主范雪莲始终坚守传统工艺，用心做好每一屉正宗灌汤包。

“我们的灌汤包，讲究的是‘皮薄、汁多、汤鲜、味美’。”范雪莲轻轻提起一个刚蒸好的灌汤包，透着光能看到里面晃动的汤汁，“提起似灯笼，放下似菊花。”为了保证口感，她坚持传统工艺：馅料选用新鲜猪肉腿肉，搭配整只鸡熬制的高汤，搅拌时要始终顺着同一个方向，直到起筋；面皮手工擀制，厚度控制在0.5毫米，既能包住汤汁，又不易破；蒸制时间更是精准到分钟，“大火蒸制4到5分钟，馅不同，蒸制时间长短不一样，多一秒皮儿易破，少一秒汤汁不足。”

范雪莲的初心很简单：“在北京，也能让顾客吃到正宗的灌汤包。”她每天早上9点前到店，从猪肉、青菜的新鲜度到面粉选用，每个环节都亲自把关。店里有许多老顾客，85岁的刘阿姨每月都会来光顾，“每次我都来一屉素包子，再打包给孩子带回去一屉猪肉灌汤包、两屉羊肉灌汤包。汤汁不腻，肉馅扎实，味道正宗。”

“做灌汤包是手艺活，更是良心活。”范雪莲说，做餐饮的，拼的不是花哨的营销，而是食材的新鲜与工艺的坚守。为了让年轻人也爱上这传统味道，她在保留经典口味的同时，推出了鲅鱼、蟹黄等新口味，以满足更多食客的需求，但核心工艺始终如一。除了灌汤包，开封桶子鸡、一笼菊花鱼、家乡炒凉粉等拿手炒菜也是吸引顾客的法宝。范雪莲希望，顾客在这里吃到的不仅是灌汤包，还有家的温暖，“用心做食物，真诚待顾客，总不会错。”



刘书利戴着放大镜，手持精密镊子专注维修古董表。



捌捌服装店主理人(右一)与店员探讨服装搭配。



第一楼饭庄手工现包灌汤包吸引不少食客。

记者手记

没有华丽装潢，不搞花哨营销，东四北大街上的市井老铺，在岁月洗礼中成为京城街巷最温暖的存在。身处快节奏、重流量的当下，这些老店始终坚守匠心、秉持赤诚，沉稳务实，精益求精，以用心做事、以诚待人的朴素初心，顺应时代变迁坚守本分，传承技艺不改初心。这些扎根市井的寻常小店，早已超越了普通经营门店的意义，既是北京老城烟火气息的鲜活载体，更是平凡匠人坚守本心、以诚立业的精神缩影。

初夏寻趣“簪花小院” 古韵胡同绘市井新景

南锣剧场深耕胡同文脉、焕新院落空间，以沉浸式景致与新中式风雅打造全新文旅休闲体验

立夏风暖，街巷生香。初夏时节，漫步南锣鼓巷，古韵文脉与市井活力相融共生。坐落于街巷之间的南锣剧场完成空间全新升级改造，以东方美学重构胡同院落及露台场景，匠心打造别致“簪花小院”，同步推出簪花菜白·新中式酥山，集赏花打卡、品食休憩、文艺沉浸于一体，为市民游客解锁逛胡同、赏美景、品雅味的全新文旅休闲体验。

簪花点缀 小院焕新引客游

走进剧场门前的“簪花小院”，月季、蔷薇、牵牛花、薰衣草次第盛放，满目繁花绿意盎然。小院北侧花箱规整排布，月季与蔷薇顺着栅栏蜿蜒攀附，勾勒出层次丰富的立体花境；南侧木质桌面点缀精致花艺，一步一景皆是温馨氛围感。

沿小院东侧室外楼梯拾级而上，繁花装点栏杆沿途相伴，楼梯转角与二层露台设置的三处“南锣鼓巷”主题背景墙，景致与人文相融，成为市民游客的绝佳打卡点位。

“簪花自古便是传统文化中的美学符号，更寄托着松弛浪漫、富有烟火气息的东方生活情调。”南锣剧场相关负责人表示，此次空间升级充分盘活一层院落与二层露台天然优势，将花艺景观、中式色调与老北京胡同院落肌理深度融合。在留存老宅院落原生韵味的基础上，通过视觉包装、场景陈设、体验升级，让传统剧场空间褪去刻板感，蜕变为更青春、鲜活、治愈的都市休闲角落。

“簪花小院”秉持可停留、可体验、可拍照、可互动的打造理念，依托主题装置、花艺氛围、休闲休憩区与细节场景营造，构筑起层次分明、氛围感十足的沉浸式胡同体验空间。区别于传统观光式院落，这里更注重人与空间的温情互动，让游人自在融入景致，感受胡同深处松弛惬意的城市慢生活。别致院景引得市民游客纷纷慕名前来，往来行人亦驻足流连，抬手定格花间巷陌的美好瞬间。

承续古味 国风甜品润初夏

空间升级之余，“簪花小院”内还同步上新新中式酥山，结合原有的文创好物、社交休闲与打卡体验等多元业态，让古老街巷空间更加适配年轻群体休憩、漫游、分享的生活需求。

“酥山称得上中国最古老的冰淇淋。”南锣剧场相关负责人表示，簪花菜白·新中式酥山，灵感来自唐代“酥山”这一传统清凉甜品，古人将乳酥层层堆叠，形成洁白如雪、形似小山的甜品，在炎夏时节用来消暑解凉，也承载着古人对清凉与风雅生活的想象。

簪花菜白从这一份东方甜品记忆中获得启发，以鲜打纯牛奶为底，搭配坚果、果酱、小料和果肉等多种元素，形成更丰富的口感层次。产品坚持零蔗糖配方、鲜牛乳制作，每日新鲜现做，并保留自由搭配的空间，让每一杯酥山都能根据个人喜好完成定制，将酥山的层叠感、洁白感与

清凉感转化为更适合当代消费场景的甜品表达。

以景致为底、文化为魂，“簪花小院”落成伊始，沉浸式Live音乐表演《簪花·菜白》精彩上演，以中阮悠扬乐声为引，酥山店主与云游诗人跨越时空相逢，以浅吟低唱与娓娓叙事，溯源中国簪花文化的缘起流变，诉说古典诗意与东方美学。沉浸式舞美设计让观众移步换景，置身花、诗、乐、景相融的雅致意境中，跟随演员穿越古今，沉浸式共赴一场簪花文化与国风音乐交织的美学盛宴。

业态扩容 揽景观剧悦时光

升级焕新，不止于此。南锣剧场于2025年底经改造升级后，以演艺新空间的全新面貌正式对外开放，陆续落地南锣鼓巷主题邮局、戏影阁、簪花菜白等多元业态，成功入选北京市首批市级演艺新空间。

剧场四层露台坐拥南锣鼓巷核心黄金区位，拥有绝版景观视野；东

可望中国尊都市天际线，西可揽西山层峦叠翠，北能观奥林匹克玲珑塔盛景，南可眺妙应寺白塔古韵，近旁钟鼓楼风貌尽收眼底，区位优势与景观独特性得天独厚。后续，南锣剧场将依托露台资源，规划打造微风休闲露台、沉浸式演艺空间、全景景观体验区等复合功能板块，将城市天际风光、古都历史文脉与文艺演出深度融合，依托高空观景优势与文艺氛围，倾力打造南锣鼓巷新晋文旅网红打卡地、都市文艺休闲新地标。

演出板块同样亮点纷呈，2026东城原创剧目、北京儿童艺术剧院“文博探索系列”第二部儿童剧《看得见的敦煌：壁画中的我们》将于5月22日开启首轮演出。该剧讲述了双胞胎姐弟杜子美和杜子腾暑假在敦煌景区误触三兔共耳游戏装置，进入游戏世界的故事。一段“神奇之旅”将带领观众们奔赴甘肃敦煌，领略1000多岁的敦煌之美。

文/记者 李滢

南锣剧场升级院落及露台场景打造“簪花小院”。 记者 李滢 摄



“簪花小院”上演沉浸式Live音乐表演。 南锣剧场供图



市民游客打卡“簪花小院”。 记者 李滢 摄

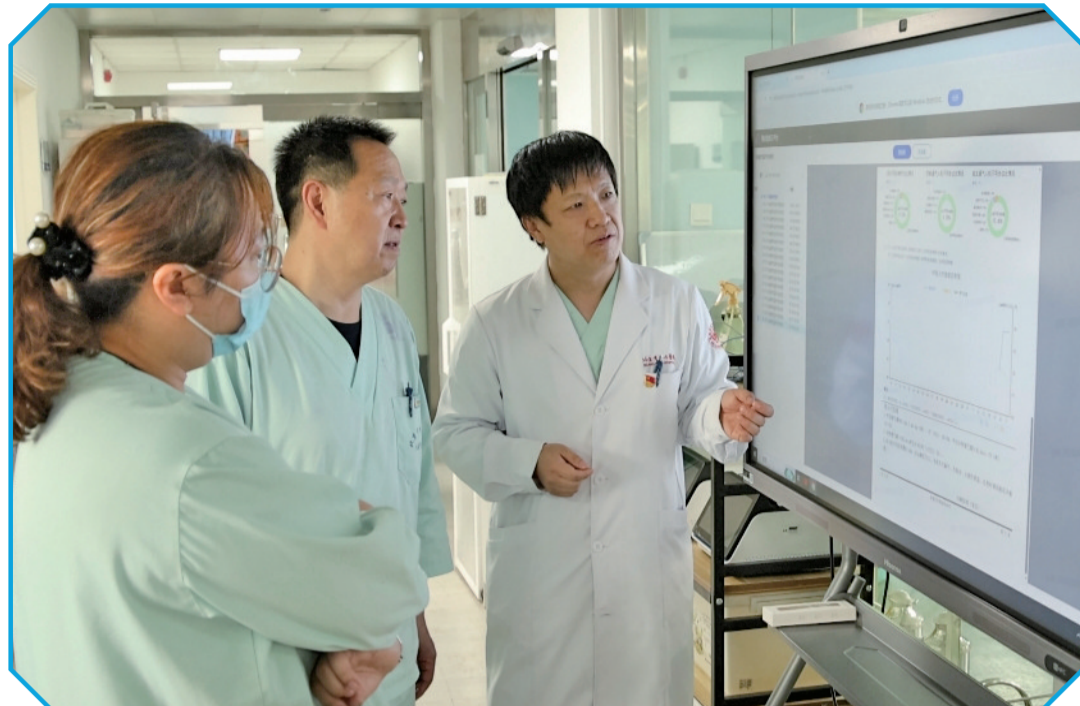


以科技创新为核心引擎,推动前沿医疗技术落地、智慧服务普惠、AI诊疗升级、科研成果转化全链条发展

科创赋能医疗 智“绘”健康东城



在北京协和医院脑机接口评估门诊,医生与患者交流问诊。



北京市第六医院医生针对AI根据设备数据生成的报告进行分析探讨。

北京市第六医院供图

科创“东”视线



作为首都功能核心区,东城区着力构建具有东城特色的“321”现代化产业体系,做优医药健康等优势产业,持续深耕优质医疗资源,以科技创新为核心引擎,推动前沿医疗技术落地、智慧服务普惠、AI诊疗升级、科研成果转化全链条发展,打造“科创+医疗”融合发展新范式。从脑机接口解锁神经康复新可能,到智慧平台让就医足不出户;从AI技术赋能中医问诊与健康监护,到科研转化打通实验室到临床的“最后一公里”……东城区以科技之力重塑医疗服务场景,让前沿医疗普惠民生,为区域健康事业高质量发展注入强劲动能。

记者 马昕竹 文并摄
(除署名外)



扫码观看视频

看点 1

“接”入未来 解锁神经康复新路径

北京协和医院的脑机接口评估诊室,静谧中透着科技的温度。患者安尼(化名)端坐椅上,脑电帽紧贴头皮,双手套入机械臂手套。他摒除杂念,紧盯屏幕,全神贯注地在脑海中勾勒左手握拳的动作。转瞬之间,机械臂循着他的意念缓缓收拢,显示屏上跳出一个笑脸。这场由“意念”驱动的康复训练,正是脑机接口门诊落地临床的鲜活一幕。

安尼是北京协和医院脑机接口门诊首位通过筛选的体验者,2024年突发脑出血致偏瘫后,他一度陷入康复无望的低谷。今年以来,经过3个多月的无创脑机接口训练,安尼的肢体功能逐步改善,原本僵硬、难以伸直的左手能自主张开三分之一,肌张力异常的时间大幅减少,每天能稳定步行3000至4000步,他也重新燃起康复信心:“一开始我只是希望自己站起来,现在我的目标变成了走得更快、更远。”

2026年1月,北京协和医院正式开设脑机接口评估门诊,每周二、周四下午常规开诊。门诊聚焦脑出血、脊髓损伤后引发肢体运动障碍、意识障碍的患者,同时探索癫痫、帕金森病等运动障碍疾病的康复干预,让这项被纳入国家“十五五”规划、写入2026年政府工作报告的未来产业技术,真正走向大众、服务患者。

“我们设立脑机接口评估门诊,核心是用专业设备完成精准筛查,判断患者是否能从这项技术中获益,避免无效治疗,让前沿医疗技术用在刀刃上。”据北京协和医院神经外科主任赵元立介绍,门诊以非侵

入式脑机接口为诊疗手段,脑电帽、显示屏、机械臂组成的无创设备,无需开颅植入芯片,安全便捷易推广。门诊诊疗全程秉持精细化原则,医师会为每位患者做15至20分钟的全面评估,明确技术适配性、区分无创治疗与临床试验适配人群,同时为患者建立科学的康复预期,病程1年以内的患者往往能获得更理想的康复效果。不同于部分停留在概念层面的同类门诊,协和脑机接口门诊已实现常态化接诊,一站式完成评估、训练全流程,同步推进技术研发、临床验证与成果转化,打通实验室到病床的“最后一公里”。

与传统康复的被动刺激不同,脑机接口的核心在于激活大脑的主动康复能力。赵元立解释道:“它不是单纯给肢体做理疗,而是通过脑电信号采集与解码,捕捉患者的运动想象意念,形成‘意图—执行—感知’的训练闭环。大脑损伤就像作战时司令部被毁,打击是很大的,我们要为患者重建一个‘司令部’,再一点一点将中断的连接恢复。”目前设备的脑电信号解码准确率可达80%,能精准捕捉上肢运动指令,这也是门诊优先聚焦上肢康复的关键原因——大脑中负责手部运动的神经信号最丰富,监测更易实现,且上肢训练无平衡风险,安全性更高,可帮助患者实现抬肘、抓握等基础动作,逐步达成穿衣、吃饭等生活自理目标。“脑机接口就像为大脑重建神经传导通路,反复训练唤醒大脑与四肢的连接,让患者重新学会掌控自己的身体。”

看点 2

互联网医院“上线” 数据多跑路、患者少跑腿

足不出户完成线上复诊、药品配送到家,居家监测健康数据便能获得医生远程指导,如今这样便捷的就医体验,已成为东城区居民的日常。依托数字化技术,东城区多家医疗机构打造智慧医疗平台,让数据多跑路、患者少跑腿,全方位提升就医便捷度与幸福感。

北京市第六医院作为东城区首家上线互联网医院的区属医疗机构,自2024年11月正式运行以来,持续迭代升级服务能力。从最初仅开放心血管内科、内分泌科2个门诊,现已拓展至24个线上开诊单元,覆盖心内科、消化内科、中医科、老年医学科等19个临床科室及5个护理门诊,构建起覆盖全面的“云端诊疗矩阵”。患者只需打开北京市第六医院小程序,就能一站式完成智能预约、视频复诊、在线缴费、报告查询、药品配送全流程服务。平台还专门推出适老版界面,简化操作步骤,让老年群体也能轻松使用。

独居的赵先生是互联网医院的受益者之一,作为肿瘤化疗患者,他需要定期维护手臂上的PICC导管,以往往返医院耗时耗力,如今通过小程序预约“互联网+护理上门”服务,专科护士便会上门提供专业护理,全程足不出户就能享受院内同

等标准的医疗服务。异地术后康复的张先生也通过互联网医院实现便捷复诊,在家附近完成检查后,数据同步上传至平台,与六院医生视频连线沟通病情,药品次日便能快速到家,彻底省去往返奔波的麻烦。截至今年4月,六院互联网医院已累计服务3876人次,日均服务量高达422人次,将患者平均就医时长压缩至15分钟以内,用数字化手段破解传统就医“排队久、跑趟多”的痛点。

在慢病管理领域,智慧平台同样发挥着重要作用。北京市和平里医院于2021年8月上线智能云平台糖尿病管理系统,打通院内诊疗与居家康复的管理闭环。患者通过配套智能血糖仪监测血糖,数据会即刻同步至患者手机端、医护平板端与电脑端,系统一旦识别出血糖异常,会立即触发预警,医护人员第一时间开展远程干预。平台还融入糖尿病候筛证素功能,将西医规范化控糖与中医体质调理相结合,逐步纳入血压、体重、中医证素等多项指标,构建全周期中西医结合慢病管理模式。目前,该平台已纳入200余例糖尿病患者,累计采集血糖数据1.7万余条,患者血糖总体达标率超62%,显著优于全国平均水平,让慢病患者居家就能获得精准、连续的健康管理。

看点 3

AI赋能 科技筑起健康监测屏障

人工智能技术与医疗服务深度融合,为东城区居民带来更智能、更个性化的健康服务。从中医亚健康精准调理,到呼吸支持患者智能监测,AI技术打破传统医疗局限,以科技力量守护全民健康。

在隆福寺街区的隆静福中医体验馆内,北京市隆福医院开发、研制的国内首款基于AI大模型的数智中医健康调理智能体成为“网红”设备。体验者只需站立完成舌、面、体质、经络信息采集,短短几分钟,一份涵盖睡眠、作息、营养补充、节气养生的个性化健康报告便自动生成,还可领取自己的AI医师和隆福医院中医专家数字分身。这款智能体创新采用“真人医生+AI医生”双医共诊模式,搭配二十四节气个性化调摄方案与7日健康行动计划,实现“院内精准诊疗+院外连续管理”全周期服务,既能为亚健康人群提供便捷的健康评估,又能辅助低年资医师提升诊疗水平,先后斩获全球数字经济大会数字中医药应用场景示范案例等8项殊荣。

“不用排队挂号,就能清楚知道自己的体质,还有专属养生建议,太方便了。”刚体验完的市民王女士连连称赞。目前,该智能体已在北京市隆福医院投入使用,预计今年年底全面部署,让居民在候诊时就能接受“AI中医”的细致问诊。

在健康监测领域,北京市第六医院联合北京协和医院搭建的远程机械通气AI协作平台,以AI技术实现患者状态的精准监测与科学调护。该平台融合人工智能与呼吸诊疗技术,24小时动态捕捉呼吸参数、波形及生理指标,通过智能算法构建个体化预警阈值,可及时识别异常状态并触发分级提示,全程为患者诊疗安全护航。平台还打破地域限制,实现远程诊疗协作,上级专家可实时调阅患者数据,远程优化调护方案,让患者在家门口就能享受优质医疗资源。这项技术已累计应用于近300例患者,凭借突出的创新价值,荣获“第二届全国卫生健康行业青年创新大赛”优秀奖,以科技赋能提升诊疗精准度与康复效果。

看点 4

科研转化“加速” 打造医疗产业前沿标杆

东城区立足优质医疗资源集聚优势,以“医产学研用”深度融合为核心,搭建科研成果转化平台,破解医疗创新“落地难”问题,让前沿技术从实验室快速走向临床,为区域医疗高质量发展注入持久动力。

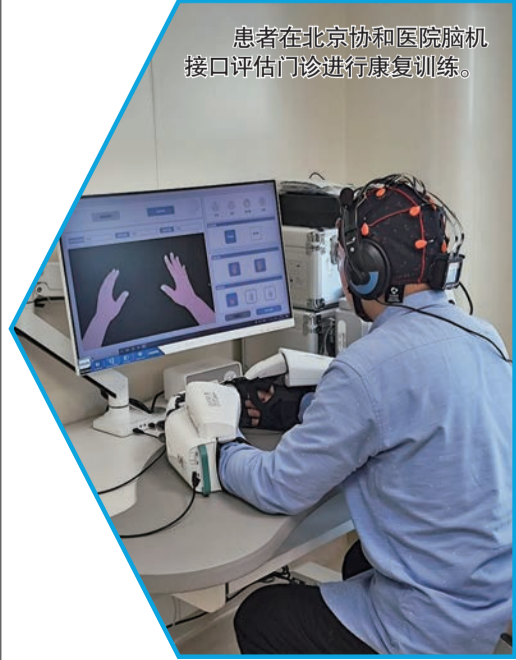
坐落于王府井核心位置的协和创新港,是东城区医疗科研转化的核心载体。自今年2月启动以来,已有192个优质创新项目率先入驻,覆盖生物医药、医疗器械、大健康三大领域,涵盖创新药物、细胞基因治疗、智能监测、健康管理服务等前沿方向。以打造国家级医药健康成果转化平台为目标,协和创新港整合院校科研资源、产业资本与临床场景,构建“源头创新—中试熟化—临床验证—产业落地”的全链条转化生态,叠加国家、北京市、东城区三级利好政策,配备40亿元成果转化基金,为项目孵化、落地提供全方位支撑。“协和创新港以破解医学成果转化堵点为核心,聚焦临床未满足需求,让实验室的前沿技术快速走进病房、走向市场,全力打造国家级医药健康产业创新高地。”协和创新港相关负责人表示。

与此同时,北京市普仁医院联合北京中关村生命健康产业服务有限公司,共建区域医疗技术协同转化中心,走出一条“临床需求驱动、分级验证推广”的成

果转化新路径。中心创新构建“三级综合医院—二级专科医院—社区卫生服务中心”的临床需求挖掘机制,精准捕捉各级医疗机构尤其是基层的诊疗技术需求;建立阶梯式临床验证与推广机制,让新技术、新设备依次在三级综合医院验证安全性、二级专科医院验证有效性、基层机构验证适用性,确保创新产品贴合临床实际、适配基层场景。这一模式彻底打通“临床—科研—产业”转化通道,提升创新成果的市场适配性与转化成功率,让优质医疗技术真正惠及基层百姓。

未来,东城区将持续深化“科创+医疗”融合发展,以科技创新赋能医疗服务升级、科研成果转化,不断完善普惠、精准、高效的现代医疗服务体系,为居民健康保驾护航。

隆静福中医体验馆工作人员指导体验者使用“AI中医”智能体。



患者在北京协和医院脑机接口评估门诊进行康复训练。