



2025年7月18日 星期五
本期4版
总第1463期
www.dcrmxdcdb.cn

新东城报

NEW DONGCHENG WEEKLY

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,进一步创新做好“六字文章”、改革强化“六力提升”,全力在北京现代化建设中打头阵当先锋!

中共北京市东城区委宣传部主办

东城区融媒体中心出版

准印证号:京内资准字0707-L0117

今年上半年建成9处停车场、2处立体停车设施,新增停车位886个、共享停车位1517个

东城“绣花功夫”有效缓解停车难题

办好群众身边事

本报讯(记者 李滢 王慧雯 通讯员 徐樊)车辆数量不断增加,城市空间“捉襟见肘”,停车问题成为居民出行的顾虑和城市管理的痛点。今年以来,东城区聚焦核心区停车难题,通过挖潜新建停车设施、着力推进有偿错时共享、规范施划道路停车位等方式,多措并举增加停车设施供给,有效缓解了停车供需矛盾。

盘活空间资源 热门景区停车更有序

“现在去公园散步,再也不用绕路躲车。孩子们回来探望也有地方停车,方便多了!”居民王阿姨提起天坛公园周边交通秩序的新变化连声称赞。

天坛公园是全国著名旅游景点之一,周边旅游交通、居民出行交织叠加,公园南门还紧邻景泰小学。“由通学、通勤、通游因素引发的拥堵程度可想而知。”天坛街道城市管理办公室干部高一凡说。

2024年8月起,天坛街道集中对天坛公园南门区域进行重点治理,在前期调研过程中发现周边老旧小区

居民反映夜间停车需求较大,且周边胡同道路空间狭窄、停车资源不足。

为有效缓解居民停车难题、改善天坛公园南门周边交通秩序,天坛街道将永定门东街东里13号楼旁的一处腾退空地改建为停车场,于今年4月正式投入运营。

停车场内共有138个停车位,包含无障碍停车位、新能源汽车充电桩,其中68个车位为居民办理了“居住停车认证”。充电桩均为快充,按照正常电费标准分时计价。

除此之外,该停车场还提供亲情优惠服务。“也就是相当于‘亲情号’,比如说有居民的子女不在这儿住,但来看望老人时需要临时停车,就可以提前登记、享受优惠临停服务。”停车场运营负责人介绍道。

破解“停车难”,体现着城市治理的精细化与现代化水平。区城管委停车管理科科长郭凤林表示,今年以来,区城管委与各街道深度剖析周边区域居民出行需求,细化研判车辆出行与停放的潮汐特点,因地制宜深入挖掘区内待建、空闲、边角空地等闲置空间资源,持续优化停车设施规划与建设,目前已完成天坛西胡同、天坛南门东侧、文汇中学南校区、圣京酒店、京诚百工坊、首开首院文化金融产业园、小街桥、悠胜美苑小区、香河园社区乙5号院等9处新建停车场设置。

新增停车设施 胡同居民停车更方便

“车有所停”,既能有效缓解道路交通拥堵压力,也能创造更为良好的城区居住环境。面对不同区域的停车需求,东城区积极实施分类治理,按“小型化、连锁化、端口化”标准建设广渠门南小街、东四十条等立体停车设施,并以“空间换空间”的方式解决绿景馨园和东四四条、五条等地居民停车难、停车乱问题,改善区域环境秩序。

近日,东四街道在东四十条68号举行立体停车场试运行启动仪式,社区居民代表齐聚一堂,共同见证这一时刻。“胡同停车难一直是大家头疼的‘急难愁盼’问题,现在这个停车场建起来了,停车更方便、生活更舒心,真是实实在在为居民办了件大好事。”居民代表金大钧在发言中难掩激动。

据了解,东四十条68号立体停车场占地814平方米,为四层结构、五层停放自走式便民停车场,可提供100余个车位,东四四条、五条主胡同居民车辆已陆续进驻试停。停车场外立面根据主要大街风貌管控要求进行充分设计,配备防火分区、安全出口等标准消防系统,拟安装20余套新能源汽车充电设备。

“《首都功能核心区控制性详细

规划》明确提出到2035年核心区历史文化街区逐步实现胡同不停车,以此为指引,东四街道持续推进东四六条、九条胡同不停车治理,配合‘国风静巷’项目实现片区环境蝶变。”东四街道相关负责人表示,东四十条68号立体停车场的启用,是对这一战略的持续深化落实,既满足居民停车刚需,又为胡同“减负”。未来,东四街道将继续在城市更新的道路上稳步前行,让每一条胡同都留住历史记忆,让每一位居民都感受到城市发展的温度。

数字管理赋能 路侧停车更规范

机动车有序停放在停车位内,街道更显宽阔整洁,这是记者在革新南路看到的一幕。今年1月起,西革新里周边区域实施了道路停车电子车位建设,在原有33个的基础上新增了199个道路停车电子车位,进一步扩充了当地的停车资源。此外,区城管委还在革新北路、革新南路、革新西路和革新中路开展了道路居住停车认证工作,不仅让西革新里周边区域的停车秩序得到规范,也让居民出行更加安全便捷。

增设路内停车泊位,可缓解停车难题,但也给道路和交通承载能力带来压力。在增建电子车位的基础上,

东城区还在当地拓展了违停赋能功能,执法人员可以通过监控系统及时发现并处理违停车辆,强化对违停行为的监管力度,有效遏制了违停现象发生。

数字化、智慧化管理是提升城市治理效能、规范交通秩序的有效途径。区城管委交通运行科科长高建东表示,接下来将与交通执法部门通力合作,持续优化全区道路停车工作。根据实际停车需求,持续推进道路停车电子收费和违停赋能建设,进一步提高车位的使用效能。同时,持续加强与周边社区及商户的沟通协调,广泛收集各方的意见和建议,使停车管理更加规范。

建成天坛西胡同等9处停车场、广渠门南小街等2处立体停车设施,新增停车位886个、共享停车位1517个,同时完成道路停车电子收费三期建设及违停赋能,50条道路的1700个电子车位、1027个违停执法点位上线运行……一系列成果的背后,是东城区“部门联动+精细管理”的生动实践,也是“民需在哪里,服务就延伸到哪里”的初心坚守。区城管委相关负责人表示,将持续聚焦群众身边“关键小事”,用“绣花功夫”织密基层治理网络,让道路更畅通,出行更安全、生活更舒心,让城市管理既有力度更有温度,切实提升居民的获得感、幸福感、安全感。

区委十三届十次全会7月23日召开

本报讯 为深入贯彻落实党的二十大、市第十三次党代会和全市半年工作会精神,全面总结全区2025年上半年工作,研究部署下半年重点任务,按照区委工作安排,拟于7月23日召开中国共产党北京市东城区第十三届委员会第十次全体会议。

本次全会将由区委常委会召集。会议将传达全市半年工作会精神;听取区委常委会工作报告;审议通过《中国共产党北京市东城区第十三届委员会第十次全体会议决议》。

会议将传达全市半年工作会精神;听取区委常委会工作报告;审议通过《中国共产党北京市东城区第十三届委员会第十次全体会议决议》。

“美食+音乐+自然”三维联动,“簋街不夜节”探索文商旅融合新范式 簋街烟火气“邂逅”长城山水

本报讯(记者 李滢 通讯员 徐婧)“2025怀柔国潮文化季”近日在慕田峪长城脚下举办。作为此次文化季共筑板块的“簋街不夜节”专场活动,首次将这一京城夜经济标杆品牌植入长城文化带,以“美食+音乐+自然”的三维联动,在山水间书写文旅商融合新篇章。

当暮色为长城披上青灰纱衣,以“山谷回声”为主题的簋街小龙虾国潮音乐节便拉开帷幄。保利演出团队以自然声场为灵感,将琵琶、古筝

等国风乐器奏响的悠扬旋律与长城风声、溪流声形成自然共鸣,打造出“天地为幕,山水为台”的沉浸式音乐现场,让观众在千年长城的怀抱中,感受国潮音乐与自然山水的碰撞。

活动现场,簋街商会组织胡大饭馆、花家怡园、北平三兄弟等街区必吃榜商户,携麻辣小龙虾、灵魂鸭头、京味爆肚等招牌美食入驻“长城脚下的农夫”主题市集,将簋街烟火气“融入”怀柔山水间。游客既能在市集品尝地道的簋街风味,又能沉浸式体验

长城文化与国潮风情,实现了“逛长城、听国乐、品美食”的多元体验。

据了解,此次“簋街不夜节”走进怀柔,不仅是其系列活动形式的一次创新拓展,更通过与怀柔文旅资源的深度融合,进一步扩大了品牌影响力。从簋街街区的灯火璀璨到长城脚下的山水交响,簋街以更丰富的场景、更多元的体验,成为连接城市消费与文旅生态的重要纽带,也为首都经济高质量发展持续注入新的动能。



博物馆之夜

7月16日晚,2025年国家自然博物馆“博物馆之夜”开幕。此次活动将持续至8月15日,每日18时至21时开放夜场参观(周二闭馆日除外),并举办多种形式的活动。图为观众观看“楼体灯光秀”。 浦峰 摄

全区各级工会持续开展“夏送清凉”慰问活动

贴心服务打造“避暑港湾”

本报讯(记者 王慧雯)近期高温天气持续,东城区各级工会以高温环境下在岗职工为服务重点,面向广大基层一线劳动者广泛开展“夏送清凉”慰问活动,通过深入一线发放防暑物资、给暖心驿站配备暑期暖心物资、慰问重点工程项目户外施工人员等贴心服务,打造全区职工的“避暑港湾”,确保广大职工平安度夏。

7月15日,在永外街道开展的一场“高温送清凉 关爱沁人心”慰问活动现场,来自物业、百荣世贸商城、北京诚和致远科技集团有限公司等单位两新党组织的一线员工、商户、保安、保洁以及辖区快递、外卖等新就业群体人员共同学习高温中暑、心肺复苏、AED使用等急救技能。

“当意外发生时,在救护车到达前,我们就是最近的‘生命守护站’!”来自启航防灾减灾服务中心的专业讲师王海采取理论讲解与实操演练相结合的方式现场授课。

在王海的指导下,来自盒马鲜生的外卖小哥王健体验了心肺复苏急救的全过程,他说:“高温下送餐路上,不论是中暑还是发生外伤,现在知道怎么做了,既能自救,也能互相帮助,这次培训太实用了。”

活动现场,永外街道总工会和百荣世贸商城还为快递小哥、保安保

洁、商户员工等一线劳动者送上防暑物资,每个“爱心清凉包”里都装有清凉贴、创可贴、花露水、毛巾、洗护等实用物品。

“这么热的天收到这些防暑用品,心里特别感动。”一位外卖小哥接过清凉包时激动地说,“我们一定会把这份关怀转化为工作动力,为辖区居民提供更好的服务。”

近日,崇外街道总工会在“新就业群体户外暖新驿站”开展“酷暑送关怀 清凉沁‘新’间”慰问新就业群体送清凉活动。现场,街道总工会精心准备了冰镇饮料和洗护用品套装等慰问品,帮助新就业群体在忙碌间隙消暑解渴、舒缓疲劳。“这一份份慰问品不仅给我们补充了能量、带来了清凉,也让我们的内心感受到了温暖。”一位外卖小哥说道。

今年“夏送清凉”慰问活动,区总工会联合区住建委,对暑期施工的区属重点工程项目户外施工人员进行慰问,赠送消暑饮料,关注职工健康,保障生产安全。

为助力东城区高质量发展,促进区域经济建设,推动企业稳健发展,鼓励职工创新创造,区总工会还联合东城园管委会区科委、区经信局等部门,对相关企业暑期坚守岗位、参与项目研发创新的一线职工进行慰问。



簋街商户参加文化季主题市集。

簋街商会供图

2025“创翼东城”创业创新大赛收官

参赛人数多、项目领域宽、社会影响广；进一步聚拢高校资源，深挖校地合作

7月16日,第八届“创业北京”创业创新大赛东城区选拔赛暨2025兴业杯“创翼东城”创业创新大赛决赛圆满落幕。本次决赛共有先进制造组、现代服务组、青年创意组和大学生文化创意特色赛四个组别24个优秀项目展开激烈角逐,其中12个项目晋级市级选拔赛,另有4个青年创意组项目通过市赛直通车规则晋级。本次大赛呈现了参赛人数多、项目领域宽、社会影响广等特点,涌现出一大批优秀的创业人才和创新项目,充分展示了东城区创新创业的激情活力和奋发向上的精神面貌。文/记者 付菴蕾 区人力社保局供图



决赛现场,参赛项目进行路演展示。



获奖项目代表与大赛主办方、评委等合影。

亮点1 参赛项目更重实效

据悉,本次东城区选拔赛共吸引206个项目报名,117个项目成功参赛,涵盖绿色能源、人工智能、文化创意、乡村振兴、高端服务业、文旅IP打造等多个领域,创业者以高校大学生和留学归国人员为主。与往年相比,今年的项目在商业逻辑上更显严谨,在发展规划上更重实效。

“民生饮水事关重大,数智化技术正推动传统净水向更安全、绿色的方向发展。”清淳科技数智化饮水项目负责人黄安安在路演中指出,数智

化饮水项目独创滤芯寿命计算、微生物表征计算等技术实现全流程安全管控。通过AI动态管理技术,实现节水节电双降30%以上。同时可以实时对饮水全过程管理,对城市饮水全域管理,以及实现家长、师生、学校、监管单位等多层级饮水管理。黄安安表示,从初赛的线上筛选到决赛的路演,区人力社保局全程提供指导,并安排一对一辅导,帮助完善商业计划书,后续将继续协助对接学校、医院等资源。

连续三年参赛的北京服装学院运动护具项目团队,也展现出清晰的成长轨迹。“第一年参赛时,我们想做覆盖全年龄段的护具‘帝国’,第二年聚焦运动护具细分市场,今年深耕术后康复护具定制服务,客户复购率大幅提高。”团队负责人介绍,在大赛导师的指导下,团队专注打磨核心产品,实现了盈利。“这种‘做减法’的模式正是当下创业项目成熟的标志。”大赛评委在点评时说道。

亮点2 深入挖掘校地合作

本届赛事进一步聚拢高校资源,深挖校地合作。东城赛区配合市赛组委会,圆满完成了全市首个大学生文化创意特色赛,有43个来自中央戏剧学院、中国传媒大学、北京服装学院的创业团队报名参赛,为广大青年搭建了展示自我、实现梦想的舞台,在高校创客中引起了强烈的反响,在全市也起到了很好的示范引领作用。

“大学生和青年朋友们的热情

和踊跃,让我们深刻感受到他们对创新创业领域的探索欲和破局力,更看到了东城区创新创业的未来。”北京市人力社保局相关负责人表示。

在决赛项目中,大学生文化创意特色赛第一名“银发戏剧疗愈赋能计划”获得广泛好评。项目负责人、中央戏剧学院学生王晓涵介绍,团队将戏剧疗愈与银发经济结合,开发了生活剧坊、针对性疗愈课程

等核心产品,“比如针对老年人的分离焦虑,通过戏剧表演帮助他们训练肢体、表达控制”。

此外,项目联动非遗传承人开展掐丝珐琅等手工疗愈活动,已培训30多位家庭主妇担任助教,创造灵活就业就业岗位。“区人力社保局帮助我们完善了社区服务网络。”王晓涵表示,项目已通过赛事平台对接了东城区多个社区资源,希望未来让更多老人在戏剧里找到归属感。

亮点3 赛事服务滋养创客

“从企业落地第一天起,东城区就为我们配备了一对一服务专员,并快速完成资质备案,这种效率让我们惊叹。”吉能国际相关负责人的发言中提到的“东城速度”,是许多创业者的共同体验。

区人力社保局相关负责人表示,东城区充分结合文化、科技、服务业等优势产业,打造了全方位、“一站式”创业服务体系,创新了“政府+载体+高校+服务+宣传”的大学生创业服务模式,建立高校大学生创业“双

导师”机制、创业服务“四入”模式,培育了“创翼东城”特色赛事品牌;积极发挥国家、市、区三级创业孵化示范基地作用,成功培育了1000余家创业企业。今年以来,东城区已审核发放用人单位岗位补贴和社会保险补贴140家次,拨付资金209万元;发放创业担保贷款超过4000余万元,为企业发展注入强劲动力。

赛后服务更显“东城温度”。大赛组委会将组织投融资对接会、“创翼双选会”,为项目牵线资本与人

才。“我们不仅要搭台,更要护航,让每个创业梦想都能在东城扎根。”区人力社保局相关负责人说,计划依托创业孵化示范基地,结合东城区优势产业,细分行业领域,对报名参赛的大学生创业团队进行服务,帮助大学生创客走好创业“第一步”。

据悉,大赛组委会还将在决赛后逐一走访获奖项目,听取企业服务需求,优先推荐获奖项目参加工作居住证申请、区级人才扶持项目等,对有政策申报需求的获奖项目开通绿色通道。

第十四届中国儿童戏剧节文化之旅体验营开营

“小小文化探险家”开启“双倍惊喜”之旅

本报讯(记者 李滢)第十四届中国儿童戏剧节火热进行中,由中国儿童艺术剧院携手故宫博物院举办的超酷文化之旅体验营近日正式开营。一场融合600年故宫传奇与奇幻儿童戏剧舞台的“超能”冒险,为“小小文化探险家”们设计了沉浸式、玩中学的艺术文化盛宴,开启“双倍惊喜”之旅。

开营首日,小营员们跟着讲解员漫步在儿童戏剧艺术长廊,通过一幅幅剧照了解中国儿童艺术剧院的光辉历程,揭开儿童戏剧的百年奥秘。在戏剧工坊,小营员们跟随专业戏剧导师学习用表情、声音、身体讲故事,与小伙伴们一起即兴创作、角色扮演,体验当“小演员”的奇妙感觉。

当天,小营员们还观看了剧目《七七的森林》,走进那片充满生机与秘密的森林,感受友谊、勇气与成长的力量。中国首部XR数字音乐儿童剧《敦煌·九色鹿王》带领小营员们飞跃千年,走进瑰丽的敦煌壁画世界,看神鹿如何守护真善美、看正义如何战胜贪婪。

体验营次日,小营员们来到故宫博物院巍峨的午门,推开历史厚重的大门,开启一场“时空穿越之旅”。在故宫讲解老师的带领下,大家纷纷化身“小小历史侦探”,深入探秘有趣又惊奇的宫廷故事。

走进故宫教育中心,小营员们认真聆听老师讲解的消暑奇招。神奇的冰窖、透风的建筑、清凉的饮食,古人的智慧令大家大开眼界。参考故宫珍藏的清官水晶杯,小营员们巧手复刻“水晶杯”,亲手在玻璃杯上进行创意彩绘,画出属于自己的“清凉艺术品”。

探访武英殿陶窑馆,仿佛穿越千年窑火,一件件精美的瓷器映入眼帘,从商周青瓷到明清彩釉,无声讲述着中华匠人的智慧。

据悉,本届戏剧节期间,中国儿童艺术剧院将与故宫博物院联合举办两期文化之旅体验营,依托国家级文化单位的顶级文化艺术资源,将历史文化与戏剧艺术有机结合,让青少年沉浸式感受优秀传统文化的魅力。



在戏剧工坊,小营员们体验当“小演员”。

中国儿童艺术剧院供图

东城爱相融

“90后”青年创办银发餐厅托起社区“舌尖上的幸福”



老年人在伏枥餐厅按需选择菜品。

朝阳门街道供图

朝阳门街道养老服务中心是东城区首批建成的区域养老服务中心之一。位于大家胡同38号的伏枥餐厅,承担着区域养老服务中心的社区餐厅功能,服务辖区和周边居民。这家由“90后”创业者顾鲜亮打造的特色餐厅,日均服务超过200位老人,长期复购率保持在80%以上,成为社区养老服务的典范。

文/记者 付菴蕾

“我要做的不只是餐厅,更是连接你我的纽带。”创始人顾鲜亮表示,餐厅名称取自“老骥伏枥,志在千里”的典故,同时谐音“福利”,寄托着对老年群体的深切关怀。

与传统养老机构不同,伏枥餐厅创新采用“场地换服务”模式,通过明厨亮灶、适老化改造等举措,打造出集配餐区、堂食大厅于一体的现代化助餐空间。

走进餐厅可以看到,餐厅内所有桌椅均经过特殊设计,比如圆弧桌角防止磕碰,设置便于安放拐杖的位置,还配备了无障碍通道以及放大镜等老年人所需物品,细节处尽显用心。

糖醋里脊、酱爆鸡丁、炒合菜……随着后厨师傅进进出出,冒着热气的饭菜装满了整个餐台。餐厅每日提供8至15种菜品,特别推出十余款老年优惠套餐,最低仅需8.8元,价格优惠的同时满足老人的用

餐需求。

在菜品甄选上,餐厅充分尊重老年人意见。通过微信群定期推送菜品信息,邀请老年人参与评选心仪佳肴。餐厅依据投票结果安排每日餐食,并提供线上订餐服务,实现“菜品由老人来定,口味由老人来选”,让老年人在享受美食的同时感受到尊重与关怀。

“考虑到失能老人吞咽困难、消化功能弱等特殊需求,我们请营养师和厨师团队深入调研,结合营养知识与老人饮食偏好,精心定制专属营养餐谱。”顾鲜亮说,餐厅在食材选择和烹饪方式上严格把关,并定期收集老人及家属反馈,根据季节变化、个体健康状况调整餐品。

此外,支付方式支持刷老年卡、扫码、现金等多种方式,充分考虑和照顾老年人使用习惯。餐厅还定期举办节日庆祝、手工活动,致力于打造社区老人的社交平台。

针对朝阳门地区胡同交错的特点,餐厅创新绘制特色送餐地图和视频指南,提升配送效率。每日为有困难的老人提供10份公益餐,并组织志愿者配送。同时推出错峰供餐制度,为新就业群体提供15元专属套餐。今年,餐厅还开拓企业团餐业务,通过市场化运营反哺社区优惠,形成良性循环,运营以来逐步实现了稳定“供能”。

伏枥餐厅的创新实践,为社区养老助餐服务提供了可复制的样本,展现了新时代青年参与养老事业的责任担当。其“公益+市场”的运营模式,也为社区服务可持续发展提供了新思路。

“我们每个人都在变老的路上。建立更好的服务模式,是对未来的投资。”顾鲜亮表示,下一步,餐厅将向全龄友好社区餐厅转型,在保障老年优先的同时,促进社区各群体交流融合。

“全国残疾人工作先进集体”东直门街道民生保障办公室：

用爱编织助残网络 让每颗星星都发光

阳光透过玻璃窗，洒在东直门街道温馨家园的手工桌上。几位残疾人朋友正专注地编织着绳结，指尖翻飞间，一个个精美的非遗手作品逐渐成形。这是东直门街道助残工作的一个日常场景，也是这里1541名残疾人幸福生活的缩影。近年来，东直门街道以“一核双链三融”工作法为抓手，构建起全方位、多层次的助残服务体系，用实际行动诠释着“平等、参与、共享”的助残理念。在第七次全国自强模范暨助残先进表彰大会上，东直门街道民生保障办公室获评“全国残疾人工作先进集体”。

党建引领，筑牢助残根基

温馨家园是离残疾人朋友最近的服务阵地，东直门街道以党建为引领，将残疾人工作纳入全年重点工作一体谋划，高位推动各项工作开展。

依托党建工作协调委员会，以资源、需求、项目“三项清单”为抓手，街道汇聚各方力量，成立“情暖家园”公益专项基金，募集善款100余万元；与25家单位合作建立特色基地，引入专业团队指导无障碍环境建设。

职业技能培训室里，残障朋友学做蛋糕、共度生日，在劳动中收获技能与友谊；手工课堂上，专业老师指导串珠，提升精细动作能力；摄影棚里，公益全家福定格家庭幸福；活动中心内，职康站腰鼓队以欢快鼓点传递自信。全年近百场主题活动，涵盖技能培训、文化娱乐、家庭关怀等多个领域，每一场活动都是工作人员用心用情服务的生动实践，更是对以人民为中心的发展思想最温暖的诠释。

精准服务，织密保障网络

“真是太方便了，在家门口就能洗澡，还有专业人员照顾。”肢体残疾的张大爷对街道的助浴服务赞不绝口。针对残疾人“洗浴难”问题，街道引入专业机构，提供定点助浴和上门助浴服务，全年服务百余人次。

这只是街道“四无忧”服务模式的

一个缩影。据介绍，“养无忧”提供日间照料、便民餐桌等10余项服务，年均服务超万人次；“康无忧”链接医院资源入驻社区，年均惠及诊疗服务800余人次；“暖无忧”为重度失能残疾人提供床边医疗服务，实现需求家庭全覆盖；“乐无忧”年均举办文体活动50余场，惠及2000余人次。

为精准对接需求，街道建立“生活保障、康复医疗、就业赋能、文化融入”四类需求清单，近5年受理残疾人证办理业务600余人次，审核发放各类补贴超千万元，开展个案帮扶50余例，累计提供服务百余次。

多元协同，拓宽助残路径

“感谢金老师，让我的英语成绩从班级中游冲到全年级第一。”残疾人子女赵同学激动地说。英语高级教师金晓军得知东直门街道特殊学生的需求后，主动开展线上义务辅导，不仅帮助赵同学取得优异成绩，还让残疾学生的成绩稳步提升。

这样的暖心故事在东直门街道时常上演。街道积极开展“健康+安全+权益”系列活动：组织专家义诊，为近百名残疾人提供诊疗服务；举办反诈讲座，提升残疾人防范意识；开展法律讲座，解答财产继承等疑问，累计服务200余人次。

在就业帮扶方面，街道与企业合作开展技能培训，智力三级的小曹通

过酒店技能培训，成功入职酒店工作。街道还为17岁的残疾青年小马找到数据整理岗位，让他重拾生活希望。

文化赋能，点亮生活希望

屋顶农疗乐园里，残疾人朋友们正在采摘自己种植的蔬菜，欢声笑语不断。这个100平方米的乐园，是街道打造的特色项目，让大家在劳作中收获快乐。“在这里既能锻炼身体，又能吃到自己种的菜，特别有成就感。”一位残疾人朋友笑着说。

街道还依托非遗文化资源，开展编织、剪纸等手工培训，让残疾人在学习技能的同时传承非遗文化。此外，街道打造全市首批“一刻钟无障碍生活圈”，完成300余个点位改造；组织视障人士“听电影”，体验无障碍设施；开展青少年助盲体验活动，让更多人了解残疾人需求。

从政策保障到精准服务，从就业帮扶到文化赋能，东直门街道用爱心与行动为残疾人搭建起幸福家园。

东直门街道民生保障办公室相关负责人表示，助残事业是一场永不停歇的温暖接力。荣获“全国残疾人工作先进集体”称号，是激励大家继续前行的火炬，东直门街道将始终以“枝叶关情”的初心、“久久为功”的韧劲，与全社会携手同行，让辖区的每一寸土地都成为残疾人朋友的幸福家园。



非遗手工串珠培训。



助盲体验行动。

北新桥街道引入公益团队提供“智能硬件+平台服务+意外保险”居家智慧守护方案 “银发守护计划”托起老人幸福生活

在东城去幸福了

本报讯(记者 李滢 通讯员 李怡萌)近日，北新桥街道试点启动“银发守护计划”。记者了解到，该计划将为试点区域内60岁及以上独居老人提供“智能硬件+平台服务+意外保险”的居家智慧守护方案，从源头为独居生活“降险”。

“孩子在国外，我一个人住，真要是摔着了，犯病了可咋办？连个搭把手送医院的人都没有……”近日，家住东直门内大街的冯阿姨向北新桥街道反映独居生活的隐忧。这带着焦虑的求助，迅速牵动起街道民生保障的“敏感神经”。

接到诉求当天下午，北新桥街道民生保障办公室的工作人员就敲开了冯阿姨的家门，在仔细询问她的日常起居和心头顾虑后，迅速联动贝壳公益基金会，为老人量身打造了居家

安全方案——安装语音报警器与跌倒报警器。

“您看，遇到急事按这个红钮，喊‘救命’它也能听见！”报警器安装完成，工作人员蹲下身，握着冯阿姨的手演示着。一旦设备监测到异常触发报警，智慧平台会即刻响应，通过电话语音或短信，第一时间将信息推送给紧急联系人和社区网格员，真正实现“一键呼救，多方响应”。冯阿姨笑着说：“这东西真管用！按一下，就知道有人能搭把手。”

冯阿姨的心事，也成为了北新桥街道破解同类问题的契机。据统计，北新桥街道共有60岁以上老人1.5万余人，其中60岁以上独居老人300余人，80岁以上独居老人100余人。为有效降低独居老人居家生活的风险，北新桥街道正式启动“银发守护计划”，率先在北新仓、北官厅、民安社区铺开试点，通过专场宣讲会详解智慧守护方案。

由贝壳公益的专业团队与社区工作者组成“暖心小分队”，带着设备

挨家挨户上门为独居老人免费安装应急报警设备。除了免费安装设备、提供24小时平台响应，该计划更贴心附赠一年期意外伤害险，实实在在为老人家庭卸下后顾之忧。“街道考虑得太周全了，连保险都给咱配上，这心里熨帖！”李大爷说起街道的暖心举措，连连点头。

“银发守护计划”的落地，只是北新桥街道智慧助老的起点。结合试点中老年人提出的“设备能不能再简单点”“想加个吃药提醒功能”等建议，北新桥街道正联合贝壳公益优化设备界面与服务流程，未来还将逐步扩大覆盖范围，探索引入更多适老化设备，推动“智慧守护”与社区养老服务站、家庭医生签约服务深度融合。

从冯阿姨“一个人的忧心”，到如今“一群人的守护”，北新桥街道以接诉即办机制为牵引，用科技为独居老人编织起一张有温度的“安全网”，让老人们心里少了几分忐忑、多了满满当当的安全感。

安定门街道2025年暑假“安仁学堂”成长营开营 青少年开启中轴守护之旅

本报讯(记者 李滢)7月14日，安定门街道2025年暑假“安仁学堂”成长营开营仪式在鼓楼举行。恰逢即将迎来北京中轴线申遗成功一周年，今年的成长营将围绕“安定童学会 夏日护中轴”主题，精心打造四大板块、30余场线上线下活动，引领辖区青少年从“文化学习者”向“文脉守护者”和“社区行动者”蜕变，度过一个富有文化内涵和教育意义的假期。

开营首日，近30名青少年在讲解员的带领下，开启了文化探秘首站。“钟鼓楼是元明清三朝的‘国家计时中心’，暮鼓晨钟间藏着古人‘以时行事’的智慧。”讲解员生动的讲述引人入胜。在鼓楼顶层，讲师演示“紧十八、慢十八”的古老报时韵律，少年们屏息凝听这穿越六百年的“北京时间”。此次探访也为后续的“小小讲解员”培训埋下种子，通过考核的学员将于8月面向公众实地讲解，践行传承使命。

记者了解到，安定门街道2025年暑假“安仁学堂”成长营的核心亮点在于正式发布四大主题成长板块，构建了清晰的“学—守—行”培育路径。其中，在古韵新声实践板块中，青少年将通过中轴线历史课堂、国子监和孔庙博物馆及中山公园实地探访、非遗手作，深度感悟文化精髓，并化身“钟鼓楼小小讲解员”，让古老文脉焕发新声。

安定守护行动板块将组织青少年参与环境美化、文明引导、守护家园等志愿行动，身体力行担当文脉卫士。社区暑假活动板块鼓励青少

年将所学带回社区，开设“中轴文化小讲堂”，记录胡同记忆，并通过环境美化、关爱老人等志愿服务，践行中轴线蕴含的和谐包容理念。

在志愿优享计划板块中，青少年可通过参与活动兑换专属权益，如优先参与智造未来科技营、科学探究课堂，参观安全宣教指挥中心等，激励志愿先锋。

当天的开营仪式同时回顾了2025年寒假“安仁学堂”成长营的精彩瞬间。“安定好少年”代表李晟曼分享了收获：“‘安仁学堂’就像个魔法宝宝箱，让我在防汛检查、父亲节环保行动、变废为宝手工中懂得了爱护环境、关心他人。未来我想学更多本事，做更多有意义的事！”

安定门街道聘请知名媒体人、《大路潮东》创始人高潮东为“安仁学堂特聘讲师”，他结合自身经历，号召青少年们用“北京范儿”讲好北京故事。开营仪式特别设置了“平安小课堂”环节，交警刘小东和民警张天格通过数据和真实案例，为青少年及家庭送上贴心的交通安全和防范网络诈骗提示，为暑假活动筑牢安全防线。

安定门街道相关负责人表示，“安仁学堂”自2021年暑假启动以来，历经8期发展，通过资源融合、场景融合、成长融合三大举措筑牢育人根基，已成为辖区青少年参与社会实践的“金字招牌”。未来，安定门街道将继续扩大育人“朋友圈”，深化“家校社”共育平台，助力更多青少年在服务社区、守护文脉的实践中扎下“文化根”、长出“担当翼”。



2025年暑假“安仁学堂”成长营开营当天，青少年参观钟鼓楼。安定门街道供图

三伏贴：“冬病夏治”特色疗法

东城区属各医院及各社区卫生服务中心开始预约服务

本报讯(记者 马昕竹)7月20日，一年一度的三伏天即将来临。为充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用，普及“春夏养阳、冬病夏治”特色疗法，着力解决居民的“冬病”困扰，东城区属各医院及各社区卫生服务中心已经全面开启三伏贴预约服务。

冬病夏治穴位贴敷简称三伏贴，是中医“治未病”的特色疗法，通过选用具有辛温驱寒、通经平喘等药效的药物制作成贴敷膏，以人体背部的大椎和肺俞为主要穴位，针对秋冬季容易反复发作或加重的慢性、顽固性呼吸系统疾病进行贴敷治疗。三伏是一年中最热的时候，此时阳气旺盛，人体阳气也随之生发渐旺，体内凝寒之气易解。通过药物渗透皮肤，刺激穴位，有利于恢复和扶助人体阳气，提高机体抵抗力。

三伏贴的适用范围：慢性呼吸系统疾病(支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病)患者、过敏性鼻炎患者、反复咳嗽(呼吸道感染)患者以及60岁以上、体虚易感冒老人。



北京市鼓楼中医医院健康服务暨三伏贴敷活动走进永外街道。医院供图



扫码查阅
东城区属医疗机构

小贴士

2025年三伏时间

初伏:7月20日—7月29日(10天)
中伏:7月30日—8月8日(10天)
末伏:8月9日—8月18日(10天)

4300米之上,他们留下“东城印记”

记东城区第十批援藏干部的雪域情缘



卫生院标准化建设改善群众就医和医护人员工作环境。



在东城区的支援下,当雄县智慧交通项目今年4月正式启用。



7月的当雄,念青唐古拉山的雪线在阳光下泛着银辉,格桑花铺展成无垠的锦缎。天连着山,山连着天,在这片平均海拔4300米的“天选牧场”上,东城区第十批援藏干部已扎根三载。

从首都核心区到高原草场,他们怀揣“倾注高原、无怨无悔”的赤诚,将东城的温度、深情、经验与智慧,播撒在产业沃土,融入民生画卷,让京藏情谊如冰川融水,滋养当雄的每一寸土地。

采访组:李懿 吕露 王耀晨 张汝娴 李滢/文并摄(部分图片由受访者提供)



挂职干部与当地农牧民交流。



援藏项目当雄北京自来水厂。



援藏教师开展教学工作。

关注1 涓流润心田 民生福祉彰显“东城温度”

“没尝过高反的滋味,怎能算真正到过西藏?”谈及初抵拉萨市当雄县的挑战,东城的干部们笑语中透着坚韧。但更深的烙印,是“充实”与“快乐”。

当雄的水,曾是牧民心头的愁。夏季暴雨后,雪山水裹挟着泥沙奔涌而下,桶里的水总浮着细沙;冬季枯水期,牛羊饮水都跋涉数里。2021年投用的当雄北京自来水厂,虽解了近万居民的燃眉之急,但因依赖地表水,仍难逃“雨季浊、旱季少”的困境。

“必须让草原上的水像雪山一样干净!”援藏团队踏遍当雄河谷,最终在地下120米处找到了“生命之源”。两座深水井拔地而起,每日1600立方米的清泉汩汩涌出——雨季,牧民卓玛再也不用沉淀两小时才能煮酥油茶;旱季,学校的锅炉总能烧出热腾腾的开水。

时任当雄县委副书记、常务副县长,东城挂职干部团队领队闫涛的手机中,珍藏着一张对比照片:一瓶是浑浊的“黄泥水”,一瓶是管井涌出的“雪山甘露”。这应急水源工程,不仅解了渴,更甜了心。

距水厂不远的县医疗卫生共同体委员会公塘乡分院,守护着6500余名牧区群众的健康。崭新的医护宿舍里,院长白拉正规划着布局。过去,来自各地的15名医护挤在狭

小空间,“三人一间,工作服都没处挂。”白拉抚摸着新衣柜,窗外是随风起伏的草场。“现在每人一间单间,值完夜班,回来喝杯甜茶,浑身都暖烘烘的。”

三年来,包括公塘乡分院在内,援藏干部共推动完成了6处卫生院标准化建设。“环境好了,心就安了,干劲儿更足了!”白拉由衷感慨。

在改善民生的征途上,闫涛带领东城挂职团队,找到了援藏最动人的注脚。

从当雄县城出发,73公里外的纳木湖乡色德村,是闫涛最偏远的联系点,但他坚持每月走访。到任不久,他便亲历并推动了色德村极高海拔地区农牧民生态搬迁。

为了让牧民拥有更好的就医、上学条件和就业机会,过上更便利的生活,闫涛推动107户牧民告别恶劣环境,迁入新居,以“东城温度”在高原书写了“搬离困苦、迁就幸福”的生动故事。

当满载家具的卡车,悬挂“生态搬迁惠民生 乔迁新居暖人心”标语,整齐行驶在109国道上,闫涛知道,这是一条通往更加美好生活的幸福路。“新家更大,有厨房、卫生间,离学校也近,我特别喜欢!”色德村学生索朗玉珍的笑容灿烂。

关注3 牦铃摇新梦 产业创新贡献“东城智慧”

“刚到当雄时,望着无边无际的草场,真不知从何下手。”时任当雄县农业农村和科学技术局党组成员、副局长的方平,难忘在纳木湖畔,牧民递来的那碗酥油茶。“阿佳(姐姐)说,‘牦牛是我们的命根子’。”

这句话点醒了方平。当雄的牦牛,虽被称为“高原精灵”,但受困于近亲繁殖——个头小、出栏慢,牧民守着“宝贝”却难致富。心念一动,方平和援藏团队一起,成功对接浙江大学专家。在帐篷里与牧民长谈,寻遍草原找良种……不久,6头优质牦牛的耳组织样本,在零下80度的冷藏箱里踏上了去杭州的路。

今年7月10日中午12点40分,通过全基因组选择和体细胞克隆技术,历时两年多科研攻关,世界首例体细胞克隆牦牛在当雄诞生了。它生长快、抗逆强,将带着藏区群众和援藏干部们的美好期盼,在高原上繁衍生息。

援藏,不仅需要情怀与决心,

更需发展的智慧与胸怀。“援藏为什么、在藏干什么、离藏留什么?”这是东城援藏干部初抵高原的灵魂叩问。没有调查,便无方向。他们的足迹踏遍全县8个乡镇、29个村落。“土吉其(谢谢)”“雅布(好的)”……生涩的藏语日渐流利,飘着“酥油香”与“糌粑味”的产业蓝图也日渐清晰。

公塘乡冲嘎村,芨芨长势喜人。“冬天给牦牛喂芨芨,比光喂干草壮得快!”牧民次仁望着芨芨地,笑得眼角堆起皱纹。

这种圆滚滚的根茎植物,是方平和援藏团队为当雄寻得的“生态宝藏”——“芨芨是天然草场的优质补充,更是牲畜的‘营养包’、奶产品的‘提质剂’!”

2023年5月,21个芨芨品种在冲嘎村试种3亩,4个月,2个高原适应性强的品种脱颖而出;2024年扩种至50亩,亩产近万斤!在方平看来,再过两年,这里的芨芨品牌将与当雄“有身份证的牦牛

肉”并驾齐驱。

优质牦牛肉和芨芨,成为当雄独具高原特色的名片。如何让好产品走出高原、走进广阔市场,让牧民共享产业红利,成为援藏干部的新课题。

牧区消费市场小,怎么办?东城挂职干部、时任当雄县经信和商务局副局长孙辉带着当地商户“走出去”。

围绕当雄资源优势与产业基础,他积极利用政策,为贸易企业申请各类奖励资金130余万元;组织全县34家商户参与拉萨市“助企惠民·悦享消费”促销活动,当雄特产甫一亮相,就被抢购一空;“开湖节”发放的消费券,像投入湖面的石子,激起层层涟漪——57万元撬动225万元消费,牧民的钱袋子鼓了,赛马会上也更有劲头了。

特色产业与市场开拓双轮驱动,“东城智慧”在当雄的生动实践,为雪域高原播下了内生发展的种子。

关注4 薪火映高原 情越山海传递“东城价值”

67岁的扎西惠眼疾多年,世界只剩模糊光影,直到李琦带着手术器械来到当雄。

7月2日,当雄县人民医院手术室,白内障超声乳化仪的微光映着李琦专注的神情。次日拆开纱布,老人颤抖着握住她的手:“看清了!又能看清了!”这是当雄首例白内障超声乳化手术。

当雄的阳光,烈得能晒透藏袍,也催生了眼病的高发。北京市隆福医院眼科主任,当雄县人民医院副院长、五官科主任李琦记得,刚到这里时,眼科还只是一个概念,没有独立的诊室,仅有一台裂隙灯设备,孤独地摆放在诊室一角。缺乏专业的眼科医生,更没有成熟的眼科诊疗流程,面对现状,她并未气馁。

从零开始,一点一滴积攒基础设施,引进医疗设备、培训医护人员,逐步完善诊疗流程。从裂隙灯到综合验光仪、角膜曲率仪、电脑验光仪、眼压计……门诊患者日渐增多,他们带着对光明的渴望,从四面八方赶来。

“一定要将技术留在当雄!”通过“师带徒”模式,李琦着手培养眼

科团队。截至目前,她与“徒弟们”已成功完成白内障手术10余例,翼状胬肉及外眼手术20余例。

医院的另一头,和平里医院康复科主任,当雄县人民医院副院长、藏医科主任孙逊,正筹划在藏医科基础上筹建康复科。“从无到有,每一天都充满挑战和收获!”孙逊说,“规章正在完善,能参与其中,感到无比自豪。”

“能给藏区带来什么?”是起点;“能为藏区留下什么?”是更深的答卷。东城第十批援藏干部(人才)组,坚持“智力造血”,决心为高原留下一支“带不走”的队伍。

拉萨北京实验中学的物理课堂上,来自北京市第五中学的钱志华老师,将库仑定律与万有引力定律并书黑板。藏族孩子们目光炯炯,他的“徒弟”、当地教师黄松在一旁飞快记录。

在教育人才“组团式”帮扶中,6名东城教师通过公开课、讲座、师徒结对,将深厚的教研底蕴与严谨学风根植高原。

援藏工作接近尾声,可钱志华总觉得,还有很多事情没做。“老师,您啥时候回北京?”“您的指导

毫无保留,每一幕都化作我成长的养分。”学生的不舍,“徒弟”的寄语,句句令他动容。“一次援藏一生情,我将永记这里的点滴。”

民生产业、教育医疗、基层治理……“组团式”援藏的硕果,已融入当雄的街巷阡陌,惠泽万千百姓。当藏之间,早已超越简单的援助关系,走出了一条民族交往交流交融的宽广道路。

中国共产党历史展览馆、毛主席纪念堂,故宫、长城、鸟巢……去年寒假,拉萨SOS儿童村的当雄孩子其美坚才首次走出西藏,来到北京。让他印象最深的,还是去天安门看升旗。“我们起得很早很早,一路奔跑、一起守候,只为见证五星红旗冉冉升起!”他在日记里写道,“这次旅行,我心中树立了一个愿望,好好学习,长大后报答党和祖国,成为一个有用的人,服务社会。”

三年来,东城挂职干部、时任当雄县财政局(国资委)副局长的严洁和援藏团队一起,先后组织了200余名当雄干群、儿童赴北京、深圳、延安等地交流。他深知,这些跨越山海的相遇,正是铸牢中华民族共同体意识最温暖的实践。

关注2 智治护安澜 治理提升共享“东城经验”

当雄的路,一半连着雪山,一半牵着草原。穿城而过的109国道,向东延伸4000公里,终点是北京。

这条路曾是牧区最热闹的“动脉”——牦牛群悠悠过马路,摩托车与卡车争道,牧民骑马赶羊穿梭其间。“有时牛羊突然窜出来,急得司机按破喇叭!”交警巴珠记忆犹新。

今年4月,当雄街头亮起崭新的交通信号灯。车流在红绿灯指引下有序穿行,高清探头的画面,实时汇入交警大队监控中心,牧民们学会了看灯通行。“现在走斑马线安全多啦!”牧民达瓦勒着缰绳,对路口的监控探头竖起大拇指。

主干道、路口的信号灯与“天眼”,有效规范了秩序。警务保障室主任扎西班旦介绍,系统可精准抓拍各类违法,初期日处罚量曾达300余起,但“处罚非目的,养成好习惯才是长远之策”。

东城挂职干部、时任当雄县发改委副主任景少尉说,北京援建的智慧交通项目,为这座牧业县城嵌入了现代治理的脉搏。66处高清探头,不仅是交通的“守护者”,更为社会治理织就了坚固的技防网。智慧交通项目的建成投用,

仿佛跨越4000公里,将京藏更紧密地连接。三年间,援藏干部通过创新治理模式、强化基层服务、推动多元共治,将越来越多的“东城经验”带到高原。

当曲卡镇当曲卡居委会,农业农村专员扎珍结束了一天的工作,步行三分钟便回到了舒适的宿舍。“告别了在办公室凑合的日子,也省去了一个多小时的漫长回家路。”硬件改善,暖了基层干部的心,更提升了服务效能。在援藏干部的推动下,25个行政村的村委会周转房,在草原上连成了温暖的“节点”。

“硬件”完善了,“软件”也更活了。

格达乡的党群服务中心里,藏式装饰的服务台前排着队,牧民们在这里办活动、领补贴。拥有丰富街道工作经验的闫涛,指导优化了格达乡4个村党群服务中心布局,打造规范高效的村级综合服务阵地。他更创新引入“政府部门+社会组织+社工+志愿者”模式,以援藏项目推动“村村有社工”,社工们跟着牧民转场,把服务送到帐篷里,实现了民政服务在县乡村的无缝覆盖。

涓滴汇流成河,大爱点亮高原。三年任满,踏上归途的东城援藏干部人才,以奉献足迹与坚实成果,在4300米的生命线上,镌刻下对口支援的温暖年轮。

别了,念青唐古拉!别了,廓琼岗日冰川!别了,纳木措!再看一眼蓝天盘旋的雄鹰、牧场游荡的牛羊,再听一曲牧人苍凉的歌声。“极净当雄”将铭记他们留下的“东城印记”。这片“天选牧场”,在京藏同心浇灌下,必将绽放出更加绚烂的发展之花,续写新时代“同心逐梦,情越山海”的壮丽篇章。