



2025年12月23日 星期二  
本期4版  
总第1506期  
www.dcrmxdcdb.cn

# 新东城报

NEW DONGCHENG WEEKLY

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大和二十届历次全会精神,进一步创新做好“六篇文章”、改革强化“六力提升”,全力在北京现代化建设中打头阵当先锋!

中共北京市东城区委宣传部主办

东城区融媒体中心出版

准印证号:京内资准字0707-L0117

## 区委理论学习中心组到习近平新时代中国特色社会主义思想京华实践教研中心集体学习 以首善标准做好核心区工作 推动形成更多生动实践

**本报讯** 为进一步深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平总书记对北京重要讲话精神,东城区委理论学习中心组近日到习近平新时代中国特色社会主义思想京华实践教研中心进行集体学习,并围绕《习近平谈治国理政》第五卷开展交流研讨。

习近平新时代中国特色社会主义思想京华实践教研中心由京华实践主题教室、“行走京华大地 感悟思想伟力”实践基地矩阵、理论研究

成果应用平台及党校“五位一体”教学模式四方面内容集合而成,有教室、有课程、有实践、有现场,是习近平新时代中国特色社会主义思想学习教育的重要阵地。区委理论学习中心组到达习近平新时代中国特色社会主义思想京华实践主题教室,依次学习习近平新时代中国特色社会主义思想的深刻内涵,北京以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引取得的重大成就等三个篇章。大家认真听取讲解,了解习

平新时代中国特色社会主义思想的时代背景、科学体系、深刻内涵,感悟习近平新时代中国特色社会主义思想在京华大地落地生根、开花结果的生动实践。

随后,中心组成员围绕《习近平谈治国理政》第五卷开展交流研讨,大家一致认为,《习近平谈治国理政》第五卷,集中展现了坚持“两个结合”、推进马克思主义中国化时代化的最新成果,是全面系统反映习近平新时代中国特色社会主义思想

最新成果的权威著作。要深刻把握《习近平谈治国理政》第五卷的核心要义,坚定做党的创新理论的坚定信仰者。将《习近平谈治国理政》第五卷和第一卷至第四卷作为一个整体,引导广大党员干部持之以恒读原著、学原文、悟原理。要坚持以人民为中心的发展思想,自觉做党的创新理论的忠实实践者。紧扣“七有”“五性”,强化养老、教育、医疗等公共服务供给和提质,更大力度构建与人口发展相适应的普惠优

质、均衡可及、复合多样的公共服务体系。要以首善标准做好核心区工作,推动习近平新时代中国特色社会主义思想形成更多生动实践。大力加强“四个中心”功能建设、提高“四个服务”水平。紧紧围绕高质量发展主题,在发展新质生产力、培育增长新动能上持续用力,确保党中央决策部署和市委工作要求在东城落地生根。

本次学习调研活动扩大到相关单位主要负责同志。

2025年东城区党建引领基层治理工作推进会暨党建工作协调委员会全体会议召开

## “正阳友邻”东城区党建引领基层治理品牌发布

**本报讯(记者 王慧雯)**12月19日,2025年东城区党建引领基层治理工作推进会暨党建工作协调委员会全体会议召开。会上,“正阳友邻”东城区党建引领基层治理品牌正式发布。区领导孙新军、陈献森、肖志刚、汤钦飞、王达品、薛国强、王华伟、王永民、李强、孙扬、黄丹、王智勇、冯建国、商务部直属机关党委常务副书记谷军,中国绿发投资集团有限公司党委副书记、总经理蓝海,英大国际信托有限责任公司党委副书记、总经理吕限,英大泰和财产保险股份有限公司总经理、党委副书记周全亮,中国光华科技基金会党委副书记、秘书长张达,以及中央纪委国家监委机关、最高人民检察院、中央编办

等70余家驻区成员单位有关负责同志参加。区委副书记、区长陈献森主持会议。

与会人员观看了东城区党建引领基层治理宣传片,会上书面通报了东城区党建工作协调委员会成员调整情况,区委副书记王达品作2025年东城区党建工作协调委员会工作情况报告,来自中国社会科学院、中部战区空军、区文化和旅游局的代表围绕区域化党建共建进行了交流发言。

现场正式发布“正阳友邻”东城区党建引领基层治理品牌。“正阳友邻”是“正阳先锋”在基层治理领域的延伸与实践。“正阳”意指“正阳门下”特殊区位,彰显了核心区扛牢首善责

任的使命价值;“友邻”意指工作、生活、学习在东城的各方力量,将“人人有责、人人尽责、人人享有”的共同体理念转化为内在动力。“正阳友邻”根植于东城区老城文化与睦邻友好的社区精神,以“友邻共建、友邻共治、友邻共享、友邻共融”为路径,构建党建引领基层治理新格局,为开创核心区高质量发展新局面提供坚实支撑。

会上同时发布了17个生动鲜活的党建引领基层治理典型案例,来自和平里街道、永定门外街道和崇文门外街道兴隆都市馨园社区的代表现场进行了分享。

区委书记孙新军在讲话中强调,一是突出政治引领,主动探索核心区基层治理新路径。要坚持以习

近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神,坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,把党的领导贯穿基层治理全过程、各方面。要以区党建工作协调委员会为纽带,打破层级壁垒、条块分割,把自身发展与核心区建设紧密结合起来,扎实推动资源共享、要事共商、难题共答。

二是深化区域联动,积极打造基层治理新格局。要完善顶层设计,织密织牢“三级联动、条块融合”工作体系,推动职能整合、机制聚合、业务融合。要强化统筹协调,积极探索驻区单位发挥作用新模式、新路径,有效激发基层内生动力和创造活力。要

深化提质赋能,抓实“三项清单”和“四个双向”机制,持续释放区域化党建“破圈”效应。

三是聚焦发展全局,合力绘就共建共治共享新画卷。要共筑安全稳定防线,在重大活动服务保障、安全隐患排查整治、矛盾纠纷源头化解等方面协同发力,共同营造安全高效的中央政务环境。要共促经济繁荣发展,聚焦科技创新、文化传承、城市更新等重点领域,推动更多优质项目落地生根、开花结果。要共写民生幸福答卷,推动更多优质资源和服务力量向基层延伸、向群众靠近,真正把惠民生、暖民心、顺民意的事做到群众心坎上。

(相关报道见2版)

## 区委十三届十一次全会 12月26日召开

**本报讯(记者 李帅)**12月19日,区委常委会召开会议,决定区委十三届十一次全会于12月26日召开。

全会主要任务是,深入学习贯彻党的二十届四中全会、中央经济工作会议和市委全会精神,听取并审议区委常委会工作报告,审议区

委常委会抓党建工作情况报告,部署明年工作,递补中国共产党北京市东城区第十三届委员会委员,审议通过《中共北京市东城区委关于制定东城区国民经济和社会发展的第十五个五年规划的建议》《中国共产党北京市东城区第十三届委员会第十一次全体会议决议》。

## 2025年东城区 网球团体邀请赛开幕

**本报讯(记者 马昕竹)**12月20日,“紫金荣耀,共赢未来”2025年东城区网球团体邀请赛开幕。区委书记孙新军,区委副书记、区长陈献森,中国银行北京分行党委书记、行长蔡兴华,华体集团党委书记、董事长王良玉等出席开幕式。本次赛事共吸引了来自中央单位、央企、高校、医院、市属单位、民营企业、社会团体等各界的32支代表队、近300名网球爱好者共聚一堂、以球会友。

比赛采用团体赛形式,按年龄设置3个组别,通过循环赛与淘汰赛相结合的方式决出名次。赛场上,选手们精神抖擞、斗志昂扬。青年组选手活力四射,大力发球与底线对拉频频引发场边欢呼。中年组选手攻防转换自如,跑动与落点把控恰到好处,展现出扎实的技术功底。年龄更高一组的选手则更加沉稳老练,每一次挥拍都暗藏战术考量。记分牌上的数字交替

攀升,汗水在球场挥洒,笑容在脸上绽放,选手们在技艺切磋中增进友谊,在奋力拼搏中诠释体育精神,现场热烈的氛围感染着每一位参与者。

本次赛事是一场全民参与的体育盛会,也是一个跨界交流的优质平台。选手们在赛场上切磋球技、展示风采,同时也搭建起深化友谊、共谋发展的桥梁,彰显了“快乐工作 健康生活”的理念,见证了央地联动、政企同心的精彩时刻。本届赛事的成功举办,是东城区践行“四个服务”职责使命,全力服务保障首都功能,营造安全有序的政务环境,积极搭建政企交流平台的生动实践。

下一步,东城区将继续围绕区域发展大局,持续打造精品赛事品牌,不断深化“四个服务”意识,继续拓宽沟通渠道、完善合作平台、提升服务质量,努力营造更加优良的工作和生活环境。

推动教育系统人才培养、干部教师队伍建设、校地区域合作共建

## 东城区与首师大签署合作框架协议

**本报讯(记者 王慧雯)**近日,东城区人民政府与首都师范大学合作框架协议签约仪式在北京汇文中学举行。首都师范大学党委书记曹文军,校长方复全,副校长王洛忠、蔡春,区委書記孙新军,区委副书记王达品,副区长王佑明,东城园管委主任成九雁参加签约仪式。

现场,与会嘉宾共同观看了东城区宣传片《爱相融》及首都师范大学宣传片《攀登》。首都师范大学数学科学学院党委书记高蓉与毕业于首都师范大学的校友代表、来自东城区中小学及幼儿园的校(园)长和教师,以《致敬!我的母校——首都师大》为题进行了圆桌对话。

仪式上,《北京市东城区人民政府与首都师范大学合作框架协议》正式签署。根据协议,双方将依托东城区历史文脉与城市发展融荣共生的发展战略,以及首都师范大学“双一流”建设高校和“高校赋能——区域实践”协同发展新范式,充分发挥各

自领域的资源优势,从推动教育系统人才培养、干部教师队伍建设、校地区域合作共建三大领域开展合作。

据悉,双方将共建区域教育改革发展高校智库、大中小学思想政治教育一体化共同体、拔尖创新人才贯通培养体系及心理健康教育服务实践基地,强化课内课后服务一体化建设,推动人工智能技术在教育领域深度赋能;合作为中小学干部教师在学科教学、教育技术应用等方面提供定制化培训课程,助力新一轮“四名”工程建设,共建教育人才培养平台,打造“联慧东城”服务品牌,建立实习实践基地等;共同开展党政机关、企事业单位订单式教育培训服务,共建科技创新领域科研平台,推动科技创新与产业创新融合,助力硅巷高质量发展行动计划实施,深化校地间科技创新、文旅、高新产业园区等部门及企业的全方位合作,助力科技创新中心建设及科技创新项目落地东城。

方复全表示,将充分发挥学校作

为高等教育“龙头”与基础教育“基点”联结点的作用,在落实立德树人根本任务上协同引领,在提升人才自主培养质量上协同探索,在打造一流教师队伍建设上协同提质,在构建心理健康服务体系上协同深化,在推进教育数字化转型上协同先行,全力推动合作项目落实落地。

孙新军感谢首都师范大学长期以来在人才输送、课程共研、师资共育、教改创新等领域对东城区的大力支持。他表示,东城区将始终坚持以“教育强国首善之区示范区”建设为目标,充分依托首师大智力密集和创新引领优势,全力打造“高原牢固、高峰林立”的基础教育高地;希望双方以签约为契机,在卓越师资与拔尖创新人才培养、科研转化与教育数字化变革、资源融通与品牌共建等方面深化校地合作,从深厚积淀迈向系统升级,从优势互补走向深度融合,共同探索高校与首都功能核心区协同发展路径。

区政协组织开展委员会前集中视察

## 深入视察摸实情 履职建言促发展

**本报讯(记者 李滢)**近日,区政协组织委员开展会前集中视察。区政协主席汤钦飞,区区委常委、政法委书记孙扬,区政协副主席席冯建国、张伟、贾帮,秘书长王清,以及200余名区政协委员参加视察。

此次会前集中视察以“推进区域经济社会高质量发展”为主题,结合经济发展、文化传承、科技创新、公共服务供给等重点领域,对涵盖经济、科技、文化、城市建设等8个重点项目进行实地视察。

视察首日,围绕公共服务、文化传承、科技创新等主题,委员们在区第一人民医院新院址,视察了康复大厅、老年康护护理中心等;在龙顺成文化创意产业园了解龙顺成作为百年老字号的发展历程及非遗技艺传承情况;

在闻园81号了解园内建筑的历史变迁和将城市老旧空间打造为新型文化场景、培育城市发展内生动力力的具体做法;在中国海洋石油工业展览馆了解中国海洋石油工业敢为天下先、攻坚克难,建设“海上特区”并由弱到强逐渐走向成熟的发展历程和非凡成就。

视察第二日,委员们围绕城市更新、产业发展、环境整治提升等主题,集中视察了文华东方酒店、西兴隆街恢复性修建及环境整治提升项目、首开首院文化金融产业园,通过听汇报、看进度及与项目负责人深入交流,了解老城风貌保护、文物建筑活化利用等方面的情况,以及传统商业改造后的空间设计与业态布局。

围绕国际消费中心城市建设的主题,委员们视察了王府井喜悦购物中

心,了解其经营规模、形式及营业状况。

“视察活动给我们提供了许多社情民意和提案的线索,让我们深入了解市情、区情,履职建言的方向更加清晰,为建言东城高质量发展找准了切入点。”视察现场,委员们详细听取介绍,切身体验东城事业发展成果,提振干事创业的激情动力。大家表示,会前视察安排周密、结合东城区实际,内容生动丰富,讲解细致全面,通过视察更加深入了解东城发展的点滴变化,充分感受到东城区在拓展新空间、涵养新生态、激发新动能方面的探索、努力和成效。在今后的履职工作中,要高质量协商建言,做好参加政协会议的各项准备工作,围绕“十五五”时期东城高质量发展深入协商议政、积极建言献策。

## 民生“静”好 幸福万家

“十四五”期间,东城区民生保障提质增效,全方位筑牢幸福根基



# 东城区党群服务中心(永外分址)揭牌启用

## 中轴文化赋能党群服务新体验;东城区党群服务迈入专业化、多元化的新阶段

本报讯(记者 马昕竹)12月20日上午,东城区党群服务中心(永外分址)暨永外街道市民活动中心正式揭牌启用。中心位于桃杨路17号4号楼,总运营面积约2000平方米,以“党建引领、文化赋能、服务民生”为核心宗旨,将中轴文化与便民服务深度融合,为辖区党员群众打造了一处集学习、交流、休闲、办事于一体的综合性党群服务阵地。

区委书记孙新军,区委副书记、区长陈献森为党群服务中心揭牌。区委副书记王达品,区委常委、常务副区长王华伟,区委常委、组织部部长黄丹,区人大常委会党组副书记、副主任白京涛出席活动。

作为中轴线南端的重要民生载体,东城区党群服务中心(永外分址)在规划建设之初便紧扣“党建引领、中轴文化、永外特色、服务发展”的主

题,确立了“多元融合公共空间”的核心定位。整体设计以中轴文化为主线,采用朱红色主色调呼应永定门城楼的建筑风貌,将“永远安定”的文化寓意融入空间肌理,围绕“党建+文化”的工作主线,实现了传承中轴文化与强化基层治理、便民服务的深度融合。

中心创新采用党政社企多元联动机制,由区级部门、属地街道、区属国企及辖区单位合作共建,日常运营由东城文旅集团负责,通过“部分空间市场化运作反哺公益”的创新模式,形成了专业化、可持续的运营格局。

中心功能分区清晰明确,各层主题鲜明,功能互补,共同构成系统化、集成化的服务矩阵。一层的“晨时1919”咖啡厅作为社群交流中心,集休闲娱乐、便民服务、文化交流等功能于一体,不仅提供咖啡茶饮,更融

合“薪火文创”与“紫金甄选”东城老字号便民服务,引入吴裕泰冰淇淋、同日升二八酱、盛锡福帽子等老字号产品,打造开放共享、互动交流的党群服务前沿窗口。

三层定位学习成长中心,整合了艺启美育室、匠心百艺坊、智趣绘本屋等功能空间,联动周边的北京珐琅厂、龙顺成等文化单位,串联区域内非遗文化资源,为企业职工、辖区居民提供技能培训、文化体验、亲子互动等多元服务。筹备中的“数字中轴”互动体验馆,与腾讯集团深度合作,未来将为居民带来沉浸式的中轴文化数字体验。

四层“中轴运动馆”作为动感活力中心,配备专业健身设施,满足居民日常锻炼与文体活动需求,成为服务全民健身、培育社区活力的重要载体。五层的思想阅读中心——“中轴

图书馆”配置中轴线专题书刊与学习资源,设有博雅阅览室、知行自习室、正阳会客厅等空间,既为党员提供理论学习阵地,也为居民提供深度阅读与交流平台。此外,楼外还设置有“睦邻暖驿”,未来将为居民提供理发等便民服务,让暖心关怀触手可及。

在服务模式上,中心坚持“全龄友好、全域覆盖”理念,推出三大品牌活动体系。“永外有我”党群服务系列通过党建课堂、移动党课等形式强化政治引领与政企联动。“遇到中轴”文化体验系列通过专题展、文化讲堂、城市漫步及非遗工坊等形式多维解读中轴文化。“邻里共创”社群培育系列依托“永外邻里节”等平台,整合达人、团体资源开展展演市集,并培育“永外主理人”“少年团”等志愿队伍,激发社区内生力量。中心运营时间为周一至周日的早上9点至晚上9

点,实行预约制管理,公益时段内对地区公众免费开放。居民可通过微信小程序“永定门外街道市民活动中心”实现活动与服务的在线预约,让家门口的文化资源与优质服务得到更充分的利用。

此次东城区党群服务中心(永外分址)揭牌启用,标志着东城区党群服务迈入专业化、多元化的新阶段。中心构建起集会客厅、学堂、图书馆、运动馆于一体的立体功能矩阵,既是党领导基层治理的坚强阵地,又是融合区域资源的综合共享空间。未来,东城区党群服务中心(永外分址)将持续深耕中轴文化内涵,拓展服务边界,让党建有温度、文化有载体、服务有实效,切实将党的政治优势、组织优势转化为社区治理新动能,成为凝聚党群力量、展示中轴魅力的精神地标。

## 发布多项举措激活区域文旅消费;50余家单位成为新晋共创合作伙伴

# “故宫以东”共创大会解锁融合新玩法

本报讯(记者 李滢)近日,由东城区人民政府主办、东城区文化和旅游局承办的“引力场:心聚之处 业自成光——2025‘故宫以东’共创大会”在北京嘉德艺术中心举办。文化和旅游局产业发展司一级巡视员周汉萍,故宫博物院党委副书记、副院长罗先良,北京市文化和旅游局党组书记、局长郭怀刚,中旅资本总经理黄文玉,北京银行董事长霍学文,中国社会科学院文化发展促进中心副主任秦少华,中旅旅行副总经理赵斌,首旅集团副总经理冯伟,中国旅游出版社副社长胥波,中国银行北京分行副行长王亚,东城区领导孙新军、陈献森、王达品、王华伟、王智勇、邓慧敏,与近200位来自文、商、旅、科、金融领域的共创合伙人,共创伙伴及行业代表齐聚一堂,以“引力场”凝聚共识,以“共创”汇聚合力,共同探索文旅赋能城市发展的创新路径。

在文旅产业迈向高质量发展的关键阶段,把握趋势、前瞻布局已成为行业破局与升级的关键引擎。本次大会聚焦顶层设计与市场脉动,

特邀北京第二外国语学院首都文化和旅游发展研究院执行院长历新建教授,围绕“十五五”文旅产业发展趋势进行深度剖析,从消费端、产业端、政策端等多个维度,为“故宫以东”品牌创新与区域文旅产业高质量发展提供了坚实的理论支撑与决策参考。

文旅融合发展离不开健康、协同、开放的产业生态支撑。“故宫以东”着力推动跨界资源整合与多元主体共创,通过强化服务支撑、深化业态融合,构建互促共进、互利共赢的文旅发展新生态。大会现场,新隆福作为“故宫以东”文商旅联盟新任轮值主席单位,与腾讯互娱、中国工艺、华夏银行、国博科技、中鼎天下、五道营旅游休闲街区和央视网等50余家新晋共创伙伴一道,见证“故宫以东”共创生态再次升级。东城文旅集团与中国人文科学发展公司达成战略合作,以多元产业视角推动品牌在跨界融合层面实现更多突破。

“故宫以东”共创合伙人美团发布2026年“美在故宫以东”微度假文

旅促消费计划,将以平台高效曝光助力辖区企业经营,推动票根资源联动,实现区域游客流量转化为属地消费增量。

作为东城区整合文化资源、服务企业发展的重要载体,“故宫以东·文化大礼包(2025年)”在会上正式发布,涵盖文博地标、艺术场馆等场地资源,党建活动支持,精品文化服务和特色定制产品,更加注重场景匹配和服务可获得性,生动展现以文化为底色的区域营商环境。北京银行发布的“故宫以东·京文E贷”专属金融产品,围绕文旅企业全生命周期需求,定制“文旅e贷”“文化领军贷”“剧影e贷”“智权贷”等多元产品,为东城区文旅企业项目建设、场景创新、运营扩张等提供强劲支撑。

记者了解到,2018年12月18日,“故宫以东”品牌应势而生,历经七载沉淀,已从地理标识升级为驱动区域发展的文商旅融合创新平台,以持续深化的价值共创机制,有机融合文化禀赋、商业活力与旅游动能,既塑造了具有广泛影响力的文旅消

费高地,更系统探索出一条以文化繁荣赋能经济社会高质量发展的区域实践路径。

2025年,东城区全方位构建系统化、精准化的入境游服务与推广体系,在携程 Trip.com 海外平台上线“The Heart of Beijing”专区,以超千万次曝光量搭建起线上引流渠道;推出英文版“12(酒店)+1(中轴线)”酒店周边特色点位推荐指南和《北京东城入境游指南》,组织“故宫以东·十二时辰”中外旅游达人采风,接待百余位入境旅行商考察体验东城文旅点位,推动入境游从“过境打卡”向“深度漫游”转化。

作为首都核心区,东城区以系统性产品升级为驱动,以创新性场景重构为亮点,以标杆性项目为引领,持续提升文旅消费能级。目前“故宫以东”下午茶已迭代升级至第九代,成为具有高市场辨识度的品质消费符号。10余条主题文化探访线路,通过漫步、骑游、观光巴士等多元载体,深度串联博物馆、非遗老字号与特色街区等文旅资源。东城特色文创品牌

“一礼东芳”系列新品在共创大会上精彩亮相,将中轴文化和传统生肖意象转化为日常美学载体。

东城区“微风露计划”聚合300余处特色露台资源,围绕“慢品东城,快意人生”主题形成“1+3”场景化产品矩阵,以“小空间”文旅运营赋能“大格局”城市更新。

东城区文化和旅游局相关负责人表示,未来,“故宫以东”将持续深入贯彻落实国家及北京市经济发展决策部署,深化开放协同发展理念,在业态共融与价值共生的高质量发展道路上,以聚合之力整合区域资源、以创新之变激发市场活力、以融合之势构建发展新格局,推动丰厚历史文化资源转化为驱动城市可持续发展的强劲引擎。立足首都“四个中心”功能建设的战略布局,积极探索并贡献兼具前瞻性与可操作性的“东城方案”,为“十五五”时期区域高质量发展注入强劲文旅动能,为满足人民日益增长的美好生活需要、谱写文旅赋能城市高质量发展的新篇章贡献东城力量。

## “正阳友邻”将建立“1448”工作体系

# 探索党建引领基层治理“东城路径”

本报讯(记者 王慧雯)12月19日,“正阳友邻”东城区党建引领基层治理品牌正式发布,这标志着东城区党建引领基层治理迎来新升级。

“正阳友邻”党建引领基层治理品牌将建立“1448”工作体系,坚持“一核引领”,以党建为核心统领治理方向,凝聚治理合力;依托“区—街道—社区—网格”四级组织架构,构建上下贯通、执行有力的联动治理体系;聚焦“机制优化、队伍赋能、阵地提质、文化塑造”四个维度,持续夯实治理基础、提升治理效能;实施八项措施,推动形成一批具有实效性、示范性的基层治理实践成果。

在机制优化方面,东城区将深化“小院议事厅”平台功能,进一步健全权责清晰、程序规范、参与广泛、转化有效的议事协商长效机制,常态化开展“月月有协商”活动,持续以多元协商破解基层治理难题。东城区还将以“公益创投大赛”为抓手,系统挖掘和支持一批党建引领基层治理创新项目,建立从征集、申报、评选到指导实施与成果展示的全流程闭环机制,以点带面,着力打造党建引领基层治理的品牌矩阵。

在队伍赋能方面,东城区将深化东城区社会工作学院建设,构建“总校—分校—基地—教学点”四级联动的培养体系,建立覆盖学历教育、能力提升与科研实践的全链条人才培养模式,持续擦亮“东城社工”特色品牌。同时,将建立“专职+兼职+专业”的网格精细化治理队伍。持续推动各类资源下沉

网格,广泛吸纳多元力量担任兼职网格员。依托党建工作协调委员会平台,引导成员单位参与网格微治理。

在阵地提质方面,东城区开展“友好城区”2.0建设,打造“三网两平台”,“一街一策”形成多元友好场景。通过整合资源、创新形式,打造具有社区特色的友好空间和服务项目,提升居民的幸福感和满意度。聚焦社区开放空间建设、便民设施设施建设、楼门院落治理提升等,东城区将打造居民群众“走得进、坐得下、还想来”的治理阵地,解决服务设施短板、治理效能不足等问题,促进居民互动融合,让社区治理成果更加可感可及。

在文化塑造方面,东城区将依托“社区邻里节”及常态化社区活动,培育新时代邻里文化;守牢“东城守望岗”,传递城市温情,凝聚向善力量;开展“近邻服务”行动,推动“微服务”走近居民身边,让“远亲不如近邻”的民生基因持续赋能社区治理创新。东城区还将持续扩大“微笑北京·爱在东城”志愿服务品牌影响力,鼓励各街道培育特色志愿服务队伍,构建便捷的志愿服务网络,让居民能够就近就便参与社区建设,释放志愿服务在社区治理中的强大动能。

未来,“正阳友邻”党建引领基层治理品牌将持续深化基层治理共同体建设,奋力推动基层治理迈向机制更优、队伍更强、阵地更实、氛围更浓的高质量发展新阶段,探索党建引领基层治理的“东城路径”。



市民游客在龙潭中湖公园“撒欢儿雪乐园”里畅玩。

记者 王慧雯 摄

## 龙潭中湖公园雪乐园开园

# 雪地狂欢即刻开启

本报讯(记者 王慧雯)12月19日,龙潭中湖公园“撒欢儿雪乐园”正式开园。雪圈百米大滑梯、雪地卡丁车、雪地寻宝……十余项游乐项目同步亮相,让市民游客可以解锁冬日的限定快乐。

12月21日下午3点,记者从龙潭中湖公园北门步入园内,一抬头便看见“撒欢儿雪乐园”售票处排起了长队。步入雪乐园,仿佛闯入冬日童话世界;百余米长的雪圈大滑梯上,市

民游客乘彩色雪圈飞驰而下;不远处的“雪地摩托火烈鸟”赛道上,家长抱着孩子驾驶萌趣造型的摩托快乐前行;在网红樱花树雪地转转区,雪圈化作“躺椅”,孩子们坐在上面体验飞一般的感受。

“宝宝第一次见这么大的雪场,玩得都不想走了!”家住附近的李女士抱着刚从“雪地悠波球”里出来的孩子笑道,“80元票价能玩这么多项目,1米以下还免费,太值了!”

据现场工作人员介绍,“撒欢儿雪乐园”每日营业时间为上午9点至下午5点半,下午4点停止验票,网络购票更有惊喜优惠。无论是想体验“雪地卡丁车”的速度与激情,在“雪地寻宝”中挖掘惊喜礼品,还是参与NPC潮玩互动赢取“雪花银”,这里都能满足不同年龄层的玩雪需求。

这个冬天,不必远行,来龙潭中湖公园“撒欢儿雪乐园”,让欢声笑语填满整个冬日!



# 家庭病床首“入户” 居家医疗享便捷

全区首例家庭病床落地体育馆路社区卫生服务中心

## 办好群众身边事

本报讯(记者 马昕竹)一张承载着民生温度的家庭病床,近日在体育馆路社区卫生服务中心长青园站正式建立。作为东城区首例家庭病床服务,它不仅为需要长期卧床的肖阿姨(化名)破解了“就医难、护理难”的现实困境,更标志着辖区居家医疗服务迈入全新阶段。依托普仁医疗集团的优质资源支撑与社区卫生服务的贴心保障,这场医疗服务模式的创新实践,让专业医护力量走出医院大门,把健康守护精准送到居民家中。

今年80多岁的肖阿姨是体育馆路社区的老住户,身患多种慢性疾病,两年前因下肢骨折长期卧床,生活无法自理,还需定期进行尿管更换、膀胱冲洗等专业护理。由于儿女不在身边,老伴同样年逾八旬,行动不便,每次外出就医都成了压在老两口心头的难题。

作为体育馆路社区卫生服务中心长青园站的签约居民,家庭医生团队了解到这一情况后,第一时间带领家医团队主动上门,全面评估肖阿姨的健康状况及居家照护环境,与老人及家属充分沟通并征得同意后,于10月底为肖阿姨建立了家庭病床,让她足不出户就能享受到专业、便捷的医疗护理服务。中心医护人员每周定期上门查房,开展体格检查、病情

问诊和健康指导。每周二、周五专人上门提供膀胱冲洗、导尿护理等专业护理服务,主治医生还会进行电话随访,动态跟踪病情变化。除了医疗照护,团队还从饮食调理、规范用药、心理疏导、皮肤护理等方面提供全方位指导,将专业医疗与人文关怀融入老人的日常生活。在熟悉安宁的家庭环境中接受照料,肖阿姨的身心状态得到显著改善,她的老伴也终于卸下了频繁往返医院的负担。

更让家属感到安心的是,家庭病床医疗服务资源并不仅限于社区卫生层面。11月底,体育馆路社区卫生服务中心医联体——北京医院泌尿外科的专家也通过床旁会诊,为肖阿姨调整了居家治疗方案。中心护士长现场示范了更适配居家场景的导

尿管固定技巧,手把手指导家属注意在日常护理中容易疏漏的细节。“以前总担心居家医疗护理不专业,现在有家医医生定期查床,三甲医院的专家上门指导,超声、抽血等医疗服务床旁执行,心里的石头终于落地了。”肖阿姨的老伴感激地说道。

作为普仁医疗集团成员单位,体育馆路社区卫生服务中心在家庭病床建设中,既注重专业医疗资源的下沉,也着力优化服务流程。从前期的上门评估、协议签订,到后续的定期服务、专家会诊,再到医保政策解读、结算流程优化,各环节紧密衔接,实现“让数据多跑路、家属少跑腿”。普仁医疗集团主诊团队充分发挥专业优势,通过远程会诊、定期上门巡诊等方式,将三级医院的

诊疗标准与技术力量下沉至居家场景,为患者提供“社区—集团”一体化医疗保障。除了专家会诊,中心与北京市普仁医院之间的便捷转诊绿色通道,也为居家患者提供了坚实的医疗后盾。

小病床承载大民生。家庭病床服务不仅破解了“老老人”就医难、照料难的困境,更通过医疗资源的优化整合,让居民在家中就能享受到全周期、整合型的健康服务。家庭病床的设立,是社区卫生服务从机构向家庭延伸的关键一步,也是推动“医养结合”深入落地的生动实践。未来,东城区卫生健康系统将持续深化家庭病床服务,不断优化服务细节,让这份有温度、有精度的居家医疗保障,为更多患者筑牢健康防线。



原创相声剧《乱神记》剧照。

北京喜剧院供图

2025北京喜剧节呈现中国原创喜剧新探索

## 原创相声剧《乱神记》首演

本报讯(记者 李滢)刚刚过去的周末,由金霏、陈曦领衔主演的原创相声剧《乱神记》在北京喜剧院迎来首演。该剧是2025北京喜剧节推出的原创剧目之一。北京喜剧节为北京文化艺术基金2025年资助项目,持续聚焦中国原创喜剧的培育与展示。

瑶池蟠桃盛会上,龙吉公主因心系杨戬触犯天规,王母为稳固三界,设下九九断情劫,将二人贬下凡间。杨戬化身草间宿老板杨二,与月老、千里眼、顺风耳及哮天犬一同受罚,需历经99次生死轮回方可归位……相声剧《乱神记》是一部以相声为根基、以戏剧结构完成整体创作的原创作品。该剧以中国传统神话故事为创作源头,选取观众耳熟能详的人物与情节,通过相声剧这一具有中国文化根基的喜剧形式,

对传统叙事进行当代表达,在保留语言节奏与喜剧张力的同时,融入完整的戏剧叙事结构。

记者了解到,作为2025北京喜剧节的重要内容之一,本届喜剧节集中呈现多部原创喜剧作品。其中,北京喜剧院推出两部原创孵化喜剧,热血职场喜剧《镜中的民国》与“京喜社厂牌”悬疑喜剧《此弟不宜久留》。展示京味生活与现实关怀的《向阳理发馆》,北方昆曲剧院经典喜剧的当代表达《狮吼记》以及国风爆笑儿童剧《不白吃山海奇缘》等,也在本届喜剧节期间与观众见面。

在演出之外,北京喜剧院围绕北京喜剧节推出10期公益导赏与交流互动,以及“喜文化”主题文创与喜剧联名饮品等内容,共同形成覆盖演前、演中与演后的观演链条。首次推出的户外戏剧公益活动,在城市广场

搭建开放舞台,吸引周边写字楼上班族及路人驻足参与。观众在一次次走进剧场与公共空间的过程中,不断延展与喜剧的连接方式,使观剧逐渐从单次观演转变为一种可被持续参与、反复体验的文化方式。

北京喜剧院相关负责人表示,近年来,原创喜剧逐渐成为中国舞台创作的重要增长点。围绕原创内容的孵化与呈现,北京喜剧院通过北京喜剧节这一平台,持续推动原创内容生产,鼓励传统艺术形式在当代语境中的创新表达。后续,北京喜剧院将持续以群众文化需求为导向,进一步推动优质文化资源向市民与公共空间延伸,在满足市民多样化文化需求的同时,持续激发城市文化活力,助力首都文化软实力的整体提升,让喜剧真正成为服务群众、滋养城市精神的重要文化力量。

## 寒冬围炉涮肉季 安全守护不打烊

本报讯(记者 付敖蕾)冬季一到,街头巷尾就飘起了火锅香。为保障市民“舌尖上的安全”,近日,东城区市场监管局组织执法人员,对辖区热门火锅店展开专项检查。

区市场监管局执法人员深入辖区经营火锅的餐饮单位后厨开展食品安全检查,重点核查食材储存条件、保质期及进货台账,严格确认肉类检疫证明、火锅底料生产资质等相关材料,坚守食材来源可溯的底线要求。

检查过程中,执法人员仔细排查冷藏柜内食材分类存放情况、调味品密封保存状态以及餐具消毒记录完善程度等关键环节。针对火锅餐饮行业特点,执法人员聚焦加工环节规范,着重规范生熟食砧板使用分离、后厨动线设置等事项,防范交叉污染风险。同时,对

自制饮品、调味酱料的制作过程进行细致核查,关注制作环境卫生是否达到相关标准、食品添加剂使用是否符合规定,督促商家强化自查自纠,切实保障消费者饮食安全。

此外,价格公示情况也是检查的重要内容。执法人员逐一核对菜单价目、促销活动说明及收费项目告知信息,要求商家做到标识清晰、价格透明、诚信经营。

区市场监管局提示广大消费者,外出就餐优先选证照齐全、“明厨亮灶”的门店,留意食材新鲜度和后厨卫生;涮煮时牢记“生熟分开”,建议使用公筷公勺,避免交叉污染;肉类、海鲜务必煮透煮熟。遇到食材变质等食品安全问题,及时留存凭证并拨打12345、12315热线电话投诉举报。

## 小学生开启跨学科“数九消寒”之旅

本报讯(记者 王慧雯)近日,北京市东城区新鲜胡同小学2025年消寒活动启幕。这一以冬至为契机的系列活动已连续开展十一年,通过为期81天的系列活动,让学生在跨学科中“数九消寒”。

活动中,师生共同观看了冬至消寒知识视频,了解冬至由来和“画九”“写九”的传统习俗,让学生们读懂古人“数九盼春”的生活智慧。师生还共同设计并通过AI生成消寒主题图,佩戴红领巾的“小鲜”彰显德育规范,AI机器人造型的“智小鲜”体现体育拼搏精神,伴着音乐符号的“小鲜”呼应美育浸润,身着工装服的“小鲜”象征劳育实践,五种形态的校园吉祥物“小鲜”分别诠释德、智、体、美、劳五育内涵。

在为期81天的活动中,学校各

学科发布了融合知识与实践的特色任务:语文的“诗词朗读 成语积累”、数学的“计算练习 问题解决”、英语的“主题绘本 趣味配音”、体育的“训练打卡 花样跳绳”、美术的“消寒图彩绘”、科学的“植物观察 月相记录”等,任务采用“1+X”选择模式,学生们可自主搭配核心任务与兴趣任务,并记录在专属消寒图上,让成长有迹可循。各班还通过“消寒任务认领”“冬日心愿分享会”等活动细化安排,让温暖走进每个孩子心里。

学校负责人表示,活动以传统与创新交融为特色,助力学子在81天的坚持中全面发展,让传统文化传承落地生根,帮助学生们在晨读积累、演算思考、奔跑突破、艺术创作中踏实积累,让每一份微小的坚持照亮全面成长的路。



师生共同设计并通过AI生成消寒主题图。

东城区新鲜胡同小学供图

## “枣苑书香——儿童阅读项目”启动

构建“绘本领读+互动探究+情景演绎+创意手作”四维活动体系



本报讯(记者 李滢)近日,东花市街道花市枣苑社区“枣苑书香——儿童阅读项目”正式启动,首场“触摸古都文脉、感悟中轴线魅力”北京中轴线文化探寻活动同步开展。该项目创新打造“绘本领读+互动探究+情景演绎+创意手作”四维活动体系,通过沉浸式阅读与实践体验相结合的方式,为社区儿童搭建文化学习平台,在激发阅读兴趣的同时厚植家国情怀,助力书香社区建设。

首场活动以《带你逛北京中轴线》绘本为主线,通过“讲、探、创”三位一体的沉浸式学习模式,引导儿童深入感知北京中轴线的历史底蕴与建筑智慧。文化讲师以绘本为蓝本,

结合老北京地图、建筑模型等教具,生动讲述永定门、故宫、钟鼓楼等北京中轴线标志性建筑的历史与美学特征,重点阐释“中轴对称”背后蕴含的城市规划智慧。

社区儿童及家长代表等30余人参与,共同踏上一场融合阅读、互动与创造的古都文化探索之旅。在“北京中轴线小侦探”互动环节,孩子们分组探讨“北京中轴线建筑的对称之美”,并推选“北京中轴推荐官”分享观察与感悟。随后的创作阶段,小朋友们在老师指导下亲手绘制“我心中的北京中轴线建筑”,利用北京中轴线立体纸雕笔记本记录建筑特色与个人心得,最终形成一本融合阅读、思考与创作的专属“阅读成长手册”,完成从认知到实践的文化探索。

作为“枣苑书香——儿童阅读项目”首场活动,本次活动以阅读为载体、以北京中轴线为脉络,不仅让孩子们直观感受到世界遗产的深厚魅力,也通过亲子共学、邻里互动,进一

步增强了社区的文化凝聚力。

记者了解到,“枣苑书香——儿童阅读项目”将依托枣苑社区深厚文化底蕴,社区博物馆及儿童之家优质空间等资源,面向社区儿童,围绕北京中轴线文化、春节传统习俗及新时代雷锋精神三大主题开展系列读书会。后续开展的传统节日文化体验活动将以“品味民俗韵,传中华节日情”为主题,以《过年啦》绘本领读开场,讲师系统讲解春节的起源、演变及核心习俗,借助“年兽传说”等故事传递团圆、祈福的文化内核。志愿服务精神传承活动将以“学习雷锋精神,争做时代新人”为主题,通过《雷锋的故事》绘本领读,以具象化的画面讲述雷锋助人为乐、爱岗敬业的感人事迹,并结合社区志愿者实例,解读新时代雷锋精神的内涵。活动还将同时发起“社区微志愿”倡议,鼓励孩子们积极参与社区环保、敬老等实际服务,实现雷锋精神从书本认知到亲身实践的跨越。

## 社会主义核心价值观基本内容

富强  
自由  
爱国

民主  
平等  
敬业

文明  
公正  
诚信

和谐  
法治  
友善



# 民生“静”好 幸福万家

“十四五”期间,东城区民生保障提质增效,全方位筑牢幸福根基

“十四五”期间,东城区紧扣“以人民为中心”的发展思想,以“静”字文章涵养民生福祉,将“安稳有序”的民生追求与“精准高效”的服务理念深度融合。从银杏舍里护理员的贴心照护到课堂上的智慧教学革新,从医联体的便捷诊疗服务到回迁房里老街坊的舒心笑颜……东城区以一件件民生实事、一项项暖心举措,将“静”的内涵转化为可感知的生活品质、可信赖的保障支撑、可触摸的幸福温度,让民生福祉在细水长流中愈发深厚,为首都核心区的幸福底色增添温润光彩。

文/记者 王慧雯 马昕竹

## 镜头

## 1

### 优居“静”享 老街焕新筑幸福

冬日暖阳透过宽敞的明窗,洒在孙莉周阿姨家的客厅里。她坐在光线充足的沙发上,脸上洋溢着满足的笑容。2024年10月,在永外街道生活了62年的孙莉周,与家人一同搬回了焕然一新的望坛新苑小区,住进了这套118平方米的崭新回迁房。“这就是家的感觉,哪儿都没有家好。”这句话,她总是反反复复地念叨着。

从5岁起,孙莉周就住在琉璃井附近的平房里。48平方米的两间小屋,挤着一家四口。冬天下水管要用胶布缠好,浇热水防冻,晚上起夜得裹紧棉衣;夏天蚊虫扰人,洗澡还得去大众澡堂。2016年,望坛棚改项目正式启动的消息传来,她和其他老街坊一样,心中充满了期盼。“大家都高兴,盼着环境能变好。”

回想起收房的那天,孙莉周仍然难掩激动:“虽然是新房,但我心

里就是回家的感觉,特别高兴。”如今的新房让她惊喜不已,三居室格局方正,客厅宽敞明亮,还有一间房间用作书房兼储物间,一家四口住得舒心自在。“儿子儿媳回家再也不用穿棉拖鞋,暖气足得很。”孙莉周说,新家的现代化设施彻底告别了过去的窘迫,采光通透的房间让心情都跟着亮堂起来。

更让她满意的是配套设施的完善。小区环境清静整洁,物业服务到位。只要天气允许,她每天都会绕着小区周围散步。附近,安乐幼儿园、一师附小、汇文中学南校区等教育资源密布,买菜有价格公道的超市菜场,看病取药有东城区第一人民医院,今年8月开通的“微循环”公交社区服务专线串联起生活所需,“日常干点儿什么都特别方便”。

街道社区组织的各类活动也让老街坊们延续了邻里温情。厨

艺大比拼、中秋节月饼制作、专业医疗咨询和义务理发等丰富活动,让搬离多年的老邻居重新聚首。“以前的老街坊大多还住这儿,虽然现在不像住平房大院子天天打照面,但感情没淡。现在家里宽敞了,大家心情都好了,经常约着喝茶聊天。”孙莉周积极参与社区活动,不仅结识了新朋友,还主动支持社区工作,她说:“住得舒心,心里踏实,就想为社区多做点事。”

作为北京核心区体量最大的棚改项目,望坛项目历时8年,于2024年底收官,累计交付20栋回迁楼,惠及5000余户居民。这不仅彻底改善了居民的居住条件,更通过完善教育、医疗、交通等配套设施,为永外地区的发展注入了崭新活力。从“忧居”到“优居”,孙莉周和她的老街坊们,正在新家里享受着温暖、便利的生活,实现了期盼已久的安居梦想。



望坛棚改项目居民回迁入住。

记者 张传东 摄



护理员带着老人们做八段锦锻炼身体。

记者 王慧雯 摄

## 记者手记

“十四五”期间,东城区持续推进棚户区改造和危旧楼房腾退改造,望坛项目全面交付,光明楼17号简易楼实现回迁入住,宝华里项目首批回迁房入住。这些项目不仅聚焦硬件提升,更统筹推进基础设施短板补齐、公共服务优化和城市界面焕新,致力于打造宜居、智慧社区环境。从历时多年的攻坚克难,到回迁居民满意的笑脸,东城区以实实在在的工作成效,诠释了以人民为中心的发展思想,在推动高质量发展中不断夯实民生福祉的基石,奋力谱写新时代城市建设的温暖篇章。

## 镜头

## 2

### 智慧“静”育 启智润心助成长

清晨,北京市广渠门中学初二年级19班班主任、生物教师王杨正俯身调试实验仪器,她说:“以前讲植物呼吸作用,只能靠澄清石灰水检验二氧化碳的定性实验,现在有了智能工具,学生能直观看到数据变化,理解起来更透彻。”

在生物课堂上,王杨带着学生们一起探究温度对植物呼吸作用的影响。她指导学生们将实验数据通过平板电脑传输至终端后,交由人工智能大模型快速处理,眨眼间就生成了清晰的折线图和实验报告。“以往整理数据就要占用半节课,现在学生能集中精力分析原理、讨论结论。”王杨说,智能工具让课堂效率大幅提升,也点燃了学生的探究热情。

情境化教学中,AI智能体更是

“得力助手”。讲解农业生产相关知识时,王杨通过AI智能体生成新疆农产品与其他地区产品在甜度、病虫害发生率、亩产量等多维度的数据对比,引导学生从消费者、农场主视角思考决策。“有学生提出‘结合运输成本调整种植品种’,这种综合思维的锻炼,是传统课堂很难实现的。”王杨笑着说,智慧工具让知识走出课本,贴近生活。

更让教师们受益的是学校成立的AI智能体工作室。从上学期实施种子教师试点,到如今已有约80名跨学科、跨年级教师参与其中,通过专家培训、任务驱动和分组实践,让AI智能体真正落地课堂。王杨所在的生物组,就借助AI智能体工具搭建了学科知识库,上传教案、教材等资料后,生成的内

容既融合了通用大模型的优势,又贴合日常教学实际。“比如讲解生态系统时,知识库能自动匹配本地案例和学生熟悉的生活场景,让知识点不再抽象。”

学校食堂也升级为“智慧食堂”。家长通过智能化订餐系统为学生提前订餐,系统清晰显示每道餐品的营养成分和热量,学生通过刷脸或刷卡即可领取预订餐食。目前,学校正探索打通体育健康与餐饮数据,未来将基于学生体质状况推荐适宜餐食,让健康管理更具个性化。

王杨说:“智慧工具是桥梁,让教育更精准、更高效;教育初心是内核,让每个孩子都能被看见、被滋养。把每一个教学细节做精,把每一项服务做实,就是智慧教育的真正意义。”



教师使用智能体辅助备课。

记者 王慧雯 摄

## 记者手记

2019年,东城区获评首批国家级“智慧教育示范区”,并于“十四五”期间,先后荣获首批国家智能社会治理实验基地特色基地(教育)、全国首批义务教育优质均衡发展区、全国中小学科学教育实验区等多项荣誉。从备课环节的智能辅助,到课堂上的精准教学,再到智慧食堂的便捷服务,智慧赋能贯穿教育全链条,推动东城教育从“规模化供给”向“个性化服务”转型,不仅让教学效率显著提升,更让学生成为直接受益者。面向“十五五”,随着智慧教育的持续深化,东城区将在优质均衡发展的道路上稳步前行,让每个孩子都能享有公平而有质量的教育,让老城的教育焕发更持久的生机与活力。

## 镜头

## 3

### 医疗“静”守 便民就医暖民心

今年9月下旬,在雍和宫附近工作的郭兰因身体不适走进北京市第六医院(以下简称六院),一次子宫肌瘤的诊疗经历,让她真切感受到了医联体建设带来的民生温度。“原本以为要跑大医院排队长,没想到在家门口就享受到了北京协和医院专家的手术和贴心康复,这医联体真是帮大忙了!”康复后的郭兰说起这段经历,语气中满是欣慰。

因为单位离六院不远,郭兰平时有健康问题都会优先选择这里。此次确诊子宫肌瘤后,从未做过手术的她满心忐忑。让她感到安心的是,作为北京协和医院的医联体,六院当即提出可邀请协和专家参与诊疗。“首诊医生耐心讲解病情和手术方式,还说协和专家会一起制定方案,亲自手术,我心里

的石头一下子落了地。”

9月28日,来自协和医院的专家与六院医生共同为郭兰完成手术,整个过程顺利高效。术后无需转院,郭兰直接在六院进行康复,省去了往返奔波之苦。“我的所有检查报告,六院医生都能直接调取,不同科室之间也能实现信息互通,不用自己跑腿递送,挂号、取药也不用长时间排队,流程特别顺畅。”郭兰说,住院期间,她住的病房设施崭新、干净整洁,还有温馨的小摆饰,医护人员时刻关心她的饮食、活动和恢复情况,就连更换枕头、衣物这样的小事都考虑得十分周到,“就像家人一样温暖”。

除了常规的伤口护理、换药拆线,六院还为她安排了中医针灸辅助康复,中西医结合的治疗方式让她恢复得更快。出院后,医护人员

依然通过电话随访,细致指导她伤口护理、饮食禁忌和康复锻炼,就连“不能提重物”“拆线后多久能洗澡”这样的细节都一一叮嘱。“有一次我腰不舒服,打电话咨询医生,他们耐心教我泡脚缓解,还安抚我的情绪,让我觉得特别暖心。”

手术四天后,郭兰感觉身体已经稳步恢复,主动提出出院回家休养,如今已完全恢复正常生活。她算了一笔账,相比去协和就医,在六院不仅节省了大量交通和等候时间,还因检查结果互认避免了重复开支,医保报销也十分便捷。“医联体就像绿色通道,快速诊断、快速治疗、快速住院,不用等不用跑,医术和服务却一点不差。”郭兰说,现在她常向身边的家人朋友推荐医联体服务,“没必要非得挤大医院,家门口的医院同样靠谱”。

## 镜头

## 4

### 医养“静”护 绘就幸福夕阳红

冬日清晨,暖阳透过慈爱嘉银杏舍长者公寓的玻璃窗,洒在整洁的走廊上,暖意融融。早上7点半,“90后”护理员王元平准时来到82岁的胡奶奶房间,熟练地拿出血压测量仪,轻声叮嘱着“奶奶,慢慢抬手,马上就好”。

“过去提起养老照料,被看作是‘喂饭穿衣’的简单活儿,现在不一样了,要有专业技能,耐心细心,更要懂老人的心理。”已从事养老护理一线工作六年的王元平,见证着东城区养老服务从“基本保障”到“品质提升”的转型,而她每天的工作日常,正是这场变革的生动缩影。

慈爱嘉银杏舍长者公寓里住着20位老人,其中的胡奶奶因脑梗失去了生活自理能力,还经常大小便失禁。“刚接手时真的没头绪,老人自己不知道,我们只能一遍遍摸索她的排泄规律。”王元平说,即便老人穿着纸尿裤,更换清理、洁身消毒、清洗衣物仍是繁琐的日常。但她和同事们不仅把老人照顾得干干净净,还陪她聊天读诗,慢慢地,胡奶奶脸上的笑容多了,逢人就夸:“银杏舍就是我的家,平平她们就是我的女儿。”

在慈爱嘉银杏舍长者公

寓,“分级照护、精准服务”已是常态。自理老人有日常管理和康复活动,半自理老人能得到针对性协助,失能老人则享受24小时专人看护。王元平的一天被精准规划,清晨测量血压、协助空腹服药,白天按医嘱监测血糖血压并记录反馈,上午组织八段锦、手指操等康复锻炼,下午安排个性化陪伴或集体活动,傍晚餐前测压发药,晚间协助洗漱泡脚、做好睡前交接。“每个环节都不能马虎,老人的健康数据就是我们的‘警报器’。”

慈爱嘉自主研发的“美丽花”养老管理信息平台,让服务更高效精准。王元平每日录入老人血压、血糖等数据,一旦数据异常,便会自动预警。王元平说:“靠本子记容易遗漏,现在数字化管理,数据准确又直观,调整用药方案也更及时。”

“养老服务不只是照顾身体,更要抚慰心灵。”除日常照料,护理员们还陪老人唱歌、做手工,开展精神慰藉服务,让老人们住得舒心安心。王元平望着正在做八段锦的老人们,眼里满是温柔:“看着他们平平安安、开开心心,所有付出都值得。”

“十四五”期间,东城区持续推进养老设施建设,建成养老家庭照护床位4600张,街道养老服务中心8个。从设施完善到服务升级,从科技赋能到人文关怀,全方位推进养老服务体系,让养老服务更有温度与品质,实现“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”。

这场变革不仅是设施与技术的升级,更彰显着为民初心。面向“十五五”,东城区将继续完善养老服务体系,让更多老人能在熟悉的环境中安享晚年,让温情守护成为东城最动人的民生底色。

## 记者手记

“十四五”期间,东城区持续深化以北京协和医院、北京医院为主体的南、北两个综合医联体建设,通过资源整合、人才交流、标准统一,让优质医疗资源下沉到群众身边。医联体构建的“闭环式”转诊流程,“专家主刀+医师深造”的同质化保障、全周期健康服务体系,让越来越多的居民实现了“在家门口看专家号”的就医愿景。

此外,医联体的建设也让年轻医生有了更多学习的机会与空间。据北京市第六医院妇科副主任芦金玲介绍,借助协和医院的医生教学查房、手术示范、质控督导等机制,医院年轻医护人员成长速度显著提升,“协和专家下沉能见到更多不同的病例,我们的医生也在理念、技术等各方面收获颇丰,这种‘双赢’模式最终受益的还是患者。”

## 记者手记