



2025年8月29日 星期五  
本期4版  
总第1475期  
www.dcrmxdbc.cn

# 新东城报

NEW DONGCHENG WEEKLY

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,进一步创新做好“六字文章”、改革强化“六力提升”,全力在北京现代化建设中打头阵当先锋!

中共北京市东城区委宣传部主办

东城区融媒体中心出版

准印证号:京内资准字0707-L0117

## 东城部署片区式推进花园城市建设

围绕“两轴一环,九横八纵,一宫两坛,五湖十片”的东城格局,绘就推窗见绿、出门即景、花香鸟鸣的城市画卷



**同心绘绿 花园东城**

本报讯(记者 王慧雯)近日,东城区园林绿化局制定出台了东城区花园城市建设实施方案。根据方案,东城区将充分衔接首都花园城市空间格局,围绕“两轴一环,九横八纵,一宫两坛,五湖十片”的东城格局,片区式推进花园城市建设,促进“人民—都城—文化—自然”融合发展,构建“紫禁之东的花园生活”,绘就推窗见绿、出门即景、花香鸟鸣的城市画卷。

### 加强中轴绿廊贯通

推动落实永定门外南中轴沿线及北中轴鼓楼地区规划绿地建设,推进中轴绿廊向南北延伸,构建连续的绿色空间。同时,开展皇城城廓空间格局景观化恢复工作,通过历史文化

节点恢复、进行地面标识等多种方式,强化皇城城廓景观格局。

聚焦景山、东四、安定门等胡同最为集中且最具特色的区域,结合老北京著名胡同分布,精心选择和布局最具文化特色的胡同绿道线路,因地制宜进行大树补植、转角增绿、门户增色、设施提升,优化完善胡同绿化品质及服务设施,精细化营造最具北京特色的胡同文化绿道。

结合疏解腾退及建筑减量工作,推进地坛公园西南门外被侵占区域腾退还绿,启动地坛斋宫等文物建筑活化利用等工作,恢复地坛公园历史格局及历史名园景观风貌。

以花市大街、天坛周边等道路为重点,因地制宜打造连续、优美、舒适的动感城市画廊及慢享城市画廊。

### 打造特色花园片区

结合片区综合性城市更新,东城区将打造一批特色花园生活示范街区,推进景山、东直门、和平里等街道公共空间综合改造提升,形成一批花

园生活示范街区,引领带动各街道花园生活街区建设,提升全区环境品质。

聚焦皇城周边、国子监—雍和宫等重点片区,推进花园式古都文化示范街区建设。

盘活利用好东城区丰富的红色文化资源,打造“红色序章”市级文物保护单位利用示范区,激活红色文化资源活力,建设花园式红色文化示范街区。

重点加快前门地区京味文化传承载体升级,推进前门片区花园式京味文化示范街区建设。

围绕以安定门外、东直门外、永定门外三片为承载的“科创金三角”区域,因地制宜培育花园式产业园区。结合东直门国际创新港、南中轴国网数科园区周边等项目,重点推动东直门及永外花园式科创产业示范街区建设。

### 多元示范花园场景

推进“文化金三角”区域花园商圈场景营造,带动王府井、前门、隆福寺、东直门、崇文门五大商圈及五道营胡同、南锣鼓巷等九大特色消费街

区花园式提升,结合各商圈首店、旗舰店、创新概念店的引进,营建花园式首店场景,打造活跃的首发经济环境。

鼓励倡导校园绿化空间营建,结合校园空间改造,因地制宜增加花园休息区、屋顶花园等空间,推进一批小而美、小而精的花园校园建设。

倡导医院内设置花园空间,鼓励设置花园散步道,提供舒适的诊疗环境。结合医院、社区卫生服务中心改造提升项目,推进医院花园空间营造。

结合各街道养老卫生服务中心建设,按照老年人的特征和需求,设置适老化空间,提升适老化设计标准,营建花园适老化设施。

鼓励文体设施开放化、花园式改造,有效提升城市空间的功能复合利用,推进各社区文体设施功能复合利用,营建花园文体设施。

结合低效楼宇、公共建筑节能绿色改造等工作,推动建筑绿色低碳发展,营建花园办公场景。

持续加强北京站前广场、地铁站点、公交站点周边公共空间景观提升,结合轨道微中心建设、公共空间改造等,营建花园场站场景。

### 推动园艺师全覆盖

推动各街道园艺师全覆盖。由园林绿化领域专家担任街道园艺师,在规划设计层面与街道责任规划师、建筑师统筹协调,融合联动,全程参与跟踪街区保护更新、街道改造、园林绿化建设提升等工作,将花园城市建设与城市更新、老旧小区改造、韧性城市建设、背街小巷环境精细化治理等任务有机融合、一体推进。由园林绿化专业技术人员担任社区园艺师,通过行业主管部门指导、校地合作、企业合作等方式,发挥专业技术人员沟通纽带作用,与社区物业、居民、辖区单位等共同开展社区花园营造、园艺技术指导等活动。

创新推进家庭园艺进商圈、进公园、进社区、进单位、进校园的形式和内容,培育发展园艺产业新质生产力和“园艺+”消费场景。

优化和升级现有园艺驿站、花卉市场、花店等消费服务模式,大力推进东城特色“有花小驿”品牌建设。在商圈、地铁、便利店、菜市场、公园等生活触点提供家庭园艺产品和服务,将花卉园艺产品送到百姓身边。

## 孙新军在东城区教育高质量发展座谈会上强调

### 前瞻性谋划创造性推进教育改革发展

本报讯 8月27日,东城区召开教育高质量发展座谈会。区委书记孙新军,区委副书记、区长陈献森,区委副书记王达品,副区长王佑明参加。

孙新军一行在北京市第五十五中学实地考察了学校操场、食堂、科技中心等区域,了解校园环境、人才培养、师资建设及开学准备等情况。随后召开座谈会,听取了东城区教育工作情况汇报,部分学校作交流发言。

孙新军要求,一是坚守初心,践行“办好人民满意教育”的使命担当。要始终牢记“为党育人、为国育才”初心使命,牢牢把握教育的政治

属性、人民属性、战略属性,传承“为东城而战”的精气神,持续在“办好人民满意的教育”上发力,以更大魄力推进改革、以更实举措破解难题,不断满足人民对教育的新需求、新期待。

二是聚焦重点,前瞻性谋划、创造性推进教育改革发展。要建立健全个性化培养机制,引入优质教育资源和先进培养理念,激发学生创新思维和探究能力,构建全面育人新生态。要统筹推进各级各类教育发展,推动“五育并举”向“五育融合”升级,汇聚家校社“三位一体”育人合力,打造质量提升硬支撑。要

坚持教育优先发展,完善人才引进政策,加强教师待遇保障,维护教师职业尊严和合法权益,实现教师队伍水平新提升。

三是夯基固本,全面提升教育服务高质量发展能力。要在总结成绩中把握教育高质量发展主动权,进一步充实完善东城教育特质和内涵,夯实教育发展底气,不断提升育人质量和水平。要不断强化教育对科技和人才的支撑作用,以建设高质量教育体系推动打造高水平人才高地,促进教育与经济社会深度融合、相互转化、协调发展,凝聚高质量发展向心力。

## 孙新军调研区住建委重点工作时强调,践行人民城市理念

### 让核心区居民“留得住乡愁、看得见未来”

本报讯 8月26日,区委书记孙新军调研区住建委重点工作,在皇城景山街区城市更新项目,实地考察了启动区产业院落组团项目建设情况,了解企业日常运营及启动区下一步工作计划;在随后召开的座谈会上,听取了区住建委重点工作情况汇报。区委常委、副区长苏昊参加。

孙新军要求,一是提高政治站位,深刻认识做好核心区城市工作的重要意义。要深入学习贯彻中央城市工作会议精神,高标准落实北京城市总规和核心区控规,紧紧围绕“都”的要求,有序开展“城”的建设,加强“四个中心”功能建设,提高“四个服务”水平。要践行人民城市理念,及时响应群众诉求,严把住宅安全质量、完善配套服务、提升生活品质,让核心区居民“留得住乡愁、看得见未来”。要筑牢城市安全屏障,聚焦安全生产、质量监管等重点领域,构建“全周期、全要素、全覆盖”行业安全体系。

二是切实真抓实干,以城市更新带动老城全面复兴。要坚持全区“一盘棋”,推动规划、建设、管理、治理融合发展。要协同推进城市工作和老城保护,围绕“一横一纵一圈”,

大力推动平房申请式退租,打造“文在城中、以文化城、文城一体”整体城市形象。要高质量推动城市更新,稳步实施西总布、钟鼓楼周边、皇城景山等已退租项目恢复性修缮工作,综合推动片区品质提升、动能转换、文脉赓续、治理增效。

三是主动开拓进取,为全区经济社会发展高质量发展贡献力量。要聚焦建筑业产值挖潜,常态化开展对接活动,了解企业诉求,整合链接资源,推动全区建筑业总产值增长。要聚焦产业提质增效,持续开展低效楼宇、产业园区、老旧厂房和传统商业设施改造升级,挖掘释放更多优质空间。要聚焦优化营商环境,坚决守住建筑行业企业基本盘,以优质高效服务稳存量、拓增量。

四是建强干部队伍,为核心区城市工作提供人才保障。要以改革推动体制机制优化,以党建引领品牌凝聚攻坚合力,以人才建设激发活力干劲,形成凝心聚力干事创业良好局面。要拓展干部战略视野,提升业务能力,站在全区高度做规划、谋思路、定举措。要抓好党风廉政建设,牢牢守住纪律底线,努力锻造绝对忠诚、绝对纯洁、绝对可靠的住建系统党员干部队伍。

## 2025北京文化论坛 将于9月23日至24日在京举办

据新华社电 经国务院批准,由中共中央宣传部、北京市委、市政府共同主办的2025北京文化论坛,将于9月23日至24日在北京举办。

2025北京文化论坛以“传承·创新·互鉴”为永久主题,以“文化和科技融合发展”为年度主题,深入学习贯彻习近平文化思想和习近平总书记致论坛贺信精神,深入践行全球文明倡议,搭建文化之桥、深化交流对

话、推动人文合作,以文化文明的力量推动构建人类命运共同体。

本届论坛包括主论坛、6场平行论坛、20余场专业沙龙以及北京文化论坛会客厅常态化活动,邀请国内外嘉宾聚焦文化和科技融合发展,围绕数字化赋能文化遗产、科技激发文化原创力、视听产业融合破圈、新科技提升公共文化品质、网络文化创新发展、尊重文明多样性等议题开展深

入交流,为推动文化繁荣发展、文明交流互鉴汇聚智慧力量。

据悉,论坛将邀请中央和各地宣传文化单位负责人,国内外知名专家学者、世界知名文化机构代表、头部文化企业代表、文化名人、行业领军人物等约800名中外嘉宾出席。论坛还将举办重要成果发布专场活动、文化产业投资人大会等配套活动。

## 2025年东城区半年工作情况通报会召开

本报讯 8月27日,2025年东城区半年工作情况通报会召开。区委副书记、区长陈献森,区人大常委会主任肖志刚,区委常委、常务副区长王华伟,区委常委、纪委书记、区监委主任王永民,区人大常委会副主任白京涛、王森、赵秋洁、刘藻、王万青、安虹,区人民检察院检察长李华伟出席会议。东城区第十七届人大代表、特邀北京市第十六届人大代表(东城团)及人大街工委相关人员300余人参加会议。区委区政府有关部门负责同志列席会议。

会上,肖志刚传达市委人大工作会议精神和区委十三届十次全会精神;陈献森代表区政府向与会代表报告2025年上半年全区经济社会发展情况和下半年重点工作安排;白京涛、何马根、李华伟分别向与会代表报告区人大常委会、区法院、区检察院2025年上半年工作情况。会议要求,全体代表要聚焦中

心大局,在助推高质量发展上展现新作为。下半年要紧扣“十四五”收官和“十五五”谋划主线,围绕区委全会部署的重点任务,以高质量履职助力东城区经济社会高质量发展。要推进工作创新,在践行全过程人民民主上取得新突破。坚持把加强代表工作能力建设作为践行全过程人民民主的重要抓手,进一步拓宽民意渠道、完善工作机制,充分发挥代表主体作用,确保建言献策“提得准、办得实”,群众呼声“件件有回音、事事见成效”。要强化代表意识,在主动履职担当上彰显新风貌。深入贯彻习近平总书记对北京重要讲话精神,推动深入贯彻中央八项规定精神学习教育走深走实,全面落实市委人大工作会议精神和区委全会精神,坚定发展信心、认真履职尽责、积极建言献策,充分展现新时代首都核心区人大代表风采,以更高标准、更实作风推动人大工作再上新台阶,以实干实绩为东城区“十五五”开局奠定坚实基础。



### “东城守望岗” 守望平安幸福

纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会等纪念活动即将隆重举行,连日来,东城区1346个“东城守望岗”点位,3.6万余名志愿者参与值守。图为志愿者在地安门东大街点位值守。

记者 张维民 摄

# 崇文门商圈环境整治提升项目启动

## 通过“治乱、提质、增色”三大举措全面升级商圈环境

本报讯(记者 王慧雯)近日,备受关注的崇文门商圈环境整治提升项目正式启动。本次整治提升方案立足商圈“时尚活力”定位,聚焦多元群体诉求,通过“治乱、提质、增色”三大举措全面升级商圈环境。

崇文门商圈承载着城市记忆与商业底蕴,但因长期缺乏统筹投入,逐渐面临环境动线失序、公共设施破旧、商圈文化不明显等突出问题。崇文门外街道锚定“问题导向、提振消费、共治共管、降本增效”目标,深化

完善项目设计方案,全力推动项目落地实施。作为东城区“五圈九街”重要组成部分,该项目经提前谋划、反复论证,成功入选全市2025年疏整促专项整治重点项目。

本次整治提升项目覆盖崇文门外大街北段核心区域,北起崇文门东、西大街,南至手帕胡同与东茶食胡同,西至崇西小街、凤箱胡同一线,东至花市北小街、西花市西街一线,面积约24300平方米。

在“治乱”方面,项目将重点治

理外卖车辆逆行抢行、非机动车停车拥堵、人行步道挤占等问题。通过设置餐饮业集中取餐点、施划外卖临时停放区,规范取送餐动线;科学引导非机动车向次支路分流,缓解停车供需矛盾;有序分流人车,规整盲道设施,打造安全畅通的慢行环境。

“提质”工程将从交通指引、城市家具、宣传矩阵三方面发力。焕新道路交通标志线与标牌,建立共联共享停车导视体系;优化更新人

行步道,融入“税关”“水忆”“墙影”等崇文门特色元素美化市政设施;打造“时光隧道”“崇文杏巷”“红楼梦”主题地下通道及功能升级的地上报刊亭,构建地面地下联动的宣传矩阵。

“增色”行动则聚焦特色场景营造与共治共享。在崇文门饭店路口重现“百年税关”展陈,在国瑞城西广场构筑“活力花园”,在新世界东北角布置“时尚崇文”场景,打造沉浸式体验空间;增设功能性与装饰性照明,

点亮商圈夜景助力夜经济;充分征求商业综合体、商户、消费者等群体意见,让绿化美化、设施优化等举措更贴合实际需求。

建成后,将有效弥补商圈硬件短板,推动社会共治共管,进一步强化崇文门商圈在国际消费中心城市建设中的核心作用。随着整治工程的逐步推进,这座承载着历史记忆的商圈将焕发新的生机与魅力,为市民带来更优质的消费体验与城市生活感受。

# “微循环”畅通居民“心循环”

## 永外街道望坛地区周边综合交通治理成效显著

本报讯(记者 马昕竹)在永外街道,一条本周新开通的公交社区服务专线正悄然改变着周边数万居民的出行方式。这条全长约3.2公里的微公交线路,串联起望坛新苑等20余个居民小区、东城区第一人民医院、景泰地铁站以及周边商场学校,构建起覆盖超4万居民的“15分钟便民接驳圈”,标志着该区域长期以来交通拥堵、停车混乱、公交缺失的局面得到显著改善。

望坛地区作为大型回迁社区,周边桃杨路、民主北街等5条道路均为开发商代征代建道路,因尚未完工,市政交通执法等部门暂未介入正式管理。违停车辆挤占路面,没有公交、非机动车停放站点,居民出行、老人就医、孩子上学只能依靠自驾。与此同时,新小区地库因未完全验收部分封闭,加之老旧小区车位本就紧张,“停车难”与“出行难”成了周边居民的烦心事。

面对这一民生痛点,永外街道联合东城交通支队以及相关开发商,从道路停车秩序整治入手,打出交通治理“组合拳”。8月初,街道针对此次

交通整治工作开始谋划布局;8月18日,集中整治行动正式启动。工作人员先从硬件完善发力,在桃杨路施划地面标志标线,启用违法停车探头和交通信号灯,交通工程全面落实规划。向周边居民和路侧违停车辆发放告知书600余份,劝离桃杨路段违停车辆280余辆,清拖车辆56辆,撤离护栏1500余米,区域停车秩序显著改善,交通运行效率明显提升,实现“还路于民”。

在“堵”住违停的同时,街道更在“疏”字上做足文章。通过协调开发商城建集团“应开尽开”地下车库资源,挖掘出60个人防车位,面向周边老旧小区居民开放共享,有效缓解了停车供给矛盾。同时,加快推动非机动车充电桩等配套设施建设,从源头上减少乱停乱放现象。

更加让居民感到欣喜的,是8月25日起正式试运营的社区微公交。街道联合市交通委东城运输管理分局、北京公交集团,用近一个月时间深入社区调研——工作人员先后多次进行实地踏勘,倾听居民意见,把搬迁后的东城区第一人民医院、辖区

内的小学、幼儿园、地铁14号线景泰站等“医、学、景、商”节点都纳入规划。线路精准覆盖了居民就医、上学、购物、地铁接驳等日常出行场景,确保覆盖范围内居民步行至最近站点最长不超过5分钟,尤其解决了老年人、残疾人出行不便的难题。家住望坛新苑的于阿姨今年已经70多岁,因腿脚不便,以往出门极为困难,如今她笑着感叹:“有了这条公交专线,现在出门就是公交站,抬脚就上车,真是方便!”如今,车厢里常坐满老年乘客,大家或是去医院拿药,或是去菜市场买菜,便捷的出行让回迁社区的幸福感节节攀升。

目前,望坛地区5条代征代建道路的静态交通治理已实现突破,永外街道正探索“建成一部分、通车一部分、管理一部分”的创新路径,下一步还计划在路口规划非机动车停放区域,引入共享单车,完善“最后一公里”接驳。从“堵心路”到“畅通路”,从“停车难”到“出行易”,这场多部门联动的交通治理,不仅改善了社区环境,更让居民感受到了实实在在的民生温度。



▲综合治理完成后,望坛地区周边交通秩序改善。

►社区微公交试运营。

记者 马昕竹 摄



## “衣”见如故·冠冕华夏”博物馆数字科创体验项目落地,东城区持续探索“科技+文化”融合新路径

# 科技赋能让传统服饰文化“活”起来

本报讯(记者 李滢)近日,“衣”见如故·冠冕华夏”博物馆数字科创体验项目在文沁阁书店正式启动,依托国博“中国古代服饰文化”专题展及前沿科技成果,为青少年及Z世代青年群体带来沉浸式的传统文化学习体验。

“衣”见如故·冠冕华夏”博物馆数字科创体验项目通过参考国博“中国古代服饰文化”专题展,巧妙运用“AI全息舱换装技术,结合当下流行的扭蛋解谜、盲盒抽取、文创制作等互动形式,开创“知识科普+数字体验+文创DIY”三位一体模式,让参与者在轻松趣味中解码中国传统服饰的审美密码与文化内涵,亲身感受“穿越千年”的华服魅力。

记者了解到,“衣”见如故·冠冕华夏”博物馆数字科创体验项目按照一个主题,各朝代服饰、服饰元素两大分项,曲裾垂云·衣礼千年——夏商周秦汉服饰、胡袖翻澜·驼铃锦程——魏晋南北朝服饰等十二个具体课程设计,其中首次上新推出“唐绫宝相”“腰间风华”两个特色主题课程。

在“唐绫宝相”课程中,参与者随机抽取扭蛋,每颗扭蛋内藏有一首关于服饰要素的唐诗,通过将10首唐诗蕴含的服饰元素和现代生活做对比,了解唐代服饰、唐代审美、唐代社会生活;在“腰间风华”课程中,参与者随机抽取印有与古代腰带相关的文物图片和提示谜语的盲盒卡片,以看图

片猜谜语的方式,带着对答案的猜测与对故事的好奇进入课堂,通过八次创意大闯关从腰带的角度了解中国服饰文化、历史及典故以及词语。

在数字体验方面,参与者通过“衣”见如故”AI全息舱换装装置,即可选择心仪的服饰换装并打印照片,定格美好瞬间。

东城区文化旅游推广中心相关负责人表示,作为东城区推动“科技+文化”深度融合的重要实践,“衣”见如故·冠冕华夏”博物馆数字科创体验项目的落地,既是“故宫以东”平台整合优质资源、赋能文化创新的成果体现,更承载着传承中华优秀传统文化的责任与使命,意义深远。



参与者通过AI全息舱换装装置选择心仪服饰换装并打印照片。

东城区文化旅游推广中心供图

# “有事就找闺女!”

## 五道营社区以党建引领为核心、发动女性力量成立志愿服务队,为老人筑起“幸福港湾”

### 东城爱相融

“有事就找闺女”,在安定门街道五道营社区80岁以上高龄独居老人家中的防汛联系卡上,大号字体醒目地标注着这样一句话。这“闺女”,指的可不是老人自家女儿,而是由“不是闺女似闺女”的女性社工、志愿者组成的“五道营好闺女”志愿服务队。平日里,队员们是社区高龄、独居老人的“生活助手”,事无巨细、有呼必应;汛期里,她们为80岁以上的高龄独居老人制定“一老一策”防汛方案,用全方位的守护为防汛一线筑起一道“暖心堤坝”。

“五道营好闺女”志愿服务队的雏形,萌发于社区工作者的点滴关怀。社区党委书记孙剑波彼时还是副书记,管片内的戈阿姨因疾病无法出门购买基本生活用品,于是他主动担起照顾之责,每天清晨准时送上新鲜蔬菜、跑遍药店买齐常备药、给老人讲述社区发生的新鲜事。

戈阿姨老伴走得早,儿子住得远,咱们可得多上心。岗位调整前,孙剑波将照顾戈阿姨的“接力棒”交到新任管片主任白钊辉手中。此后,白钊辉便成了戈阿姨最贴心的依靠。日常采买、联系维修、节日陪伴、安抚情绪……无论大事小情,只要戈阿姨一个电话,白钊辉总是第一时间响应,将一件件“急难愁盼”化为安心守护。

辖区内类似戈阿姨的高龄、独居老人并非个例,如何将这种自发的、个体的关怀,升华为系统化、可持续的社区力量?五道营社区党委精准聚焦辖区高龄困难老人的个性化生活需求,以党建引领为核心、依托社区妇联组织优势,充分发动社区女性力量,打造一支更加专业化、温情化的志愿服务队伍。今年1月,“五道营好闺女”志愿服务队应运而生,由社区党委副书记、妇联主席毛诗培作为团队核心,成员汇集了社工、党员志愿者以及热心居民骨干40余人。

“民呼我应,情满胡同,有事您找我,五道营好闺女在身边!”这是“五道营好闺女”志愿服务队的服务口

号,而队员们的温情,不仅停留在口头上,更融入在每一次及时的响应和细致的关怀中。

毛诗培担任五道营胡同管片主任已经12年,胡同里的老人见了面,都会习惯性地喊一声“闺女”。独居的秦阿姨为无法搬运整理好的几大包旧衣而犯难时,第一个想到的也是她。“秦阿姨,您别着急,在家等着,我马上就到!”放下电话,毛诗培迅速借来三轮车,不到10分钟便带着社工出现在秦阿姨家门口,麻利地将沉甸甸的包裹装车运走。

汛期来临,“五道营好闺女”志愿服务队将对居民的关怀细化至防汛专项行动。永康胡同5号院的张阿姨住在顶层,因老楼年久失修,防水层老化开裂,每逢大雨,楼道内就成了漏雨“重灾区”,墙面被泡得大片起皮,楼梯台阶上积着深浅不一的水洼,给居民出行埋下安全隐患。虽多次联系产权单位与物业维修,却因楼顶“平改坡”结构改造、维修点位位置特殊等诸多难题,漏雨问题始终没能根治。

看着张阿姨焦虑的神情,管片主任许里丹当即掏出笔记本把漏雨位置、墙皮受损情况一一记下。为掌握第一手资料,她带领志愿服务队队员们与维修师傅一起踩着梯子爬上楼顶寻找漏雨点位,测量渗漏区域尺寸。随后,五道营社区启动“吹哨报到”机制,与街道、产权单位、物业协调解决办法。产权单位及街道应急抢险队等多支队伍赶赴现场“会诊”,针对楼顶结构复杂、施工难度大的问题,技术人员制定了“分段施工方案”——先用水泥紧急处理渗漏点,等基层干燥后再做整体防水。当最后一块防水卷材铺设完成时,张阿姨攥着许里丹的手不肯放:“你真是比亲闺女还贴心!”

从日常代买代送生活用品、维修家电、清理杂物、搬运重物,到汛期每周两次上门,查看窗户密封条是否完好、清理阳台排水口的杂物、在门口放置防滑垫;从定期组织健康讲座、义诊活动,将健康关怀送到家门口,到建立了24小时应急响应机制,专门应对老人突发疾病、意外事故等紧急情况……如今,“五道营好闺女”志愿服务队已成为社区一张闪亮的温情名片。

文/记者 李滢

# 东城区“理论+百姓+文艺”特色宣讲队首次亮相

“胡同里的红色讲坛”融合式宣讲让中轴线文化活起来

## “理”响东城

本报讯(记者 王慧雯)8月27日,“胡同里的红色讲坛”2025年第五场宣讲活动在东四胡同博物馆举办。本次活动以“理论+百姓+文艺”为主题,新成立的东城区“理论+百姓+文艺”特色宣讲队首次亮相,为辖区60余名党员、社区工作者与青少年们带来一场有理又有趣儿的融合课堂,让大家在听、赏、走、看间,触摸文化根脉,感悟使命担当。

“北京中轴线不只是刻在史书里的‘历史线’,更是牵着城市发展的‘生命线’。”东城区委党校教师杨寒胭以《从申遗成功到永续传承:新时代文化传承的使命担当》开篇,生动阐述中轴线申遗的文化价值和永续传承的时代意义,原本抽象的“文化使命”,在她的讲述里有了具体的温度。

“修胡同不是‘复原古董’,是要让老房子装下现代人的生活。”北京清华同衡规划设计研究院高级工程师张喆,以《我在北京修胡同》为题,将规划师的“账本”摊给大家看:哪条胡同保留了百年前的门墩,哪户人家的院子加了保温层却没改格局,哪处墙角的小花坛是居民一起设计的……一个个带着烟火气的细

节,生动诠释了“古都保护与现代生活如何相得益彰”。“原来规划不只是画图纸,还装着咱们老百姓的日子!”一位社区居民轻声感慨,这句话也道出了所有人的心声。

国家一级演员、非遗代表性传承人王树才带领团队来到活动现场,带来原创新作《永乐大钟的传说》,琴板轻敲,弦音流转,地道的京腔京韵裹着中轴的神秘传说缓缓铺展,台下观众跟着节奏打着节拍。

宣讲环节后,在东四街道青年干部的引导下,大家沿着东四四条胡同漫步前行,从东四胡同博物馆的展陈实物,到街巷里保存完好的四合院门楣、砖雕影壁,理论课堂“搬”到了文物面前,每一处都成了“活教材”。一位老党员说:“在博物馆听理论、赏非遗,再到胡同里走一走,这些理论一下子就懂了!”

作为东城区理论宣讲的“金字招牌”,“胡同里的红色讲坛”始终秉持“让理论有温度、让文化可触摸”的理念,持续推动宣讲形式与内容的创新实践。品牌深耕中轴线文化底蕴与胡同院落的历史记忆,将党的理论宣讲融入鲜活的地域文脉,通过“理论宣讲+实地探访+互动体验”的多元形式,打破传统宣讲的时空限制,实现“听、看、悟、行”深度融合,探索出一条兼具思想深度、文化厚度与情感温度的理论传播新路径。



新成立的东城区“理论+百姓+文艺”特色宣讲队融合式宣讲北京中轴线文化。

记者 张维民 摄

## 公共收益赋能焕新 花园颜值安全双升

1000平方米中心花园重焕生机,物业公司以公共收益探索社区治理新路径



本报讯(记者 李滢)老人散步健身、孩童追逐嬉戏、邻里闲聊小聚……在北新桥街道海运仓小区,日前竣工的“花园焕新记”行动通过创新运用公共收益,不仅重塑了小区内中心花园的面貌,更探索着“共商共建共治共享”的社区治理新路径。

海运仓小区于2002年10月竣工,其地名起源于元代南粮北运在此建立的官仓——海运仓,现有16栋居民住宅楼,常住人口2474户、7000余人。位于小区内中心位置的“花园焕新记”项目占地约1000平方米,内有古代水车模型、海运终点、石舫、影壁、远古计时钟、稻香亭等仿古建筑设施,令深厚、悠久的历史文化底蕴与小区的现代气息紧密融合。自2002年投入使用以来,中心花园便以便捷的地理位置、舒适的环境氛围和丰富的功能布局,成为居民日常休闲娱乐的主要场所和社区生活中不可或缺的重要部分。

然而,随着时间推移,中心花园设施逐渐老化,长廊瓦片脱落、凉亭漆面斑驳、地面裸露坑洼,既影响美观更存在安全隐患。“这些日益凸显的问题,不仅降低了居民的使用体验,也成为迫切需要解决的民生焦点。”海运仓小区物业管理方、北京市东旭佳业物业公司相关负责人说。

面对居民期待改善中心花园面貌的迫切诉求,东旭佳业物业公司携手属地北新桥街道海运仓社区、小区物管会启动了花园改造计划,组织专业人员多次实地调研,认真

听取居民诉求,制定了详实的改造方案。针对亟待解决的扬尘问题及瓦片脱落可能引起的安全问题,此次改造优先对中心花园廊道影壁、休闲凉亭、绿化景观和坡道进行了针对性修缮和升级。

值得一提的是,花园改造计划创新使用了业主共享车位的公共收益。东旭佳业物业公司相关负责人告诉记者,为缓解小区停车难问题,2024年4月,物业公司与海运仓社区共同组织小区楼门长、小巷管家等15名业主代表,就小区地面共享车位实施收费管理工作召开面对面座谈交流和研讨会。经座谈交流、张贴通知、民意调查、业主表决等环节,小区于当年6月起正式启动共享车位先到先停和收费管理。现小区地面共有共享车位150个,所得收益归小区全体业主所有,用于小区环境整体提升改造。

曾经破损的长廊如今已成为居民聊天休息的好去处,翻新后的凉亭里重新响起居民的欢声笑语,新铺设的塑胶坡道为老人和儿童提供了安全无障碍的活动环境。“现在带孩子下来玩,心里踏实多了!”一位带着孩子的妈妈高兴地说。而常在花园下棋的老人们也纷纷称赞:“环境好了,心情也更加舒畅了。”小区居民还专程送来锦旗,真诚的赞扬成为对物业工作人员用心服务的最好见证。

“公共收益合理利用,精准对接了业主需求与小区功能提升,为小区居民带来了实实在在的变化,也为小区可持续发展提供了有力支撑,为城市绿地建设注入了新动能。”东旭佳业物业公司所属京诚集团相关负责人表示,“花园焕新记”不仅提升了小区环境品质,更展现了物业公司的专业能力与服务温度。京诚集团将继续秉持“匠心服务、精益求精”的理念持续创造宜居、便捷的生活环境,让美好生活在家门口持续升级。



居民在完成改造的中心花园内散步。

京诚集团供图

## “正阳先锋·和你同行”党建工作品牌发布

本报讯(记者 王慧雯)近日,和平里街道“正阳先锋·和你同行”党建工作品牌正式发布。该党建工作品牌以“和平菁英、你中有我、同心同行、行稳致远”为内涵,在四个“同行”中为地区发展蓄势赋能。同时发布的还有“正阳先锋·和你同行”品牌宣传片、品牌标识和品牌集群。

“正阳先锋·和你同行”党建工作品牌的内涵涵盖四个“同行”。和万名党员同行:强基固本,夯实组织根基,以理论武装绘好组织工作“基础色”,以制度建设找好组织工作“基本点”,以阵地覆盖筑牢组织工作“基本盘”。和民心民情同行:凝心聚力,汇聚奋进共识,用文化赋能凝聚发展共识,用精细治理优化街区品质,用民生实事提升服务水平。和多元主体同行:共治共享,激发发展潜能,以园区联合党委品牌建设聚能,以政企党

建联建助力发展,以边界治理平台搭建推动共治。和干部队伍同行:事业上上,提振干事创业动力,持续建立健全干部激励举措,重点关注年轻干部墩苗培育,持续优化社工队伍梯队建设。

“正阳先锋·和你同行”品牌标识由暖阳橙色的外圈、帆船形状的内圈以及“正阳先锋·和你同行”“北京·和平里”字样共同组成。其中,帆船由红、橙、蓝、绿四个色块构成,分别对应四个“同行”品牌内涵:用赤诚彰显党建引领、和民心民情同行;用鎏金温暖民生底色、和多元主体同行;用水波蓝色包容多元活力、和干部队伍同行;用松深绿筑稳人才底盘。

和平里街道相关负责人介绍,标识外圈象征“正阳先锋”在各项事业中“守正创新、向阳而生”的坚定信

念,通过内嵌字样突出品牌名称和地域特色。内圈主体轮廓选用和平里街道传统象征和平鸽与呼应街道地图轮廓的帆船,线条刚柔并济,体现“崇文争先、行稳致远”的奋斗姿态。

和平里街道相关负责人表示,街道“正阳先锋·和你同行”党建工作品牌是在东城区“正阳先锋”党建品牌的精神引领下探索打造的,街道上下将凝心聚力、团结奋进,以和平之鸽展翅翱翔之志,以海上巨轮行稳致远之势,凝心聚力,奋楫笃行。

和平里街道还推动党建品牌体系化建设,形成“街道主品牌+机关支部品牌+社区党委品牌”的三级品牌集群,引导各基层党组织坚持党的领导、找准发展定位,用党建业务双融双促的发展思维,为首都核心区高质量发展注入强劲的“和平里动能”。

## 在北大红楼志愿讲解超1400小时

东城学子获评全国“新时代好少年”

本报讯(记者 王慧雯)日前,中央精神文明建设办公室、教育部、共青团中央、全国妇联、中国关工委举办2025年全国“新时代好少年”先进事迹发布仪式,向社会推出50名(组)优秀少年儿童先进事迹。北京市前门外国语学校王雨晨荣获全国“新时代好少年”称号。

在中国共产党早期北京革命纪念馆(北大红楼)里,初一学生王雨晨的讲解总能让游客停下脚步。作为这里首位全程讲解的巾帼志愿者,在超1400小时的志愿时间里,蕴藏着这位少年对于革命历史的热情和执着。

“第一次走进北大红楼,是在看完《觉醒年代》后,拉着爸爸来的。”当时,年仅10岁的王雨晨被北大红楼里的展品和历史故事深深吸引,一颗红色的种子在她心中悄然萌芽。在得知北大红楼招募志愿者的消息后,王雨晨立刻递交了报名表,经过系统培训后,成为北大红楼的一名巾帼志愿讲解员。

为了讲好红楼历史,王雨晨啃下3万字讲解词,主动研习中共早期革命活动历史,对北大红楼六处旧址复原及主题展览内容如数家珍。“历史从来不只是大人物的传奇,每一个为信仰奋斗的普通人,都值得被铭记。”如今,提起那些曾经彻夜查阅资料的

历史细节,王雨晨的眼中依然闪烁着光芒。

为了让红色故事真正走进观众心里,王雨晨琢磨出一套“分层讲解法”:面对同龄人,她会抛出“如果你是百年前的学生,会做出怎样的选择?”的互动问题,让历史不再是遥远的往事;接待老年人时,她注重历史与当下的连接;在讲述蒙藏学校旧址主题展时,会自然过渡到“如今各族同胞像石榴籽一样紧紧相拥”的当代图景;她通过李大钊就义前从容淡定的照片、毛泽东在《伦理学原理》上留下的1.2万字批注等事例,让先辈们的“信仰”变得可触可感。

王雨晨的讲解深受游客们的喜爱,无论是白发苍苍的老人,还是稚气未脱的孩子,都能被她的讲解所吸引。观众评价她“讲解条理清晰、声情并茂,让历史人物跃然眼前”,更有白发老者特意重复参观,赞其“讲得比自行阅读更鲜活立体”。

超1400小时的志愿服务,意味着无数个周末与假期,王雨晨都与这座百年红楼相伴。她始终保持着对志愿服务的热情和执着,每逢节假日都坚守在红楼的讲解岗位上。王雨晨渐渐懂得,课本里《新青年》影响了一代人的寥寥数字背后,是编辑们挑灯夜战的执着,是先驱者们为播撒思想火种而甘愿的风险。在她眼

中,每一件文物都是“会说话的朋友”,唯有用心倾听,才能让尘封的历史重新焕发生机。

讲解之外,王雨晨还积极参与北大红楼的各项志愿服务活动,并协助工作人员组织各类活动,比如“北大红楼学术活动季”“觉醒年代研学行”“迎新春送福字”等,为游客提供更加丰富的文化体验;她还参加了“千馆万员讲家风(百年家风 清贫铸就精神丰碑)”家风故事视频作品展示、北大红楼《革命文物忆初心》节目录制和探寻北京红色记忆视频展示,以视频的方式让更多人深入了解红色文化。

“新时代好少年”这个称号对王雨晨而言,不仅是一份荣誉,更是一份需要用行动书写的答卷。在她看来,红色精神不该是教科书上抽象的概念,而应该是可以触摸、可以感知的鲜活存在。班长、科代表、讲解员……身兼数职的她,总能在课间十分钟里与同学们分享有关北大红楼的故事,把对历史的热爱揉进了日常。就像王雨晨自己说的:“红楼的砖会老,但里面的故事,得有人一直讲下去。”

近年来,东城区涌现了许多像王雨晨一样活跃在红色文化传承及志愿服务讲解领域的青少年,他们用自身实际行动涵养家国情怀、赓续中华文脉,争做爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年。

社会主义核心价值观  
基本内容

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

沿北京地铁5号线骑游东城

## 品老街旧巷烟火气 寻古今交融真韵味

站里站外

——地铁经纬看东城

当北京的地铁线路编织成城市脉络，北京地铁5号线（以下简称5号线）恰似一条串联起东城区多元风情的丝带。它穿梭于繁华市井与历史古迹之间，从散发着红墙灰瓦烟火气的胡同，到沉淀着千年文脉的殿堂，再到洋溢着年轻活力的特色街区，每一站都藏着独属于东城的故事。

沿着这条线路，能看到雍和宫站的胡同烟火气、崇文门站的古今交融味和天坛东门站的本真生活。在北京的初秋季节，不妨骑上一辆单车，从地铁站出发，在街巷间穿行，既能触摸胡同里的市井温度，也能感受历史与现代碰撞出的独特韵味，解锁一场充满人间烟火气的东城漫游。

实习记者 陈浩然 文并摄



顾客在PANGEAISM 璞挑选文创产品。

从茶香美式到私房菜的胡同烟火  
在红墙灰瓦间寻味慢生活

雍和宫站

乘坐5号线来到雍和宫站，一下地铁，几排红柱子与加入抱鼓石元素的楼梯就映入眼帘，还没出站就能感受到东城区的文化特色与底蕴。出站层开设了文物小店，店内有各式各样的手串、项链和冰箱贴等特色纪念品，让游客在站内就能购买到自己心仪的商品。

出地铁站向西便进入五道营胡同，骑行其间，仿佛踏入了一片藏在红墙灰瓦闹市间的“慢生活小天地”。这里没有主干道的喧嚣，只有挂着“好好吃饭”标语的温馨小馆，摆满LABUBU玩偶（泡泡玛特旗下经典IP形象）、只做美式的咖啡店和散发着茶叶清香的茶屋。

门口贴着“好好吃饭”的喜小葵是五道营胡同里的新鲜面孔，但已经凭着独特的氛围圈了不少粉。店面不到200平方米，门口摆着两盆开得正好的绿植，桌子上和墙上摆放着有烟火气的照片，推门进去像走进了朋友家的客厅。老板王浩是个对胡同有情怀的人，说起开这家店的初心便侃侃而谈：“我想守护这条胡同的烟火气和人情味，让大家都能体会到回家吃饭的感觉”。店里做的是中式融合菜，很多都是老板自己研究的私房菜，比如家烧海味白玉丝瓜、鲜椒豆豉小炒鸡与泡菜包浆豆腐等，吃起来特别有家的味道。最让人惊喜的是二层的露台，吃完饭可以站在露台上看胡同里的灰瓦屋顶，风里带着旁边院子里的槐花香，别有一番风味。

品尝过家的味道后，继续向西走，你一定会被摆满LABUBU玩偶的豆来财咖啡所吸引，店面不大，门口摆着几盆小绿植。店里只做美式，但做得特别用心——店长雪岩自信地说，他们是北京第一家做山竹和白桦树风味美式咖啡的店，咖啡豆特意选了中烘，入口是淡淡的坚果香，符合中国人的口味。做美式的基底是单份萃取的，还会加一点纯果汁提鲜。记者品尝后发现，山竹味的喝着带点清甜，白桦树味的则多了丝木质的清爽，但果汁的味道却没有压过咖啡醇厚的香味，几层口感在味蕾中同时绽放，让人一下就体会到了“品尝”咖啡的乐趣。另外，店里还在售卖LABUBU玩偶和一些小周边，吸引了不少外国游客也前来打卡，店长表示后续还会开展一系列送LABUBU玩偶的活动，让前来消费的顾客不仅能在口味上得到满足，更能在心情上得到放松。

来到胡同西口的一拙茶研所，推开门，最先扑面而来的淡淡茶香，店里靠墙的架子上摆着各式各样的茶具和茶叶。再往里走，就能看到一抹绿色的窗景，透过窗能看到胡同里人来人往。冲茶师正在吧台里冲泡工夫茶，坐在靠窗的小茶桌，读一本书、看一部电影或画一幅画，很是惬意。正在等待茶饮的江女士说道：“现在生活节奏太快了，我只有喝茶的时候才能感觉时间是慢下来的，一边喝茶一边和朋友聊天，能缓解不少情绪。”



顾客在CABO coffee享受惬意时光。



顾客在喜小葵品尝美食。

从津味老菜到市井小吃的古今交融  
在骑行街巷中品地道风味

崇文门站

乘坐5号线可来到与2号线换乘的崇文门站，一边挨着东交民巷的历史建筑，一边连着西兴隆街的市井烟火，还有中国第一历史档案馆藏着的“国家记忆”。在这里骑行，既能吃到正宗的老味道、触摸到历史的温度，还可以淘到专属于自己的“孤品”小礼物。

从崇文门站出来，一路向西北骑行就来到了东交民巷。这条街曾经是使馆区，现在还保留着不少西式建筑，一边骑车一边看着道路两旁的红砖墙、彩绘窗，有种穿越时空的感觉。骑行到与台基厂大街相交的路口，就能发现街上的奥华餐厅——这家开了31年的天津菜馆，是不少老北京人和天津人的“心头好”。餐厅一共有四层，推门进去，没到饭点儿就已经坐满了人，满是热闹的烟火气，大多是熟客，一坐下就跟服务员熟练地打招呼：“来个八珍豆腐，再来份罾蹦鲤鱼。”

奥华餐厅的老板是天津人，所以这里的天津菜做得很地道，糖醋里脊是必点的，里脊肉裹着糊炸得外酥里嫩，浇上酸甜的酱汁，一口下去特别开胃；罾蹦鲤鱼则是功夫菜，鲤鱼不刮鳞，炸得酥脆，连鳞都能吃，浇上糖醋汁，酸甜可口，鱼刺也炸得软了，不用担心卡喉咙。除了这两道硬菜，还有嘎巴菜、老爆三

等，都是天津家常菜的的味道，分量足价格也实惠。在这里吃饭不用讲究什么排场，就是单纯的“吃味道”，感受最平凡的烟火气。

吃完正宗的天津菜，可以去离奥华餐厅不远的龙大婶饼铛铺带一份炸元宵，元宵是现炸的，需要等六七分钟。元宵咬开里面是巧克力馅和钙奶馅的，流心的馅料烫嘴却特别香，作为饭后甜点再好不过了。

如果想体验更浓厚的市井气息，出崇文门站后可以一路向西南骑行到西兴隆街，这里两旁的小店一家挨着一家。平安锅贴是这里的“流量担当”，这家店凭着一口锅贴儿圈了不少粉，每到饭点，店里都坐满了人，还有人在门口排队等位子。店里的锅贴都是现包现煎的，馅料有猪肉三鲜、猪肉韭菜、猪肉老傻瓜、韭菜鸡蛋和羊肉西葫芦五种，师傅把锅贴码在平底锅里，倒上油和水，煎到外皮金黄酥脆。趁热咬开一口，汁水特别足，肉的鲜混着菜的香，让人不知不觉中还再来一份。除了锅贴儿，店里的酱肉也好吃，酱得软烂入味，切片装盘，配着烙饼吃，特别下饭；砂锅丸子汤则是解腻的好搭档，丸子是手工做的，又弹又有嚼劲，汤里加了粉丝和菜，喝起来鲜鲜的。店里有的单人座位紧挨着窗户，自己一

个人骑车来店点上一份锅贴儿酱肉，配着棒碴粥，在阳光下边吃边看窗外的街景，好不惬意。

西兴隆街上还有两家有意思的小店：PANGEAISM璞和Jolly Jolly礼物商品。PANGEAISM璞是一家生活方式集合店，二层经常举办市集和展览。市集都是不同设计师原创作品，有首饰、衣服、画作、家居用品，每一件都很有设计感，适合喜欢独特风格的人。展览每个月都会举办，举办过像瓶子展、筷箸展、手铃展、徽章展等，小众又有趣。店里还有各种舶来的手作摆件和中古孤品，从特色小物到实用好物，为空间增添了更多元的风格。Jolly Jolly则是家礼物店，店里摆满了文具、香薰蜡烛和手工制作的小摆件，文具都是可爱的风格，比如印着小猫小狗的笔记本、带香味的圆珠笔；香薰蜡烛有苹果、西红柿和柑橘等味道，点燃后香味淡淡的，特别治愈。这两家店都在平安锅贴的对面，很适合吃饱后消食闲逛，说不定还能淘到“孤品”。逛完特色小店后，一路向东骑行大概5分钟，就来到了中国第一历史档案馆。档案馆的三层是基本陈列厅，分为明朝部分和清朝部分，展示了各种珍贵的档案文物。逛这里需要静下心来，慢慢看，才能感受到历史的厚重。

从特色咖啡到鱿鱼饭里的生活温度  
在街角里享松弛时光

天坛东门站

作为紧邻天坛公园的5号线天坛东门站，站内最大的亮点就是酷似天坛公园祈年殿的屋顶设计，让出站的乘客一下就能感受到天坛公园独特的文化氛围。站内还设有人民教育出版社的文创小店，一个大大的鲁迅立牌在小店旁边，引得很多小朋友合影留念。

自毗邻地铁站的天坛公园东门入园，一路向西，就能看到天坛的核心建筑祈年殿。走到祈年殿脚下，会被它的壮观震撼，三层的圆形建筑，蓝色的琉璃瓦在阳光下闪闪发光，屋顶的结构精巧，没有一根钉子全靠木榫连接。来到祈年殿，不光要参观精妙的建筑，喜欢拍照的游客还可以自己跟着教程找到最佳拍摄机位，留下打卡照。

逛天坛，最好是早上来，那时公园里人不多，能看到不少晨练的老人——有的打太极，有的练气功，有的在树下唱歌，还有的带着鸟笼遛鸟，鸟叫声、歌声、笑声混在一起，特别有生活气息。要是累了，就坐在路边的长椅上歇会儿，看看天上的云、身边的树，感受着

自然与古迹的交融，心里会特别平静。天坛的游玩路线可以很简单：从东门进，到祈年殿，再去皇穹宇、圜丘，最后从南门或北门出，全程大概2至3小时，既能逛遍主要景点，也不会太赶。

逛完天坛，向北骑大概5分钟就能到位于法华寺上的文创园区——天坛德必WE北京街，里面有非常多的特色小店，逛一逛会发现不一样的惊喜，别有洞天的生活状态。从西门进入，一家名叫CABO coffee的咖啡馆映入眼帘，店门口坐着许多外国顾客，他们正在一边喝着咖啡一边晒日光浴。CABO coffee已经开了六年多，店面不算太大，装修很有特色，墙上挂满了主理人在世界各地拍的照片，门口还挂着“宠物友好”的牌子，有很多人带着宠物狗来喝咖啡。进到店里，你会发现这里没有人拿着电脑工作，也没有人忙着拍照打卡，大家要么在和朋友聊天，要么在看书。店里的负责人坦言：“其实我们店里的咖啡并没有做到行业顶尖，都是一些常规款，来我们店与其说是喝

咖啡，不如说是在享受一种松弛的生活状态。”一个人在窗边读一本喜欢的书；和几个朋友一边喝着咖啡一边诉说着理想；带着自己的宠物一起来结交新朋友。在CABO coffee，咖啡不再是简单的饮品，而是一种生活方式的外在体现。

旁边的瓷器儿私家鱿鱼饭则是“打工人的宝藏午餐”，老板以前在IT行业工作，2015年辞职创业开了这家小店。“我们店没有员工，从选料到制作我都自己盯着。店里的鱿鱼饭都是用的冰鲜鱿鱼，为了保证口感，每天只用早上新到的货。”老板一边炒着鱿鱼饭一边说。老板把鱿鱼切成块焯水，用自己调的甜辣口秘制酱料和洋葱等蔬菜翻炒，还未出锅香味就能飘出老远。鱿鱼饭的分量很足，米饭上盖着满满的鱿鱼，拌着酱料吃最佳，鱿鱼弹牙有嚼劲，米饭吸满了酱汁，一口吃下去特别满足。老板是一个土生土长的北京人，很健谈：“我这个小店人均不到30块，实惠又好吃，我开店不光是为了挣钱，更是为了把咱们北京的人情味带给更多的人。”

跟着5号线的站点用骑行丈量东城区的鲜活日常，会发现地铁串联的不只是地理上的站点，更是东城区的生活缩影：雍和宫站的胡同烟火，藏着普通人的“小确幸”；崇文门站的古今交织，写着城市的过去与现在；天坛东门站的慢时光，透着生活本该有的真实温度。每一次从地铁出来骑行，每一次逛名胜古迹、品尝菜肴、和老板交谈，都是与东城的深度对话。这里没有匆忙的赶路，只有真实的生活温度，等着每一个热爱生活的人，去遇见、去感受、去珍藏。