



以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,进一步创新做好“六字文章”、改革强化“六力提升”,全力在北京现代化建设中打头阵当先锋!

2025年7月15日 星期二
本期4版
总第1462期
www.dcrmxdbc.cn

中共北京市东城区委宣传部主办

东城区融媒体中心出版

准印证号:京内资准字0707-L0117

孙新军在东城区“以案为鉴、以案促改”警示教育大会上强调,将中央八项规定精神内化于心、外化于行 为谱写中国式现代化的东城篇章提供坚实作风保障

本报讯 7月14日,东城区召开“以案为鉴、以案促改”警示教育大会。孙新军、陈献森、汤钦飞等区领导班子成员,市纪委监委第一监督检查室二级巡视员翟军,全区各单位主要负责同志、正科级以上干部,区级重点企业中层以上干部,区纪委监委机关、派驻纪检组、街道纪工委和区委巡察办全体干部参加。区委副书记、区长陈献森主持大会。与会人员集体观看警示教育片。区委副书记王达品传达全市警示教育大会会议精神。区委常委、区纪委书记、区监委主任王永民通报东

城区全面从严治党的突出问题,通报典型案例。区委书记孙新军要求,一是学深悟透习近平总书记关于加强党的作风建设的论述,推动学习教育不断引向深入。要进一步深刻理解加强党的作风建设的核心要义,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来,将中央八项规定精神内化于心、外化于行。要进一步深刻理解加强党的作风建设的实践要求,融入日常工作生活和党性锤炼中,为谱写中国式现代化的东城篇章提供坚实作风保障。

二是牢记“作风问题本质上是党性问题”,始终做到信念坚定、对党忠诚。要把政治修养摆在党性修养首位,深刻把握“看北京首先要从政治上看”的要求,思想上对标对表,行动上紧紧跟随,落实上不折不扣。要从党的创新理论中汲取党性滋养,构建“知行合一”强大内核,筑牢自我革命根基。要把遵规守纪作为党性修养的重要内容,牢固树立纪律意识、规矩意识,始终做到忠诚干净担当。三是牢记“作风问题核心是党同人民群众的关系问题”,始终做到为

民办事、为民造福。要着力解决群众急难愁盼,攻克接诉即办高频诉求和新情况新问题,进一步增强群众获得感、幸福感、安全感。要多办发展所需、群众得益的实事,真正创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。要集中精神、全力以赴,高标准服务保障重大活动,坚决为党中央站岗放哨、为人民群众守护安宁。四是牢记“不正之风和腐败问题相互交织”,始终做到深挖彻查、一体纠治。要坚持风腐同查同治,有腐必反、有贪必肃,做到发现一起、查处一起。要力求常态长效,在严格遵守各

项制度上走在前、作表率,以优良党风政风引领社风民风。要深化严查严纠,针对违规吃喝问题坚持露头就打、从严查处。五是牢记“改进作风必须自上而下、以上率下”,始终做到身体力行、担当尽责。要做好示范引领,在遵规守纪上当好“排头兵”“领头雁”。要坚决扛起管党治党责任,层层传导压力,切实把严的氛围营造起来,把正的风气树立起来。要强化减负赋能,树立重实干、重实绩、重担当的鲜明导向,激励广大基层干部轻装上阵、担当作为。

孙新军率东城区党政代表团赴阿尔山市对接东西部协作工作时强调 聚力重点突破 打造工作标杆

本报讯 7月10日至12日,区委书记孙新军率东城区党政代表团赴内蒙古自治区兴安盟阿尔山市对接东西部协作工作并慰问挂职干部。区委常委、常务副区长王华伟,区委常委、组织部部长黄丹,兴安盟委书记苏和,副书记、盟长于吉顺,副盟长马超,盟委委员、秘书长谷立民,盟人大工委副主任、阿尔山市委书记杨永久,阿尔山市委副书记、市长额图参加。孙新军在蒙中医院和北京二中阿尔山分校,看望慰问援蒙教师医生团队,了解教育医疗“组团式”帮扶情况;察看五岔沟镇食用菌园区、

白狼镇京蒙文创园等援建项目运行情况和在施项目进展情况,以及阿尔山之窗、阿尔山论坛中心等文旅产业项目运营情况。召开援派干部人才座谈会和东西部协作工作联席会议,东城区向阿尔山市捐赠830万元区级财政援助资金。孙新军要求,一是提高政治站位,强化组织保障。坚定扛起京蒙协作政治责任,坚持“守底线、增动力、促振兴”协同推进,严格落实“四个不摘”要求,持续完善东西部协作工作体系,长效巩固脱贫攻坚成果。二是聚力重点突破,打造工作标杆。聚焦“协作促消费”“协作促

就业”“促进乡村文旅融合发展”专项工作,加强工作统筹,补足短板弱项,持续健全防返贫机制,共同推动乡村振兴工作提质升级。三是探索更深层次协作,构建共赢格局。强化统筹协调,立足东城区市场需求和阿尔山市资源禀赋,切实发挥援派干部桥梁纽带作用,进一步深化对接合作,把资源优势、比较优势切实转化为发展优势、竞争优势。四是援派干部要增强做好东西部协作工作的政治自觉和责任担当,全力推动乡村振兴工作走深走实,自觉维护忠诚干净担当干部形象。

云和恩墨: 以“数据驱动”破局 打造国产数据库“中国心”



在东城区这片创新创业的热土上,一家专注中国数据库产业的企业正悄然崛起。作为国家级专精特新“小巨人”企业,云和恩墨(北京)信息技术有限公司(以下简称“云和恩墨”)从解决国外数据库的“维修难题”起步,如今已成长为能与国际巨头同台竞技的智能数据技术提供商。从国外技术的学习者到制定国家标准的参与者,从技术服务到自主研发核心产品,云和恩墨的成长轨迹,正是中国数据库产业从跟跑到并跑的缩影。

数据库承载和运维成本;智能管理平台zCloud,则像一位“全能管家”,通过多元数据库统一纳管,实现服务化、自动化、智能化的数据库全生命周期管理;企业级数据库 MogDB,作为“国产心脏”,兼容主流生态且更安全可靠,已经助力一些客户完成核心系统国产化替代;数据智能平台 zAIoT,则像“数据规划师”,一方面对于海量数据进行采集、处理和存储,另一方面基于 AI 算法提供模型训练、数据分析和业务预测功能,使得算法模型能有效利用数据底座中的数据挖掘潜在业务,释放数据价值。开源生态建设则展现了云和恩墨的长远眼光。公司创立的墨天轮数据库社区,月活跃用户超120万,致力于建设一个有温度的技术社区和全新的数据社群聚合体,繁荣产业生态;每年举办的3000人规模的“数据技术嘉年华”,更是成为行业风向标。更关键的是,作为 openGauss 社区最主要的贡献者之一,云和恩墨与华为共同推动中国的开源数据库的发展。这种“开源+商业”双轮驱动模式,既降低了中国企业的使用门槛,又构建了自主可控的根生态。

从“修车工”到“造车人”: 十余年磨一剑的成长之路

“数据库是信息系统的‘心脏’,但过去中国没有自己的‘心脏’。”云和恩墨创始人盖国强回忆,1999年他初入行业时,国内数据库领域几乎一片空白。

2011年,盖国强带领团队创立云和恩墨。最初,公司定位类似“数据库领域的4S店”——当企业使用的国外数据库出问题,他们提供维修、优化服务。其间,云和恩墨的专家团队总能快速找到性能瓶颈,成为行业内的服务标杆。

2013年,云和恩墨从服务中洞察到企业痛点:国外数据库设备昂贵、管理复杂,中国企业急需更适配的解决方案。于是,公司从“修车”转向“造配件”:研发数据库一体机 zData X,让数据库运行效率提升数倍;推出云管平台 zCloud,将数千套数据库的管理浓缩到一个界面。这些产品很快被招商银行、邮储银行等客户采用,华泰、中金等头部券商至今仍借助其平台保障交易系统稳定。

然而,云和恩墨的目标远不止于此。2018年,公司开始向“造车人”转型,投入基础软件研发。“中国能造配件,但‘发动机’还得靠别人。我们要做的,就是造出中国自己的‘发动机’。”盖国强说。这一转型的关键,是与华为的合作。2020年,云和恩墨加入华为 openGauss 开源社区,成为核心代码贡献者,并基于 openGauss 推出企业级数据库 MogDB。如今,MogDB 已广泛应用于金融、电信、政务等领域,成为国产化替代的重要力量。

全栈能力+开源生态: 破解“卡脖子”难题的独门绝技

在云和恩墨的成长逻辑中,“五个领先”至关重要。“我们要与领先行业里的领先客户合作,基于他们领先的需求,借助我们领先的技术,共同打造出领先的产品。”盖国强介绍道。

全栈产品矩阵是云和恩墨的核心武器。多元数据库一体化承载平台 zData X 像一个“超级货架”,通过集成虚拟化技术实现对多套数据库的整合,同时结合从硬件到数据库的全栈智能运维能力,保障数据库在高性能稳定运行的前提下有效降低数

据库承载和运维成本;智能管理平台 zCloud,则像一位“全能管家”,通过多元数据库统一纳管,实现服务化、自动化、智能化的数据库全生命周期管理;企业级数据库 MogDB,作为“国产心脏”,兼容主流生态且更安全可靠,已经助力一些客户完成核心系统国产化替代;数据智能平台 zAIoT,则像“数据规划师”,一方面对于海量数据进行采集、处理和存储,另一方面基于 AI 算法提供模型训练、数据分析和业务预测功能,使得算法模型能有效利用数据底座中的数据挖掘潜在业务,释放数据价值。开源生态建设则展现了云和恩墨的长远眼光。公司创立的墨天轮数据库社区,月活跃用户超120万,致力于建设一个有温度的技术社区和全新的数据社群聚合体,繁荣产业生态;每年举办的3000人规模的“数据技术嘉年华”,更是成为行业风向标。更关键的是,作为 openGauss 社区最主要的贡献者之一,云和恩墨与华为共同推动中国的开源数据库的发展。这种“开源+商业”双轮驱动模式,既降低了中国企业的使用门槛,又构建了自主可控的根生态。

专注坚守+创新为先: 专精特新背后的成功密码

“无论是从个人的从业经历还是公司的发展出发,我们都将始终坚持深耕数据库这个领域。”盖国强的这句话,道出了云和恩墨成为专精特新“小巨人”的底层逻辑。

早期做服务时,云和恩墨就以高品质著称,很多客户都是被口碑吸引而来;做产品时则通过与领先客户合作,在真实场景中打磨细节。“我们不仅要提供优质服务商,更要做精深的研究者。”目前,公司员工近500人,内核研发团队硕博占比超40%,这样的高投入也让云和恩墨成为行业的佼佼者和领跑者。“只有在这个领域钻研得足够精,才能对行业有更深刻的理解,才有可能去创造新的、更有价值的东西。”盖国强说。

创新是云和恩墨的“核心基因”。近期,公司发布下一代 HTAP 数据库 NDB,性能超越主流商业数据库10倍,计划于2026年推出商用版本。zData X 一体机采用开放架构,成本仅为国外同类产品1/4,还能兼容多种数据库。服务模式也在创新,通过互联网平台提供远程专业服务,让偏远地区的企业也能享受到专业的技术支持。与此同时,通过知识图谱、RAG、大模型等 AI 技术的赋能,zCloud 跨越了从“发现问题”到“解决问题”的“最后一公里”,大幅降低技术门槛,简化运维难度。“未来的世界是智能的,而智能的驱动力正是数据。”盖国强说。

从网络社区的技术爱好者聚集地,到破解“卡脖子”难题的行业领军者,云和恩墨的目标从未改变,但它的舞台正变得越来越大。在数据成为核心生产要素的时代,这家东城“小巨人”正以“数据驱动,成就未来”为使命,与更多伙伴携手,共同点亮智能未来的星光。文/记者 马昕竹

孚王府启动签约腾退

签约期25天,涉及居民200余户,未来将以文化新生融入老城生活

本报讯(记者 马昕竹)7月14日上午,孚王府文物腾退项目正式启动签约,项目涉及居民200余户,签约期为25天。

孚王府位于朝阳门内大街135号、137号,2001年被公布为第五批全国重点文物保护单位,是保存至今比较完整的一座清代中期王府建筑,距今已有近300年的历史。其整体呈长方形,建筑风格规整,遵循中、东、西三路的布局原则,每条轴线上都精心布置了精美的建筑。

孚王府原为清康熙年间贝勒允祁的府第,后被赐予道光帝第九子、孚郡王奕譞,奕譞于同治十一年(1872年)晋爵为孚亲王,因其排行

第九,故此府又俗称“九爷府”。民国时期,国立北平大学文理学院租借孚王府办学,改称北平大学女子文理学院。如今的孚王府,办公、居住混合使用,这座古老的文物亟须得到进一步保护。

为加强对国家重点文物建筑的保护,2023年11月,《首都功能核心区文物腾退范围内公有住房房屋置换指导意见(试行)》(以下简称《指导意见》)发布。同期,北京市文物局发布了《关于首都功能核心区首批文物腾退保护利用计划的函》(以下简称《首批计划》),孚王府正式列入《首批计划》,按照《指导意见》开展腾退。

本次腾退置换采取房屋安置和货币补偿两种方式,置换对象可自愿选择其中一种置换方式,但认定为实际居住人的置换对象,只能选择房屋安置方式。安置房有朝阳区豆各庄、通州两站一街东惠家园两处可供选择。

2024年以来,东城区政府与产权及文物管理使用单位建立“央、市、地”协同工作机制,通过深入调研房屋历史沿革、全面开展入户调查、科学拟定腾退方案,确保腾退过程依法依规、平稳有序。未来,东城区将持续推进文物腾退保护利用,让文物在新时代焕发新活力,以文化新生融入老城生活。



7月14日,孚王府文物腾退项目正式启动签约。

记者 张维民 摄

景泰蓝制作技艺国家级非物质文化遗产代表性传承人衣福成：

守艺·营商：老字号“掌门人”的“双重担当”



出天坛公园南门南行约300米，有一座景泰桥，继续南行还有景泰路、景泰公园、景泰小学、景泰社区、地铁14号线景泰站。之所以均以“景泰”命名，是因为这里坐着被誉为“中国景泰蓝第一家”的北京市珐琅厂。自1977年进厂，衣福成与景泰蓝的缘分持续至今。从车间学徒到老字号“掌门人”，再到景泰蓝制作技艺国家级非物质文化遗产代表性传承人，48年来，他潜心钻研质量标准、拓展开发应用领域、开展公益传播活动，推动了景泰蓝制作技艺在继承中发展、在发展中绽放，在日新月异中散发着独特的魅力。文/记者 李滢



衣福成作为作品点蓝。

北京市珐琅厂供图



衣福成主持设计、制作的部分景泰蓝作品。

记者 李滢 摄

从返城青年到车间学徒
做好传统技艺的“守艺人”

“景泰蓝是什么？”衣福成坦言，在进入北京市珐琅厂以前，自己对于这个问题的答案一无所知。

景泰蓝，学名为“铜胎掐丝珐琅”，使用的珐琅釉多以蓝色为主，且又盛行于明代景泰年间，所以又被称作“景泰蓝”，因流光溢彩、华丽精美的特质一直被视为皇室御用器物，民间难得一见。其制作分为大工序5项，即制胎、掐丝、点蓝、烧蓝、磨光、镀金；小工序108道，集冶金、铸造、绘画、玻璃、雕刻、整活、锤打等多种工艺为一体。

1977年，从怀柔插队回城的衣福成被分配到北京市珐琅厂。“负责接待的工作人员说在珐琅厂工作都穿白大褂，听起来就觉得挺不错。”衣福成回忆道。工作人员的描述、国企员工的身份，令他即将开始的工作满怀期待。

挑战同样来得猝不及防。五大工序虽各有千秋，但在参观完生产工序后，衣福成还是暗暗祈祷：千万别分到磨光车间！

磨光环节，工人要先用粗砂石、细砂石和木炭反复打磨点蓝后的瓶体，将凸出的釉面磨平，不平的地方再补釉、融釉、反复打磨，最后还要用木炭磨出光泽，用刮刀将没有蓝釉的铜线、底线、口线刮平磨亮。为了冷却和压尘，无冬历夏，操作时都要用脚踏驱动转轮，双手紧握磨料、长年累月浸泡在水里。

现实往往事与愿违，分配结果一公布，衣福成还是分到了磨光车间。“机器开起来，混着粉末的水甩到脸上、手上、衣服上都是。”衣福成笑着回忆道：“上班时大家都是干干净净整整齐齐，等到下班时再一看，脸上都是黑水，谁也不认识！”

“磨光车间，是锻炼人的地方。”回忆起自己成长的经历，衣福成说道。与其他非遗技艺不同，景泰蓝制作采用的是流水线模式，只有到了磨光这一步，才能看到前面各环节各道工序可能出现的问题。比如制胎环节没有焊好开焊了，掐丝环节歪了、丝倒了、缺丝等问题，点蓝环节串色了、活儿没平，这些都靠磨光师傅想办法一一修复。因此，磨光师傅可以说是“全活儿”，能够统揽景泰蓝制作的全过程。

在这里，衣福成从学徒做起，用十几年练就了过硬的技术本领，积累了丰富的制作经验，并逐步走上管理岗位。自1991年起，衣福成陆续担任北京市珐琅厂副厂长、北京市珐琅厂有限责任公司总经理、党总支书记、董事长，成为这家国有老字号企业的“掌门人”。

从生产一线到经营管理
做好国企大厂的“掌门人”

手艺好，能做出精美的景泰蓝是一回事；管理好一家企业，则是另外一回事。

北京市珐琅厂成立于1956年，是全国景泰蓝行业中唯一的中华老字号和国家级非物质文化遗产景泰蓝制作技艺生产性保护示范基地，被誉为“中国景泰蓝第一家”。当好这样一家拥有几百名职工的老字号“掌门人”，并不是一件容易的事。

上世纪80年代的中国仍处于计划经济为主的时代，能出口的商品并不多，带有浓浓中国风的景泰蓝风靡海外，北京市珐琅厂因此成了创汇大户。进入市场经济时代，北京市珐琅厂经历了一个漫长的发展时期。上任伊始恰逢企业转型升级，衣福成积极挖掘企业的人文和技术资源，利用企业取得国家级非物质文化遗产景泰蓝制作技艺生产性保护示范基地、国内景泰蓝行业唯一的中华老字号，拥有众多大师、高级工艺技师、技术工人等优势，主动调整定位、转变结构、改善环境，对原有的生产、销售模式进行了较大范围的优化、调整。

质量是企业的生命线，衣福成狠抓标准化生产，带领北京市珐琅厂和北京工美集团共同起草、制定了《中华人民共和国景泰蓝工艺品行业标准》。自此，全国景泰蓝行业有了统一的生产制作(国家)标准。

非遗的繁荣和发展，离不开人才，也离不开创新。在衣福成的倡议下，北京市珐琅厂设立了“大师工作室”“技师工作室”，充分发挥大师、技师们的经验和才智，不断研发“高、精、尖、珍、新”的特色产品；大力引进设计、制作生产人员，完善人才培养机制，经过几年的努力，70%新员工已成为企业高级工艺技师，另有4名年轻的设计人员被评为北京市二级、三级工艺美术大师，实现了“企业后继有人，技艺传承有序”。

难能可贵的是，衣福成始终没有离开生产一线。由他主持并设计制作完成的国内最大的景泰蓝单体作品——“和平之鸽”，仅铜胎就重达1.1吨，制作完成后总重达2.5吨。为完成这一超大型工程，衣福成提出要对原有的烧活大炉进行改造，将炉口直径由1.5米扩大到2.6米，炉体深度由2米加深到3.5米，在工程技术人员的配合下设计制作出了具有自主知识产权的可移动龙门吊车、旋转式起重机、大型磨活机以及防热工装等，不仅使大瓶的制作顺利完成，也为企业今后承接大型项目提供了坚实的保障，积累了丰富的经验。

从立足传统到破圈出新
做好非遗文化的“传承人”

新时代下，非遗不仅要坚持“传承”这一核心，更要勇于“破圈”、融入现代生活，以“见人见物见生活”实现创造性转化、创新性发展。在衣福成的推动下，景泰蓝用于建筑装饰，让北京市珐琅厂迎来新的发展高潮。2014年，APEC会议在北京召开，雁栖湖主会场集贤厅四周18根圆木大柱上方，史无前例地安装了18个华彩的景泰蓝斗拱。这一装饰，让传统的景泰蓝技艺在全世界面前大放异彩。

“要想让更多不同阶层的人认识、了解、喜欢景泰蓝，需要让更多人走进景泰蓝的世界、触摸这种古老的手工艺术的传统文化。”衣福成说。在他的主导之下，北京市珐琅厂建成了国内首个以景泰蓝为主题的专题博物馆——景泰蓝艺术博物馆，系统展示了景泰蓝工艺自元代起源至当代发展的完整脉络，收藏包含复刻明清官廷器皿、当代大师作品及制作工艺全流程展品。馆内同时设有技艺展示区与互动体验区，参观者可现场观摩掐丝、点蓝等108道传统工序，并参与手工制作体验。

“如果一个产品没有人用、没有人喜欢，传播不出去，那就谈不上保护传承和创新发展。”为此，衣福成大胆创新，带领团队将景泰蓝工艺、元素与现代生活相结合，尝试了多种“出圈”方式——与年轻人的审美融合，创作杯垫、抱枕等景泰蓝文化衍生品，手机链、钥匙扣、书签等文创产品。景泰蓝元素也为家居、服装等领域的设计师提供了更多的创作灵感，大量融合景泰蓝技艺的日常生活用品应运而生。

每年一届的“景泰蓝老物件淘宝大集”“景泰蓝皇家艺术庙会”以及贯穿全年的“走进珐琅厂，探秘景泰蓝”等活动，深受市民游客的欢迎。

如今，虽已离开工作岗位，68岁的衣福成依然“退休不退岗”，始终活跃在非遗传承的道路上。在以“非遗焕新 无界共生”为主题的2025年东城区“文化和自然遗产日”活动现场，东城区为11位新晋国家级代表性传承人授牌。衣福成作为代表发言时表示：“国家级代表性传承人的荣誉不是终点，而是新的起点。它鞭策我以更高的标准要求自己，以更强的责任心去守护、去发展这门技艺。我会更用心地做好‘传、帮、带’，也会继续积极探索如何在保持传统精髓的前提下，让景泰蓝更好地融入现代生活、焕发新的生机。”

区市场监管局开展化妆品专项检查

守护夏日“美丽消费”安全

本报讯(记者 付菡蕾 通讯员 刘晓)盛夏时节，防晒护肤需求激增。为营造安全放心的“美丽消费”环境，东城区市场监督管理局聚焦洗浴用品、防晒霜(乳)、晒后修复、补水喷雾以及儿童化妆品等重点品类，对化妆品专卖店、大型商超化妆品专区及美容美发机构开展专项检查。

“您这款防晒霜的进货票据和厂家资质请出示一下。”“请打开系统，查看一下这款面膜的备案信息。”检查现场，执法人员重点查看各经营单位是否建立并落实化妆品进货查验

记录制度，能否提供清晰的供应商资质和产品合格证明。他们仔细核对产品标签标识，确保产品名称、全成分、生产日期、保质期、使用方法以及必要的安全警示用语等内容清晰、规范。针对防晒、喷雾等夏季热销品，执法人员特别关注其储存条件是否符合要求，并提醒经营者注意产品效期管理，避免高温影响品质。

“暑期带孩子去海滩、户外活动多，选儿童用品可不敢马虎！”在商超儿童用品专区，执法人员拿起一款儿童洗发水，向正在选购的消费者夏女

士提示说：“购买儿童化妆品，一定要认准‘小金盾’标识，它是经过专门注册或备案的标志。不要轻信广告里吹嘘‘基因技术’‘纳米技术’这些听起来‘高大上’的词语。”“原来这么简单！以后我就认准这‘小金盾’了，给孩子挑选护肤品心里踏实多了。”夏女士指着包装上亮闪闪的标识说道。

下一步，区市场监管局将持续加大监督检查力度，通过专项检查、随机抽查等多种形式，及时排查化解风险隐患，让消费者在夏日里既能美丽绽放，也能安全无忧。

“非遗+体育”亲子定向越野比赛燃情开赛

本报讯(记者 王慧雯)7月12日，由龙潭街道与区体育局联合主办的东城区时尚体育节暨“跃潭悦潭 非遗拾遗”亲子定向越野比赛在龙潭中湖公园燃情开赛。本次比赛以“传统+时尚+体育”的方式，首次将非遗文化元素深度融入赛事全流程，共吸引了百余人参与。

当天上午，随着鸣笛发令声的响起，比赛正式开始。赛场上，来自龙潭街道辖区的50组年龄在8至12周岁的亲子家庭，每组2人，携手并肩奔跑。

在比赛过程中，亲子家庭需要完成非遗相关任务，沿途展板上非遗知识介绍和问答题，还有舞龙、投壶、抖空竹等非遗技艺互动体验，亲子家庭在奔跑中感受非遗传统文化的底

蕴和魅力，在挑战任务中激发家庭团结协作精神。

为满足群众日益高涨的全民健身新需求，东城区推出“时尚体育节”系列活动，将定向越野、胡同骑行等一系列火爆出圈的项目纳入其中。亲子定向越野比赛作为时尚体育节的首项赛事，以“传统+时尚+体育”的方式，打破传统展览、参观的单一视觉模式，首次将非遗文化元素深度融入赛事全流程，让青少年和家长一起在比赛中加深文化印象，在文化自信的自豪感中感受体育的魅力。

本次比赛，龙潭街道延续了“龙潭社区杯”金牌赛事办赛理念，引入智能机器狗作为开场领跑员，充分展示龙潭地区体育与科技的跨界融合。



亲子家庭在定向越野比赛中完成非遗相关任务。

龙潭街道供图

海外华裔青少年走进东城
开启中轴线上的夏令营

本报讯(记者 王慧雯)7月11日，2025“亲情中华·中国寻根之旅”夏令营北京东城营开营仪式在梅兰书院举行。本次夏令营围绕“遇见世界非遗——北京中轴线”活动主题，充分发挥东城区作为首都功能核心区的优势，以北京中轴线上的故宫、天坛、前门大街等标志性点位为地理轴线，从城市、历史、人文、艺术、建筑、科技等方面体验首都文化，让海外华裔青少年深入了解中华优秀传统文化博大精深，直观感受东城文化的魅力。

在开营仪式上，一位海外华裔营员代表说：“虽然我生活在海外，但一直对中国充满向往和敬仰。这次有

机会参加夏令营北京东城营，感到非常荣幸。期待在夏令营的这段时间里，能够学习到更多的中华文化知识，参观名胜古迹，与国内的同龄人交流互动，共同成长进步。”

本次夏令营将安排中华传统礼仪、钧瓷、中国功夫等文化课程，辅以AI创作，形成“传统—现代”双线交织的研学框架。为增强营员沉浸式互动体验，文化课程将聚焦传统文化与艺术内核，如着汉服亲身体验古代士人的入学礼、拜师礼；在中国艺术研究院油画院感受艺术氛围；武术课程演绎“止戈为武”的智慧，将抽象文化符号转化为可触可感的实践记忆。夏令

营还将开展“三个一”活动创新设计：全体营员学习通过AI创作寻根之旅主题歌曲，强化文化认同与情感共鸣。

开营仪式后，营员们参与了主题为“如何写好中国字”的沙龙活动，梅兰书院名誉院长颜之江给大家讲解写好中国字的秘诀，现场气氛热烈融洽。

东城区侨联相关负责人表示，希望通过此次活动让海外华裔青少年深入了解中华历史文化和传统习俗，增强民族自豪感和归属感，成为中外文化交流的使者，讲好中国故事、北京故事、东城故事，为促进中外友好交流与合作做出积极贡献。

和平里社区卫生服务中心记忆门诊： 老街坊的“时光守护者”

“医”线见闻

走进区属医院特色门诊

周三上午,70多岁的王女士攥着写有“周三去社区记忆门诊”的纸片,熟门熟路地来到和平里社区卫生服务中心。平板电脑上“打地鼠”游戏的音效轻快响起,她专注地点击着屏幕上蹦出的虚拟地鼠,每成功一次,眼角的皱纹便随着笑容舒展开来。五年前确诊轻度阿尔茨海默病的她,曾辗转于离家一小时车程的三甲医院复诊,从去年开始,王女士定期复查和进行康复训练的地方改为了家门口的社区卫生服务中心记忆门诊。笔记本上密密麻麻的分数记录着她的进步,每一个数字都凝结着社区医生与她共同对抗记忆衰退的努力。

文/记者 马昕竹 和平里社区卫生服务中心供图

家门口的“记忆方舟”： 从筛查到康复的全周期守护

“我最近忘事的频率好像又高了,有时候连自己吃什么药都记不住。”60多岁的李先生是第一次来到记忆门诊,介绍情况的话音刚落,护士便递过一台装有认知评估量表的平板电脑,细致耐心地指导李先生如何进行作答。“您看这张图,能说出这是什么动物吗?”“这个数字序列,您能倒着背出来吗?”看似简单的问答间,一套严谨的筛查体系正在运转——这是北京市“脑健康”筛查项目的社区落地版,通过焦虑抑郁、认知功能、睡眠质量等多维度评估,为每位老人绘制专属的“认知

地图”。筛查只是第一步。和平里社区卫生服务中心自2023年成立记忆门诊以来,逐渐形成“筛—治—康—教”的管理模式。对筛查出轻度认知障碍的患者,会启动制定个性化的治疗方案,药物治疗与非药物干预双管齐下。记忆门诊的康复训练室里,看似轻松的游戏背后藏着严谨的科学设计。“找笑脸兔子”关卡中,病人需在在规定时间内辨认细微的表情差异,训练观察力;“数字翻牌”则考验短期记忆。和平里社区卫生服务中心副主任李建国解释道:“这些‘游戏’能刺

激大脑不同功能区,就像给生锈的齿轮涂润滑油。”

根据国家卫健委公布的数据,我国60岁以上人群中,认知障碍患者超过5300万,但由于种种原因,早期就诊率很低。“很多老人以为健忘是自然衰老,直到走失或忘记亲人时才就医,已错过黄金干预期。”李建国介绍道。记忆门诊成立两年以来,和平里社区卫生服务中心通过医联体医院专家团队定期出诊指导以及与街道、居委会联动,目前已累计筛查5000余人,已有百余名认知障碍患者被记录在健康档案中。



北京大学第一医院神经内科专家为居民科普阿尔茨海默病知识。

医联体下的“双向奔赴”： 三甲医院专家与社区医生一起问诊

作为北京市第一家开设记忆门诊的社区卫生服务中心,和平里收获了不少关注和支持。2023年9月,和平里中街卫生站携手北京大学第一医院神经内科孙永安教授阿尔茨海默病团队开设记忆门诊;2024年2月,和平里社区卫生服务中心携手北京安定医院开设心理治疗门诊;2025年4月,中心又引入应急总医院认知方面的专家资源。

这种紧密联动的背后,是和平里社区卫生服务中心打破层级壁垒的创新实践。如今,在中心或卫生站的诊室里,总能看到这样的场景:三甲医院专家带着社区医生一起问

诊,讲解影像学报告时,会特意放慢语速,用通俗的比喻让患者理解“脑萎缩”的概念;而社区医生则能补充患者近半年的血压波动、用药依从性等细节,谈起药物过敏史甚至患者本人讲得更加清楚细致。

“社区看诊的最大优势就是‘知根知底’,能看到患者的‘生活全貌’。”李建国回忆起一位被家人带来就诊的老人,在社区医生提及“上次在菜市场迷路”时,才意识到近期有多次独自外出迷路的情况。这种在熟悉环境中建立的信任,让深藏的病情更容易被发现。“其实我们记忆门诊的很多患

者,都是中心或卫生站其他科室的大夫在看诊过程中发现异常推荐过来的。”在完成初筛测评后,转至中心记忆门诊,对于轻度患者,中心提供药物和非药物干预;中重度患者则可以通过转送至北京大学第一医院、应急总医院等进行进一步检查,检查后再回社区进行康复训练。

“患者可以先去大医院做核磁、CT这类社区卫生服务中心做不了的检查,后续如果需要开药或者进行康复则可以选择离家近的社区卫生服务中心或卫生站,免去了路上奔波和排队等待的时间。”李建国介绍道。



应急总医院专家在和平里社区卫生服务中心记忆门诊坐诊。

社区里的“金牌宣讲员”： 改变认知、提高认识是关键

“各位叔叔阿姨,记不住事儿不一定是‘老糊涂’,也可能是早期认知障碍的信号……”在和平里街道的各个社区,都响起过社区卫生服务机构医生的科普声。墙上的投影播放着阿尔茨海默病的早期症状动画,台下老人边听边拿出手机拍照记录。这种“走出去”的宣教模式,是和平里社区卫生服务中心记忆门诊的特色之一。2024年,中心医护团队走进社区、企事业单位开展了270余场健康讲座。

“老年人的认知障碍在轻度阶段还可以进行干预,中重度的可逆性其实就低了,所以提升大众对相关疾病的认知可能是比治疗更重要的环节。”据李建国介绍,和平里社区卫生服务中心定期开展“脑健康”大讲堂,主动传播脑健康管理理念。同时与居委会联动,通过义诊、主题党日活动等方式走进社区,开展健康宣教活动。家庭医生们在签约服务对象的微信群对居民进行科普宣传,中心和卫生站还会制作易拉宝放置

在诊室,并通过发放宣传彩页等方式将健康知识送到居民身边。“早筛查、早发现、早干预,对于解决老年人的认知问题是非常有意义的。”

记忆门诊的故事仍在继续。2025年,和平里社区卫生服务中心计划将记忆门诊服务覆盖到全部6个下辖的社区卫生服务站,更多“时光守护者”将走进胡同街巷,走进家庭,为老人们的认知健康保驾护航,将认知障碍诊疗服务延伸至居民身边的“最后一公里”。



患者在医务人员的陪伴和指导下进行康复训练。

“大事小情”有约定

东城区第五批“优才计划”斩获市级佳绩

本报讯(记者 王慧雯)近日,北京市委社会工作部通报第五批北京市社区优秀专业社工人才培养(“优才计划”)结果,东城区永定门外街道优才团队的“大事小情有约定社区治理实训项目”获评“优秀实训项目”,另有五个项目分别在个案、小组及社区工作服务领域脱颖而出,被评选为“优秀服务案例”。

永定门外街道优才团队的“大事小情有约定社区治理实训项目”,采用“专业社工+社区工作者”服务模式,引入专业社会组织——北京天察社会工作事务所作为项目督导支持力量,对天天家园社区、安乐林社区、百荣嘉园社区、中海紫御社区的4名优才学员进行督导培训,以专业知识技能助力学员完成服务案例,精进工作方法,增强社区治理能力。

电梯改造及维护、车棚改造、拓展车位、平房区拆建……在项目实施的近半年时间里,优才小组的一个个实训计划同步展开。在天天家园社区,优才学员崔晓丹组织开展“爱的约定”议事协商队伍培训,并带领队伍辅助开展华龙美晟电梯改造工程社区议事协商服务。

崔晓丹说:“在电梯改造项目中,

我运用在培训中学到的协商技巧,有效协调了社区居民、物业公司和相关单位之间的利益,推动了电梯改造和升级的顺利进行。通过这一项目,不仅提升了社区硬件设施的品质,也增强了居民的归属感和幸福感。”

崔晓丹还推动了天天家园社区“绿庭院”变身“口袋花园”。在计划实施过程中,她积极与居民沟通,了解他们的需求和意见,使得新改造的“口袋花园”更符合居民的期望和喜好,为居民提供了一个休闲娱乐的好去处。

经过一段时间的项目实训,优才学员们学会从“上手蛮干”转变为“巧用技巧”。安乐林社区优才学员刘东丽说:“我以前都是上手直接干,现在学会了遇事先思考,首先对服务对象进行需求分析,制定目标和措施,然后解决问题。”比如,在安乐林社区“老旧小区电梯加装”项目中,刘东丽引入了罗伯特议事规则,重构协商流程,构建“议题识别—主体赋权—规则共建”可持续机制,在这一机制下,居民参与率大幅提升。

作为团队负责人,崔晓丹说:“永外地区有20个社区,每个社区情况不同,运用议事协商方法的程度和取得的效果也不同,我们积极发挥‘优才计

划’联动作用,动员帮助兄弟社区会使用,多使用专业方法和技巧,带动永外地区社区治理水平整体提升。”

另据了解,东城区此次获评“优秀服务案例”的五个项目为:朝阳门街道竹竿社区优才学员郑璐的《“猫妈”的社区融入之路个案工作服务案例》;朝阳门街道大方家社区优才学员李郁的《“大家的娃”儿童志愿者培育小组工作服务案例》;永定门外街道安乐林社区优才学员刘东丽的《共商共治解决电梯争议个案工作服务案例》;永定门外街道百荣嘉园社区优才学员杨洁的《“百荣百事”议事协商能力培养小组工作服务案例》;东华门街道正义路社区优才学员党灵的《党建引领,五社联动——“微花园”文化保育治理社区工作服务案例》。

下一步,区委社会工作部将持续优化“优才计划”培养机制,不断加强社工专业培训与督导,着力提升其专业素养与服务技能,进一步完善“优才工作坊”机制,促进学员深度交流,孵化本土督导团队。通过激发社工创新思维,培育“观察者”“思考者”“研究者”型人才,持续强化专业服务效能,推动东城区社工事业迈向新高度,为营造优质社区服务环境注入强劲动力。

安定门街道商务楼宇 党群服务中心揭牌

本报讯(记者 李滢)安定门街道商务楼宇党群服务中心暨中国机床方家46号党建工作中心近日正式揭牌,标志着安定门街道在深化区域化党建、提升基层治理效能、服务驻区企业和居民方面迈出了坚实一步。

方家胡同46号原为中国机床厂厂址,是北京工业史上重要的“机床基地”。2008年起,一座以“跨界艺术、分享未来”为定位的“方家胡同46号文化创意园区”在这里落成。2009年,安定门街道成立商务楼宇工作站和党支部,以方家胡同46号等为主要服务对象。结合园区内企业多为文创企业、职工以中青年为主的特点,工作站以爱心、热心、耐心、诚心“四心”服务楼宇企业和职工,扎实推进政策咨询、法律维权等公共服务在楼宇内的覆盖;为企业员工打造了厨艺讲座、插花体验、球类竞技等一系列特色活动,丰富员工业余生活。在安定门街道的指导下,方家胡同46号商务楼宇联合党支部形成了特有的党建服务品牌——“红纽带+”,建成商务楼宇六个“圈”,即组织圈、平台圈、服务圈、交流圈、安全圈、志愿圈,征集楼宇企业员

工的日常需求,开展法律知识讲座、中医服务进楼宇、党员献爱心等多方面、多领域的党建活动。

此前,由于办公地点不在楼宇内,一定程度上造成服务企业不便利。此次安定门街道商务楼宇党群服务中心暨中国机床方家46号党建工作中心正式落户方家胡同46号园区,将成为安定门街道联合国机产投等央企单位及属地园区合作共建的综合性服务平台。中心集党建学习、政企洽谈、工会服务、志愿服务等多种功能于一体,将成为服务园区企业党组织、党员及周边居民的重要阵地,同时也是安定门街道和方家胡同46号园区对外展示形象、促进交流合作的重要窗口。

未来,中心将聚焦主责主业,一方面强化党建引领作用,为园区内企业党组织和党员提供交流互动、学习提升的平台;另一方面,也将面向周边居民提供更加便捷、贴心的多元化服务。通过双轮驱动,中心将有效增强党组织在商务楼宇和基层社区的凝聚力与影响力,为安定门区域经济社会高质量发展注入新的活力。

亲水经济逐浪东城 夏日消费活力迸发



市民在青年湖公园水上世界戏水。

入夏之后,人们就自动切换到亲水模式。为满足市民亲水需求,今年夏天,东城各大区属公园及南二环护城河精心增设多种水上新场景、新项目,从护城河漂流的历史韵味到青年湖水上世界的国际邂逅,从柳荫公园“浮感空间乐园”的不湿身体验到龙潭中湖公园“卡丁船”的乘风破浪,一系列特色水上项目接连亮相,精准满足市民多元亲水体验。如今,“水上打卡”在社交平台持续火爆,成为夏日消费新的流量密码,亲水经济热潮涌动,正带动东城夏日消费市场活力迸发。

文/记者 王慧雯 李帅 实习记者 陈浩然
摄/记者 张维民 实习生 马赫



柳荫公园今年夏天新开设“浮感空间乐园”。



青少年业余体校的队员在南二环护城河水上乐园划皮划艇。



市民在龙潭西湖驾驶碰碰船。

看点 1

惠民票价高品质 打造全龄友好城市亲水空间

穿上救生衣,拿着桨坐进皮划艇,双手握桨一左一右在河面滑行……近日,记者来到南二环护城河水上乐园,从南护城河永定门桥至玉蜓桥段,全长约1.8公里的河道里,五颜六色的皮划艇漂在水面。今年夏天,这里迎来一批爱上“水上漂”的年轻人。

对于皮划艇爱好者小秦来说,以前想划皮划艇需要开车去近郊,现在骑共享单车到南二环的护城河边就能下水,让身在城市心在旷野的年轻人有了更多选择。小秦告诉记者:“在河里划皮划艇很快乐,自从喜欢上皮划艇,整个人精神状态都不一样了,一到周末就想着下水。”

随着暑期的到来,南二环护城河水上乐园迎来了营业旺季。运营方华体运营工作人员说:“这个暑假,我们参与了大众点评和美团平台的‘暑期聚会节’活动,推出了皮划艇双人票1小时88元,大小通用单人票1小时58元的特惠价。这两种优惠票在周末节假日均适用。”记者在大众点评和美团平台上看到,在平台优惠券的加持下,特惠票价还能再减3元。

亲民的价格不仅赢得了本地居民的持续青睐,也吸引了大量外籍游客走进东城体验水上运动。

盛夏来临,作为北京城区三环内唯一大型户外水上乐园,青年湖水上世界再度迎来客流高峰。与往年不同的是,今年园区通过价格下调、服务升级、安全加码等一系列举措,以“惠民”为核心,打造了一个低票价、高品质的城市亲水空间。

从青年湖公园南门入园,步行不足百米,3000平方米湛蓝水域映入眼帘。四道大型水滑梯自高处俯冲而下,激起连片水花;泳池边的阶梯台阶上,国内外的游客正在悠闲地晒“日光浴”;彩虹拓展网内,孩子们在通道中穿梭嬉戏,家长则在岸边遮阳伞下小憩。

“我们98元单人票、138元双人票、218元三人票,在北京同类场所中几乎是最低的。”园区管理员席亮亮坦言,青年湖水上世界已运营32年,早已形成品牌效应,票价制定并非以盈利为首要目标,而是“回馈市民,提供消暑场所”。今年,园区进一步放宽身高限制至

1.5米,并取消“一大一小”购票限制,按人头售票,大幅降低家庭出游成本。

市民李女士通过某平台团购了“一大一小”套票,花费100余元。“价格亲民、水质干净、交通方便,孩子玩得开心,家长也放心。”她提到,园区安全员密集巡逻非常负责,保证孩子安全。同时,青年湖公园一贯实行“低龄友好”政策,满一周岁的小朋友都可以到这里来玩水消暑。带着一岁零七个月宝宝前来游玩的张先生表示:“低龄小朋友有接触外界形成初步认知的需求,青年湖水上公园考虑得很周到。”

近年来,“亲水经济”成为城市消费新热点。与郊区高端水乐园主打“度假”不同,青年湖水上世界依托二环边地理优势——地铁2号线、8号线交会,公交网络密集,将“便民”做到极致。园区内设置简餐区、果切摊位,游客无须离园即可解决饮食需求;彩虹拓展网、吊球等配套项目与水上项目联动,形成“水陆两栖”休闲闭环,为小朋友和家长的休闲时光提供多种选择。

看点 2

老牌公园吸引新客群 焕新场景开辟新思路

作为京城具有独特田园风光的柳荫公园,今年凭借全新亮相的“浮感空间乐园”成功吸引大量新客群,为老牌公园的创新发展开辟了新思路。

盛夏时节,在柳荫公园满池盛开的荷花中,一抹蓝色分外抢眼,这就是公园今年夏天新开设的“浮感空间乐园”。不同于一般的水上乐园,此处占地超过1400平方米的乐园,用巨大的蓝色水床构建出“失重空间”,孩子们在这里不用下水即可体验到仿佛漫步太空的奇妙漂浮感。乐园内设置了丰富的水上闯关项目,既充满挑战又乐趣十足,吸引了众多小朋友和年轻人前来挑战。除闯关项目外,乐园还专门设置亲子互动区,提供钓鱼、喂鱼、摸鱼等活动,让家长和孩子能一起享受温馨的亲子时光。

现场,带着孩子前来游玩的李女士说:“没想到在柳荫公园能有一处专为小朋友打造的乐园,在这里小朋友既能听虫鸣蛙叫,赏荷塘月色,感受到自然的野趣,

又能和小伙伴一起开启新颖的水上闯关挑战,丰富的体验感让孩子特别喜欢。”为了满足顾客的需求,柳荫公园“浮感空间乐园”增设夜场,夜幕降临,灯光次第亮起,由光影勾勒出另一番梦幻水世界。

据了解,自“浮感空间乐园”开放后,柳荫公园暑期客流量较去年同期增长显著,其中亲子家庭和年轻群体占比大幅提高。柳荫公园相关负责人告诉记者,“今年公园通过引入新颖的游乐项目,实现了对新客群的有效吸引。而在满足游客休闲娱乐需求的同时,公园也注重与自身自然景观的融合,做到传统与创新的平衡。这一模式为公园在丰富功能、拓展客群方面提供了可借鉴的经验。未来,随着人们对休闲生活品质要求的提高,公园也会继续探索类似的创新路径,为市民带来更多样化的游玩体验。”

东城区的老牌公园正积极探索开创新的消费场景,尤其是在夏日经济火热的当下,通过开设新的

水上项目、升级原有水上项目等方式,不断吸引新客群走进公园,玩在公园。

未来方程式与陆上卡丁车相似,因此很多人称它为“卡丁船”。船体的不倒翁设计使其在水面行驶时不会翻倒,8岁以上就可以单独驾驶。在龙潭中湖公园,青少年独自驾驶着摩托艇潇洒地在水面上驰骋,原本安静的水面上激起层层浪花,乘风破浪的刺激与趣味让孩子们既兴奋又快乐。

未来方程式一直是青少年在龙潭中湖公园必打卡的水上运动。今年6月,公园运营方对项目进行了升级,将未来方程式从公园1号湖转至2号湖。公园运营方工作人员姜昊介绍,2号湖的湖面更开阔,而且赛道规划更长、更宽,直行、转弯体验更加顺畅。场地设置双码头,为步行和自驾的游客提供更便利的交通体验。姜昊说:“为了增加游客的畅玩体验感,我们开设了夜场体验,并增加了夜间营业照明灯等设施,让夜游更安全、更刺激。”

看点 3

换个视角看城市 解锁东城别样魅力

近日,记者在社交平台上看到这样一则帖子:“今夜,我在永定门城楼下,做了一回‘水纹上的诗人’。当我的桨板切开永定门倒影时,突然懂了乾隆重修城楼的执念——

中轴线的魂,从来不在砖瓦间,而在水纹与月光交织的褶皱里。”这一场景,描述的正是南二环护城河水上乐园,也是东城区水上项目运动训练基地。

北京护城河作为一条历史悠久的河流,不仅承载着丰富的文化内涵,更是市民休闲、娱乐的好去处。从永定门到天坛,这一段河流承载着深厚的历史底蕴和文化韵味,成为了游客和市民争相游览的热门景点。2024年6月,由北京市水务局批准,东城区体育局主导,华体运营参与运营,在南二环护城河边打造了一个集专业训练、全民健身与休闲观光于一体的水上运动平台——东城区水上项目运动训练基地。

基地依水而建,紧邻北京中轴线南端起点永定门,距离天坛公园直线距离不足300米,距永定门城楼仅400余米,地理位置绝佳。水上运动基地

的建立,更为这段河流注入新的活力,使其不仅承担着“文化之河”“旅游之河”的角色,更增添了“运动之河”的美誉。

近年来,经过持续治理和改善,护城河的水质得到了显著提升,水清了,岸绿了,为水上运动基地的建立提供了良好的环境基础,也吸引了专业赛队的到来。2024年6月底,经区体育局多方申请、协商,在南护城河上获得了一块训练水域。皮划艇、赛艇划户外运动条件要求颇高,水域长度最好1000米以上,河面直且宽,水面尽量无风、无浪。南护城河永定门桥至景泰桥段正好是1000米,非常适合进行该项训练。东城区青少年业余体校副校长王娟娟说:“我们现有队员30余名,每周三到周日进行训练,训练时段会避开高温及游人游玩高峰时段。目前,教练员和运动员正在参加北京市青少年皮划艇和赛艇冠军赛。”

水上运动基地的建成将“诗和远方”放入了护城河。游客们坐在河上欣赏两岸的美景,仿佛置身于一幅美丽的画卷之中。看着历史从眼前穿过,感受着传统文化的熏陶与洗礼,让人心旷神怡、流连忘返。

盛夏来临,作为北京城区三环内唯一大型户外水上乐园,青年湖水上世界再度迎来客流高峰。

