



以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,进一步创新做好“六字文章”、改革强化“六力提升”,全力在北京现代化建设中打头阵当先锋!

2025年6月17日 星期二
本期4版
总第1454期
www.dcrmxdc.cn

中共北京市东城区委宣传部主办

东城区融媒体中心出版

准印证号:京内资准字0707-L0117

清陆军部和海军部旧址启动签约腾退

涉及居民140余户,签约期为15天;为探索文物保护与城市更新协调发展提供重要示范

本报讯(记者 马昕竹)6月15日,东城区清陆军部和海军部旧址文物腾退项目正式启动签约,标志着这一全国重点文物保护单位的腾退工作进入实质性阶段。该项目不仅是落实《北京城市总体规划》和《首都功能核心区控制性详细规划》的重要举措,也为探索文物保护与城市更新协调发展提供了重要示范。

清陆军部和海军部旧址位于东城区张自忠路3号,是一处具有深厚历史底蕴的建筑群。作为晚清最高军事指挥单位所在地,这里见证了一系列重大历史事件,2006年被列为全国重点文物保护单位。目前,清陆军部旧址由中国人民大学管理使用,清海军部旧址由中国社会科学院管理使用。为加强对这一珍贵文物建筑的保护,北京市人民政府办公厅、中共中央直属机关事务管理局办公室、国家机关事务管理局办公室于2023年11月联合印发《首都功能核心区文物腾退范围内公有住房房屋置换指导意见(试行)》,同期市文物局发布《关于首都功能核心区首批文物腾退保护利用计划的函》,将清陆军部和海军部旧址正式列入首批腾退计划。

2024年以来,在首都规划建设委员会办公室、北京市文物局、北京

市住建委的支持指导下,东城区人民政府与中国人民大学建立“央、市、地”协同工作机制,通过深入调研房屋历史沿革、全面开展入户调查、科学拟定腾退方案,确保腾退过程依法依规、平稳有序。据东城区住房城市建设委相关负责人介绍,本次项目涉及居民140余户,签约期为15天。该项目的启动为后续核心区文物腾退保护利用工作奠定了坚实基础,起到了良好的示范效应。

81岁的时焘老人一直居住于此,他表示,腾退文物是利国利民的好事,既保护了珍贵的历史建筑,也改善了居民的生活条件。“这些楼年代久远,这次腾退可以很好地解决安全隐患。我们也看到政府做了大量工作,希望未来能把文物保护好,造福老百姓。”时焘感慨道,“对我们居民来说,也是一个改善居住条件的机会。”

清陆军部和海军部旧址文物腾退项目的启动,是推动北京城市总体规划具体任务落实落细的重要一步,也是进一步优化中央政务布局、强化首都文化中心建设的关键工作。未来,东城区将持续推进文物腾退保护利用工作,让文物在新时代焕发新活力,以文化新生融入老城生活,助力区域高质量发展。



居民现场办理签约。

王贵彬 摄

正阳同心聚政企智慧 活力民企展蓬勃力量

东城区举办民营经济人士运动会

本报讯(记者 马昕竹)6月13日,以“正阳同心 活力民企”为主题的“红联杯”东城区2025年民营经济人士运动会在天坛体育活动中心举办。活动由区工商联与区体育局联合主办,22支商(协)会代表队、308家企业、600余名民营经济人士、异地驻区商会企业家代表和新就业群体同场竞技、共话发展。

市工商联党组成员、副主席、一级巡视员林为民,区委书记孙新军,区委副书记、区长陈献森,区人大常委会主任肖志刚,区政协主席汤钦友,区委常委、统战部部长薛国强,区委常委、常务副区长王伟伟,区检察院检察长李华伟等出席。民营经济统战工作联席会成员单位、区委区政府相关委办局领导和区工商联(商会)第十一届副主席、副会长、执常委参加。

此次运动会精心设计了3个竞技类集体项目和28个趣味类个人项目,既有速度与激情的碰撞,也有协作与智慧的较量。4×100米混合接力赛中,青年企业家用速度诠释奋斗精神;拔河比赛现场,10人混合战队紧握长绳,呐喊声震耳欲聋;沙包掷准、十字象限跳等项目则让不同年龄段的企业家同台竞技,展现出民营经济人士的蓬勃朝气。17支街道商会代表队中还融入了新就业群体的身影,快递员和外卖骑手的参与,让新兴力量深度融入区域发展共同体,为赛场增添了别样活力。

为确保赛事顺利举行,东城区多部门协同联动,构建了全方位的保障体系。区青年企业家创业创新保障基金统筹场地布置与安保,区卫健委安排急救车全程待命,天坛街道提供竞赛设施与保障,田径运动协

会派出50名专业裁判严格执裁,天坛体育中心提供全程技术支持。此外,北京谷成麦仓文化有限公司、华夏银行北京分行等企业的赞助支持,以及7家企业在赛场北侧设立的宣传展位,进一步推动了“体育+商业”的深度融合。

这场汇聚政企智慧、凝聚民企力量的体育盛会,不仅生动展现了东城区民营经济人士团结拼搏、奋发有为的精神风貌,更以“体育+统战”的创新模式,绘就了一幅“政企同心、民企同行”的高质量发展新图景。运动会不仅是企业间的较量,更成为企业交流合作的桥梁。活动期间,多家企业通过互动达成初步合作意向,实现了“以赛促融”的办会初衷。东城区工商联相关负责人表示,未来将继续创新活动形式,为民营经济发展注入更多活力。

东城区开展安全宣传咨询日宣教活动

本报讯(记者 马昕竹)今年6月是第24个全国“安全生产月”,活动主题是“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”。6月16日,东城区在永定门公园设主会场,在17个街道(地区)设分会场,同步开展“安全宣传咨询日”活动,积极营造全社会关注、全民参与的良好氛围。

活动现场,安全主题快板、相声等文艺表演巧妙融入安全知识,让观众在欣赏节目的同时潜移默化接受安全理念普及。东城区组织开展的“安全有我”主题宣教活动,以主题征文、主题摄影、优秀应急安全宣教志愿者评比、重大事故隐患判定标准学习竞赛等形式营造起“人人讲安全、个个会应急”的良好氛围。活动现场,东城区为获奖个人和组织进行颁奖。

当市民步入主会场各个功能区,立刻被浓厚的实训氛围包围。为进一步加强基层应急能力建设,今年主场活动开辟全新区域——“基层应急能力建设区”。7支市级应急志愿服务队伍展示了结绳实训、心肺复苏、止血包扎等实用技能。心肺复苏和AED使用演示区前,市民们认真聆听操作要点,并在指导下进行练习。“按压位置和频率很关键,今天终于弄明白了!”一位参与者兴奋地说。此外,燃气公司、电力公司等单位也通过实物展示和互动问答,向市民普及用气、用电安全知识,解答日常生活中的安全隐患问题。

“双手抱拳置于肚脐上方,快速向内向上冲击……”在东城区红十字会的互动体验区,培训师正通过模拟人演示海姆立克急救法。“刚才

演示的腹部冲击法,成年人和儿童的操作手势有区别,大家一定要注意!”志愿者一边讲解,一边指导排队体验的市民张女士进行操作。东城区红十字会的培训师和志愿者们通过发放急救宣传资料、趣味问答和实操演示,向市民普及急救知识。

不远处的消防装备展示区围满了好奇的市民。消防员正展开一套避火服:“这套衣服能耐高温,我们进入火场前必须穿戴。”旁边的战斗服、破拆工具组依次陈列,消防员还打开消防车车门,详细讲解液压剪、消防水带等器材参数与装备功能。最受关注的当数烟雾逃生帐篷,王先生亲身体验后说道:“消防员教的用手摸墙、低姿前行真管用,万一遇到火灾,心里也有数了。”

互动体验区还设置了地震模拟体验车,市民们通过模拟震动感受地震的威力,学习避震技巧。安全知识咨询台前,20余家行业部门围绕安全生产、校园安全、建筑施工等领域开展宣传,发放安全手册和实用宣传品。“电动车充电要注意什么?”“高层火灾逃生误区有哪些?”市民的问题接连不断。活动还创新采用“打卡集贴纸”的方式,吸引更多市民参与体验项目。家住附近的李阿姨说:“我领了好几家单位的安全手册和指南,回家让孙子也学学。”

当天,全区17个街道(地区)的分会场也同步开展了形式多样的宣教活动,通过展台宣传、宣传片播放、安全知识问答等方式,将安全理念传递到社区、企业和学校,形成全区联动的宣传合力。

通过流程再造、跨部门协同实现服务效能质变

“一日取证”跑出为企业服务“加速度”



本报讯(记者 付敦蕾)“从提交申请到拿到许可证,全程不到24小时,正好赶上假期开业,让我们收获了实实在在的‘黄金’效益!”近日,金隅金台·共享际文化产业园某企业负责人表示,在安定门市场监管所的高效服务下,企业成功实现“一日取证”。这标志着东城区在优化营商环境方面持续跑出“加速度”,用实际行动诠释着为企业服务的温度与担当。

“当时想趁着假期开业,可对办证流程完全不熟,急得直上火。”该企业负责人说。安定门市场监管所了解到申请人需求后,急企业之所急,

立即开启“加速办理模式”。业务骨干紧抓时间,手把手指导企业梳理材料,进行线上申报,并根据企业经营规划给出经营范围填写建议,为企业未来发展预留空间。同时,执法人员直奔企业现场,严格、高效地完成了现场核查。最终,从提交申请到取证,全程用时不到24小时。

近年来,安定门市场监管所在区市场监管局的指导下,全面落实《北京市优化营商环境条例》,推进“高效办成一件事”,不断提升政务服务水平,畅通政企沟通渠道,让企业“进一扇门,办所有事”,用高效服务和贴心

举措,把企业的“急难愁盼”变成“满意清单”。

“我们始终将企业需求放在首位,‘一日取证’不是简单压缩时间,而是通过流程再造、跨部门协同实现服务效能的质变。”区市场监管局相关负责人介绍,为优化营商环境,区市场监管局推出多项举措,如针对餐饮企业推出“图纸预审+现场踏勘”服务,提前介入指导企业规范后厨布局、优化排水设施等关键环节,同时精简申报材料,提供全流程帮办,将原本十几天的审批流程压缩至最快一天办结;通过跨部门协同推行证照联办,将营业执照、食品经营许可证等事项整合为“一件事”,企业只需“一表申请、一窗提交”,即可享受并联审批、统一出证的便捷服务,真正实现“数据多跑路,企业少跑腿”。

东城推出三条世界遗产文化探访线路

LABUBU怪味便利店华北首展引爆王府井



工作人员向市民发放安全宣传资料。

记者 王峥 摄

聚焦北京中轴线主题,进一步挖掘文商旅消费空间, Citywalk、骑行、夜游随心选

东城推出三条世界遗产文化探访线路



本报讯(记者 李滢)“文化和自然遗产日”来临之际,为深入贯彻落实习近平总书记关于文化遗产保护的重要指示精神,做好北京中轴线申遗“后半篇文章”,东城区推出三条北京中轴线主题的世界遗产文化探访线路,让世界遗产焕发新活力、绽放新光彩。

三条世界遗产文化探访线路,即“双遗漫步 时光回响”Citywalk线路、“中轴寻脉 老城烟火”“中轴夜色 一骑繁华”骑行线路,串联了北京中轴线部分遗产构成要素、通惠河北京旧城段文物点位,以及中轴线缓冲区历史文化遗址,同时推介周边餐饮、酒店消费空间,展示东城历史文化资源禀赋,让世界遗产融入老百姓当代生活。

其中,在“双遗漫步 时光回响”线路中,市民游客可领略北京中轴线与通惠河北京旧城段两处世界文化遗产的文化魅力。在玉河庵、澄清中闸遗址触摸当年大运河的遗迹,漫步

玉河故道遥想大运河的漕运繁华,在700余年的钟鼓楼沉浸式体验“时间的故事”,在齐白石旧居纪念馆、茅盾故居感受文艺巨匠穿越时光的创作故事。

“中轴寻脉 老城烟火”文化骑行线路,以骑行体验的方式,从钟鼓楼到永定门,全景化展现整条中轴线的多个历史文化遗产点位。沿途可以看到大运河的遗迹,领略故宫以东的胡同街巷,穿越绿树成荫的东交民巷,来到见证历史的正阳门,沿着中轴御道寻访中轴线南段道路遗存,在永定门城楼下远望南中轴。7.8公里的骑行,在深入领略中轴线历史文化

底蕴和古都韵味的同时,感受最抚凡人心的老城烟火气。

在“中轴夜色 一骑繁华”文化骑行线路,市民游客可在夜色中骑行中轴线南段及部分缓冲区,穿过霓虹闪烁的前门大街打卡夜色下的正阳门,在静谧的前门三里河聆听颜料会馆的丝竹管乐之声,流连过东、西兴隆街的网红小店,最终到达虹桥市场的观坛艺术空间,远眺夜色中优雅的祈年殿。

为更好骑行服务和旅游服务,东城区文化和旅游局在每条线路上均精选了特色美食和酒店,同步推介隐藏在胡同四合院里的美食美宿,串联

商业街区,为市民游客特别是外地游客提供参考。为方便市民游客自主导览,海报下方配备二维码可链接东城区连续两年开发的不可移动文物可读标识体系——《东城文博数字“活历”地图》,“故宫以东”动漫形象代言人麒东东为游客担任免费的文物讲解员。

东城区文化和旅游局相关负责人表示,希望通过三条世界遗产文化探访线路挖掘更多的文商旅消费空间,不断提升中轴线文化探访线路的体验感,为更多走进东城的八方游客和文化爱好者提供有文化味儿、烟火气、现代感的中轴系列旅程。



媒体记者、网络博主参观“时间的故事”展览。

记者 闫文 摄

“北京范儿”短视频大赛东城行暨“寻脉中轴”网络主题宣传活动举办 网络博主走进东城 探寻中轴古韵新风

本报讯(记者 李滢)为在网络空间深入宣传北京中轴线文化魅力、讲好历史文化保护和高质量发展相结合的东城故事、以文化活力激活文化消费,6月13日,“北京范儿”短视频大赛东城行暨“寻脉中轴”网络主题宣传活动在位于北京中轴线北端的鼓楼举办。

在“寻脉中轴”网络主题宣传活动启动仪式上,区委网信办相关负责人介绍,活动将以互动感、沉浸式、小切口,在网络空间深入挖掘北京中轴线文商旅深度融合鲜活案例,描绘文化消费繁荣新图景。活动将通过在新型消费场景与独特文化体验中呈现“烟火中轴”、提升中轴线的文化感知度和消费带动力,在线下实地探访和线上指尖云中用心“触摸中轴”、以“网言网语”普及中轴线历史文化知识,在网络议题设置和网民共情共鸣中打造“互动中轴”、引导网民自发参与北京中轴线宣传保护,在主动担当作为和深度协同联动中共创“大美中轴”、在网络空间深入宣传东城区中轴线文商旅融合发展

的生动实践等形式,持续加强内容创新、表达创新、技术创新、传播创新、协同创新,讲好历史文化保护利用的首都故事、东城故事。

恰逢“文化和自然遗产日”之际,为深度挖掘中轴线遗产文化价值、实现文商旅深度融合,东城区推出三条“中轴线文旅线路”,力求向社会公众展现中轴线博大精深的历史文脉。

启动仪式现场展示了“寻脉中轴”系列短视频案例、邀请网络博主代表分享创作经验,并为“东城网络大V联盟”新成员、“东城有约”网络传播品牌推介官颁发证书,为“东城有约”网络传播品牌支持单位授牌。

“暮鼓晨钟,北京钟鼓楼把握着整座城市的脉搏……”循着线路,媒体记者与网络博主一同打卡中轴线。活动聚焦北京中轴线上的烟火气和生命力,精选鼓楼、玉河庵、正阳桥水兽、正阳门箭楼、前门大街、书剑茶书院、观坛艺术空间等点位,引导媒体记者与网络博主品读中轴线沿途古韵新风、沉浸式感受

东城文化魅力、挖掘城市宝藏打卡“新消费”,深度宣传北京中轴线宏伟庄严与繁华热闹兼备的景观韵律与壮美秩序,深入挖掘北京中轴线文商旅深度融合鲜活案例,描绘文化消费繁荣新图景,展现高质量发展新活力。

据介绍,“北京范儿”短视频大赛东城行暨“寻脉中轴”网络主题宣传活动由北京市委网信办指导,东城区委网信办、东城区文化和旅游局主办。活动充分发挥各平台网络博主创意优势,以特色点位串联东城文化图景,以繁荣市貌描绘城市发展气象,打卡文旅融合“新玩法”,以光影记录烟火升腾、文化厚重的东城城市特质。

下一步,“寻脉中轴”网络主题宣传活动将继续打造精品内容,呈现文化遗产赋能新兴产业发展的生动实践,讲好百年老字号的醇厚底蕴、国潮文创的时尚表达、科技赋能的文化体验,突出呈现文化遗产赋能新兴产业发展的生动实践,为深化全国文化中心建设贡献东城网信力量。

艺术手作书《阅见中轴》新书发布 中轴非遗“跃”然纸上

本报讯(记者 李滢)北京中轴线申遗成功以来,如何让文化遗产“活起来”成为重要课题,而艺术手作书《阅见中轴》一书的发布给出了精彩答案。6月13日,由东城区委宣传部、人民美术出版社共同主办的《阅见中轴》新书发布会在北京中轴线最北端钟鼓楼一层举办。

《阅见中轴》以13世纪古老的翻折书为内容载体,从北京城始建的中心开始翻起,逐渐翻出北京中轴线的整体面貌,通过连续翻页的形式来展示它不同于其他载体的独特魅力。书籍整体设计以汉字“中”为线索,由“中”字开始到“中”字结束,以古人的时空观为视角,依据史料书籍,从“象、形、音、意”四个中国独有的文化传承方向出发,梳理元大都营建规划的源头和后续北京中轴线建筑群形成的过程与背后的文明观念,展现其精彩的文化内核。

除此之外,该书以首都博物馆中轴线常设展为背景,附有“视、听、画”数字资源,让中轴文化能被“看得见”“听得见”“记得住”,带给读者多维度的北京中轴线文化体验。书籍同步配套推出系列文创产品,包括运用印钞荧光技术的藏书票、北京中轴线护照(印章本)等,形成“阅

读+收藏+互动”的立体传播模式。记者从发布会上了解到,《阅见中轴》已正式入选“北京礼物”,将被送到世界友人的手中,进一步扩大北京中轴线文化影响力,助力北京中轴线文化传播。

据介绍,近年来,东城区委宣传部与人民美术出版社开展深入合作,联合举办“绚丽的画卷”——庆祝中华人民共和国成立75周年经典连环画特展、2025“阅迎新”实体书店系列活动等一系列高品质文化活动,不断完善公共文化服务体系,引导社会力量参与,推动优质文化资源直达基层。

作为全国文化中心核心承载区,东城区将持续深耕“书香之城”建设,以更丰富的阅读场景、更优质的文化服务,厚植全民阅读生态土壤。下一步,东城区将继续加强与中国出版集团共建“全民阅读示范区”合作,持续推动优质文化资源深入基层,推动全民阅读融入城市肌理,同步推进北京中轴线申遗成功的“后半篇文章”,以公共文化空间作为城市文化阵地,以文化业态激活“城市存量空间”,不断提升市民群众的文化获得感和幸福感,为全国文化中心核心承载区建设贡献力量。

传承中轴文脉 绽放非遗青春 “北京中轴线小小传承人展演”启动全国展演

本报讯(记者 李滢)“文化和自然遗产日”来临之际,在角楼图书馆举办的一场“传承中轴文脉·绽放非遗青春”主题活动,标志着“北京中轴线小小传承人展演”2025年全国展演启动。

“小小子儿,坐门墩儿……”这首穿越百年的童谣,曾是老北京四合院的晨昏回响,如今却在“00后”口中变成了说唱新曲。启动仪式上,东城区京派非遗人才协会小会员们带来了《北京童谣》《扇舞中轴》《醒狮迎祥》等节目,生动活泼、童趣盎然的表演赢得阵阵掌声。

“北京中轴线小小传承人展演”是一项以北京中轴线为主题,面向全国青少年的综合才艺展演,由东城区京派非遗人才协会、北京红桥市场有限责任公司、东城区图书馆主办,角楼图书馆、美后肆时景山市民文化中心等单位协办。展演得到东城区文

化和旅游局、北京京派非遗人才创新发展联盟和红桥非遗行业新联会的全力支持,已入选2025年度东城区“非遗焕新”优秀项目扶持计划。

据介绍,“北京中轴线小小传承人展演”分设“说中轴”“舞中轴”“绘中轴”三大板块。其中,“说中轴”板块采用朗诵、小品、曲艺、小话剧、儿童音乐剧等艺术形式,演绎一段北京中轴线传说;“舞中轴”板块,涵盖传统舞蹈、武术、戏曲、杂技等表演形式;“绘中轴”板块采用国画、水彩水粉画(丙烯画)、油画、钢笔画等艺术形式表现一段北京中轴线传说。

活动将于7月底至8月初举办全国总展演,并于8月至9月举办沉浸式中轴线剧本游、10月举办中轴线游学。“北京中轴线小小传承人展演”组成部分之一的《廿岁非遗话中轴》展览当天同时开展,将在角楼图书馆展出至7月6日。

LABUBU 怪味便利店华北首展引爆王府井

本报讯(记者 付敖雷)作为泡泡玛特旗下炙手可热的明星IP,LABUBU凭借极具辨识度的形象和治愈系魅力,风靡全球潮玩爱好者圈层,其周边产品在各大平台屡创销售纪录。近日,“THE MONSTERS怪味便利店系列主题展览”华北首展在王府井大街上的北京apm火热开展。以LABUBU担任“一日店长”的四大沉浸式主题空间为核心,融合潮流装置的场景化表达、互动游戏的剧情式体验与系列新品限定发售,为消费者打造暑期潮玩文化消费新地标。

步入北京apm首层B区中庭,即刻进入LABUBU主理的怪味次元。“巨型牛奶盒与暖心旋转泡面桶”装置瞬间夺人眼球;抬头仰望,LABUBU正伫立于泡面桶顶端,以标志

性的“比耶”姿态亮相,成为炙手可热的拍照焦点;一旁饭团造型的LABUBU则以憨态可掬之姿,迎接四方来客。

移步C区中庭,THE MONSTERS怪味便利店主题快闪店门口排起了长队。店内的限定好物掀起采购热潮,搪胶毛绒吊卡、海鲜丸子串毛绒挂件萌趣十足,泡面公仔收纳包(海鲜/蘑菇)、鱼籽福袋收纳包盲盒等实用周边创意满满。“开业3天以来,产品深受消费者喜爱。”便利店店员指着旁边的预约时间表,“每天10点预约的小程序名额,几秒内就显示‘已满’。”

此外,活动还设置无需预约的打卡区,消费者走进店里,可以体验“一日店长”,在便利店货架、收银台等充满生活气息的场景中拍照打卡。在

户外露营区,王府井东街花园变身LABUBU的童话秘境。在“美食便当外卖车”挑选新鲜的便当美味,“送货小车”展现趣味物流场景,“滋滋烧烤大师”还原户外烧烤趣味时刻……这些趣味场景吸引众多潮玩爱好者拍照打卡。

“我来北京出差,因为自己平时会购买泡泡玛特的盲盒产品,同时也很喜欢LABUBU这个形象,在泡泡玛特公众号上看到展览信息就特意来看展。”朱先生来自湖南长沙,即便没有预约到进入便利店的门票,但仍来到展览现场一睹LABUBU风采。

暑期将至,此次活动将持续举办至8月17日。北京apm在活动期间将推出游客专属礼遇、购物满减、免费停车等实用福利,为广大市民、游客打造良好的购物体验。



LABUBU怪味便利店华北首展在北京apm开展。

记者 付敖雷 摄

“会玩”的体育课，孩子更爱学

育见未来

走进革新里小学的操场，你会看到这样生动的场景：一年级的孩子们正模仿着小蜜蜂“采蜜”，在趣味接力跑中锻炼身体；中年级的学生们跟着AI设备，在“体能战”游戏中挥汗如雨；高年级的篮球场上，“捕鱼达人”们脚步灵活，在竞技中巩固运球技巧。这些充满创意的课堂设计，都出自体育教师祁永红带领的教师团队之手。

体育课“三有”秘诀： 会玩才会学

“体育课不是机械的训练场，而是要让孩子们在玩中学、在乐中练。”有着28年教龄的祁永红道出了她的教学心得。在她的课堂上，传统的体育技能教学被巧妙地融入一个个趣味游戏中，前滚翻变成了“小刺猬团身”的趣味故事，跳绳升级为花样组合挑战。为了让每个孩子都能享受运动的快乐，祁永红特别注重分层教

学。面对体能差异的学生，她会调整游戏难度：同样是跳绳课，有的孩子从单摇起步，有的则挑战钟摆跳、开合跳等花样组合。“体育课要做到‘零淘汰’”，祁永红说，“哪怕一个孩子只比昨天多跳了一次绳，多坚持了一秒钟，都是值得表扬的进步。”

这样的教学理念催生了祁永红的“三有”课堂标准——脸上有笑、头上有汗、眼中有光。下课铃响起时，祁永红总会摸摸孩子们的额头，确认他们达到了运动量。在冬季的操场上，经常能看到这样的画面：孩子们头顶蒸腾着热气，红扑扑的脸上挂着灿烂的笑容，眼睛里闪烁着运动后的满足与快乐。

“现在的体育课早已不是简单的跑跑跳跳。”祁永红介绍道，新课标要求的大单元教学，让体育课变得更加系统。以篮球为例，18课时的单元不仅教授运球、投篮等技能，还融入规则讲解、比赛欣赏、心理调节等内容。通过“学-练-赛-评”一体化的设计，学生们不仅能掌握一项运动技能，更能理解其背后的文化内涵。这种深度学习的效果显而易见——很多学生在课后自发组建球队，把课堂

上学到的战术运用到了课外比赛中。

家校共育： 从“健康手账”到亲子运动

在革新里小学，每个学生都有一本特别的《健康手账》——这不仅是体育作业的记录本，更是家校共育的桥梁。翻开手账，里面记录着学生的体质测试数据、体育课上的表现、每周锻炼目标以及相关完成情况等。祁永红介绍说：“孩子们为了达成目标，经常主动加练，家长也通过手账更加了解孩子的体能状况，这种可视化的进步最能激发积极性。”

家长张女士对此深有感触：“以前催孩子运动就像‘拉锯战’，现在他每天自己记录跳绳次数，还拉着我做裁判。”像这样的转变并非偶然。祁永红发现，当体育锻炼变成亲子互动游戏，效果往往事半功倍。她建议家长可以和孩子一起设计家庭运动计划：周一来个“抢枕头比赛”锻炼反应力，周三举办“客厅障碍赛”，周末到公园进行“寻宝徒步”。这些活动不需要专业器材，却能让孩子在欢笑中提升体能。

“其实很多家长不是不重视体

育，而是不知道如何科学引导。”祁永红经常收到这样的咨询：孩子运动喊累时要不要继续坚持？选什么项目最适合？为此，她总结出四条实用建议：一是将运动融入日常生活，比如提前两站下车步行回家；二是尊重孩子的兴趣，“与其强迫孩子学习不喜欢的运动，不如陪他从自己喜欢的游戏入手”；三是注意运动防护，教会孩子运动前热身、运动后拉伸；四是用肢体语言代替口头表扬，“一个击掌、一次拥抱，比单纯的夸奖或者物质奖励更有激励效果”。

终身体育： 播下热爱运动的种子

“小学体育要为孩子播下两颗种子：一是掌握1至2项能终身运用的运动技能，二是养成主动锻炼的意识和习惯。”祁永红常常这样提醒年轻教师。在她的心中，始终有一个朴素而坚定的信念：“体育不仅是锻炼身体，更是塑造品格、培养意志的重要途径。我们要做的，就是让每个孩子都能爱上体育，让运动成为他们终身的习惯。”

祁永红强调，体育教学要循序渐进

进，更要兴趣为导向。以学校的棒球教学为例，在课内，每一个学生都会接触基础的棒球训练，其中对棒球运动感兴趣的同学自己会在课后加练，和同学相约实战比赛，“这就是真正的‘教会、勤练、常赛’。”祁永红介绍道。这种系统化的教学带来了显而易见的效果，棒球社团的报名人数从最初的十几人激增到现在的八十多人，以至于不得不进行分班教学。更让祁永红欣慰的是，很多毕业生升入中学后，依然保持着打棒球的习惯，周末还会和小学同学一起打比赛。“这就是终身体育最好的证明。”

随着“双减”政策的实施，祁永红看到了体育教育新的可能性。她已经在体育课上尝试引入飞盘、射箭等新兴运动，但也不忘强调传统项目的重要性：“跳绳、跑步就像语文课的识字、数学课的口算，是必须打牢的基础。”祁永红表示，未来她将在个性化教学、跨学科融合和科技赋能等方面进行更多探索。“当孩子们走出校门，依然能保持对运动的热爱，能运用所学的技能强身健体，这就是我们体育教育最大的成功。”祁永红说。

文/记者 马昕竹



“我健康 我献血 我快乐”主题宣传活动现场，医生为群众义诊。

区卫健委供图

东城开展无偿献血宣传活动

本报讯(记者 马昕竹)今年6月14日是第22个世界献血者日。6月13日，东城区卫生健康委联合北京市红十字血液中心、北京中医医院、北京市鼓楼中医医院等单位在北京站广场举办“我健康 我献血 我快乐”主题宣传活动。此次活动大力弘扬无偿献血精神，提高公众对无偿献血的科学认识，动员更

多健康适龄公民加入无偿献血队伍。

此次宣传活动邀请2008年北京奥运会女子柔道世界冠军杨秀丽担任无偿献血宣传员进行无偿献血宣传和体能健康宣讲。活动现场设置多个功能区：健康义诊区由首都医科大学附属北京中医医院和北京市鼓楼中医医院专家提供咨询服务；才艺

表演区安排了啦啦操、空竹、舞龙等文艺演出；技能竞技区开展趣味运动挑战；同时设有献血纪念物品领取处，为成功献血者提供纪念照片和礼品。

东城区献血办工作人员现场发放宣传资料，解答咨询，吸引众多群众参与。不少市民游客积极响应号召，主动参与无偿献血。

“乐理拾阶”项目 用音乐滋养百姓生活

音乐基础知识培训活动走进天坛街道

本报讯(记者 马昕竹)近日，由东城区文化馆打造的“乐理拾阶”音乐基础知识培训活动走进天坛街道文化馆分馆，为辖区居民带来了一场生动有趣的音乐启蒙课。此次活动是东城区文化馆2025年基层业务培训辅导的重点内容之一，通过专业培训普及音乐知识，让艺术融入百姓日常生活。

活动现场，专业音乐教师以通俗易懂的语言，向居民们讲解了音阶、节奏、调式等基础乐理知识，并结合经典音乐作品赏析，帮助大家理解理论在实际演奏中的应用。教学过程中，老师通过互动问答、节奏模仿等趣味环节，充分调动居民参与热情，现场气氛轻松活跃。“以前

听歌只觉得好听，今天才明白背后的规律，感觉进入了新世界！”一位参与活动的居民兴奋地说。

据东城区文化馆相关负责人介绍，“乐理拾阶”项目将持续以“送文化”与“种文化”相结合的方式，在全区范围内开展音乐普及工作，助力提升城市文化软实力，让艺术滋养百姓生活。本次在天坛街道的培训课程将分为四期进行，后续还将增设乐器体验环节，进一步激发居民学习兴趣。

天坛街道相关负责人表示，未来街道还将针对不同群体需求，持续推出舞蹈、绘画等多元艺术普及活动，让高品质公共文化服务惠及更多社区居民。

夏送清凉 解暑暖“新”

东华门街道开展新就业群体关心关爱活动

本报讯(记者 李滢)为帮助新就业群体安全健康开展工作、营造全社会关心关爱新就业群体的浓厚氛围，东华门街道市民活动中心(党群活动中心)近日开展党群阵地@你“巧制艾草枕 暖‘新’送健康”活动，组织新就业群体制作艾草养生枕，在带领大家感受传统养生文化魅力的同时，传递党组织对新就业群体的关心关爱。

艾草是中国人最为熟知的草本中药，将艾草做成枕头，具有缓解疲劳、安神助眠的功效，能够在睡眠中为新就业群体带来健康呵护。活动现场，外卖、快递小哥按照老师讲解的步骤，先绑好枕头的一端，并用力拉紧；再把内衬装入外套，放入艾草碎和填充材料，将枕头填充饱满；接着，拉紧绳子，绑紧内衬口的另一端，缝好外衬封口，一个健康艾草枕就制作完成。从挑选艾草到缝制装饰，大家

专心制作，每一个环节都充满了放松与温馨，现场气氛融洽和谐。

活动当天，工作人员还在现场播放了《夏季户外工作防护注意事项》视频，为新就业群体讲解夏季预防蚊虫、预防高温和防止中暑的措施等知识。工作人员向大家介绍了东方广场党群服务中心的功能设置、服务种类等与新就业群体息息相关的内容，详细说明党群阵地能够提供的休息场地、移动电源、饮用水、微波炉、打气筒、雨衣等暖“新”设施与服务，让新就业群体对党群阵地有了更加深入的了解。

东方广场党群服务中心还为新就业群体送上了一份装有花露水、毛巾、扇子、蚊香、清凉油、风油精、香皂等物资和解暑用品的清凉慰问礼包，并提醒大家在户外工作中注意自身健康、谨慎骑行，熟记工作区域内医院、诊所的位置，提前做好夏季高温的预防。

用脚步丈量民情 用真情温暖千家

东城爱相融

每天清晨，东直门街道清水苑社区的楼宇间，常常能见到一个步履匆匆的身影。她或驻足询问情况，或与老住户拉家常，又或在协调施工、解决纠纷的路上风雨无阻。她就是社区居民口中的“老熟人”“宋主任”——清水苑社区党委书记、居委会主任宋淑贤。从2003年起，她在这里一干就是22年，把一砖一瓦、一人一事都装进了心里。

2003年，宋淑贤初到清水苑社区，这里是20世纪80年代建成的老旧小区，社区基础设施陈旧，环境复杂，邻里之间矛盾纠纷时有发生。面对这样的情况，宋淑贤心中只有一个信念：一定要让社区变得更好。她将“知民情”作为工作的第一要务，揣着笔记本，利用下班时间挨家挨户走访。宋淑贤将多年的工作经验总结为“五必访”工作法：有困难必访、有病住院必访、有人去世必访、有子女结婚必访、有突发事件必访。她常说：“我把社区当成自己的家，居民的事就是我的事。”

宋淑贤不仅“走进居民家门”，更要“走进居民心里”。这些年，在宋淑

贤心里早就形成了一张“民情图”：谁家老人腿脚不便、谁家孩子在外地工作、谁家的家庭关系复杂，她都了然于胸。特别是面对日益增多的老龄人口，宋淑贤将关心关爱老人作为工作的重中之重。清水苑社区有230余户独居或空巢老人，楼门管家志愿者队伍应运而生。由党员带头、志愿者组成的“楼门管家”，包片包楼，定期巡查，与老人们结对子，开展一帮一的生活照料。居民董老师说：“每次下大雨或有风，宋主任他们就提醒我别出门。小区治理得好，住得也安心。”

2023年，清水苑社区迎来全面提升改造。“那是我干社区20年来最艰难的一年。”宋淑贤回忆道。老旧小区的综合整治触动了每一户居民的切身利益，也激起了不同群体之间的矛盾。有居民反对拆改绿地，有人强烈要求增设停车位；有居民投诉施工质量，也有年轻人质疑设计规范；有人嫌施工吵，有人盼工期快，宋淑贤的办公室成了“调解室”。面对意见多元、诉求交织的现实难题，宋淑贤没有退缩。“我们不搞选择性提升，全社区统一改造，不让居民心理不平衡。”她带着社工团队一次次召开居民代表大会、议事会，反复征求意见，调整施工方案，哪怕一次次“碰钉子”，也要一次次再上门沟通。

改造正值汛期，外立面施工推进艰难。某栋楼35户居民家中阳台房顶漏水，宋淑贤带领社工冒雨上门查看、安抚情绪，及时协调施工单位处理问题，最终获得居民的理解与支持。如今的清水苑小区，楼体外立面统一粉刷，道路整洁顺畅，口袋公园绿意盎然，小区焕然一新。原本纷争不断的街角，如今成了邻居们晒太阳、聊家常的好去处。

“其实不是我一个人的功劳。”宋淑贤总爱这样说。她始终强调“众人拾柴火焰高”，把每一次社区治理难题都当成团队力量的磨合与检验。她倡导的“三个带好，一个争当”的理念也逐渐在居民中生根发芽。小区里的年轻人也开始加入志愿者队伍，周末一起为老人义剪、义诊，陪老人聊天，社区生活愈加丰富多彩。

暮色渐沉，宋淑贤的手机又响起来。在她的要求下，清水苑社区每一位社工的手机都保持着24小时开机的状态。“宋书记，我家下水道堵了！”“马上到！”她抓起外套匆匆出门，背影融入灯火点点的楼群中。在清水苑社区，1600多户居民早已习惯在遇到困难时伸来的那双温暖的手。从青丝到白发，宋淑贤用22年诠释了什么叫“为民服务无小事”，也让社区真正成为居民可以依靠的港湾。

文/记者 马昕竹



工作人员为新就业群体送上清凉慰问礼包。

通讯员 刘海勇 摄



东城区挂职干部(人才)在内蒙古自治区化德县接续奋斗

真帮实干续写京蒙协作情



王桁(左二)开展项目督导。



路育才推动创建名师工作室。

从首都功能核心区到祖国北疆的塞上草原,从窗明几净的办公室到乡村振兴的第一线,从满怀理想的年轻干部蜕变为勇挑重担的援蒙骨干……两年多来,一批批来自东城区的挂职干部(人才)心怀深厚情感,肩负使命责任,在内蒙古自治区化德县这片热土上接续奋斗,在推动东西部协作高质量发展的征程中,写下京蒙帮扶的新答卷。

采访组:郭佳 谢苒莎 李帅 任博洋
记者:李帅 文并摄(部分图片由受访者提供)



汤朝晖(右二)到学生家中家访。



化德学生与北京学生在中山公园音乐堂同台演出。



袁梦娇为当地群众进行眼病筛查。

发挥东城优势 倾情帮扶结硕果

关键词

1 促振兴

“最初对化德的印象,只有广袤草原的壮丽以及《十五的月亮》原创地。”谈及挂职前对化德的认识,原东城区委社工委民政局副局长、现任化德县委常委、副县长王桁笑着坦言。

推开化德县人民政府二楼那扇简朴的办公室大门,不大的空间乍看与王桁在东城区的办公环境并无区别。可细看便会发现,这里早已深深烙上援派干部的印记。墙上挂着化德县行政地图,蜿蜒的线条勾勒出这片土地的脉络;厚重的《化德县志》稳稳地“立”在案头,《化德县京蒙帮扶项目实施表》上密密麻麻地记录着项目督导的每一步进展。

回望两年前初到化德的时光,王桁带领挂职团队开启乡村振兴工作的第一步,就是全方位“认识”这片土地。“走遍化德的村村镇镇,双脚要沾满芬芳的泥土。”

经过两年不间断的走访调研,王桁将化德县的情况总结归纳为“两多一少三单一”,即“风沙多、日照强,水资源匮乏,经济结构比较单一、农作物结构单一、畜牧业形态单一”。王桁坦言,面对化德县特殊的县情,作为来自东城区的挂职干部是难以参照和借用东城区现有的发展模式和一些重点经济项目的成熟经验的,“因此我们只能立足实际、勇于创新,在项目督导建章立制上做文章,在消费帮扶新方式上寻突破”。

为了让北京的市民了解、熟悉化德县,王桁和东城挂职干部们大胆尝试,采取农特产品与文化产品“双品”与线上线下“双线”并进的模式,打开化德县北京市场的知名度与美誉度。

优质农产品展销、网络直播带货、乌兰牧骑文艺演出为北京市民带来草原风情视听盛宴……丰富多彩的活动增进了两地文化与情感的交流,也在无形中为化德县特色农产品打开了销路。“大家只有知道化德、了解化德的好,才会愿意购买化德的产品。”数据直观展现了帮扶的成效:2023年消费帮扶金额首次突破1亿元大关,2024年消费帮扶金额更是增长到了2.67亿元,两年迈出两大步。王桁表示,京蒙项目完工率逐年提升,成绩的背后离不开产销帮扶桥梁的搭建,更离不开完善的项目督导机制。“从最初的每半个月一调度,发展成每周调度,再到后期的每天调度,重大项目被细化分解,具体办事人有了抓手,有问题我们团队当场解决,才能使项目如期、保质完成。”由此,帮扶实现了“我来帮”向“一起干”的转变。

为了鼓舞干劲,王桁会组织开展各类活动,从党小组例会、

主题党日活动到周末文体活动的开展,挂职团队的生活变得既严肃又活泼充实,凝聚力、战斗力得到了提高。

令人惊喜的是,化德县农产品与优质文艺表演逐渐为大众认可并广受欢迎。一起走入京城百姓视野的,还有一群稚嫩的面孔——来自化德县职业中学的15名管乐手站上了中山音乐堂的舞台,乡村音乐有机会在北京的舞台奏响,孩子们别提多高兴了。这次来之不易的展示活动,是挂职化德县职业中学校长的汤朝晖与在北京的老师们共同努力的结果。开设专业实践课、职教1+X课程、创新创业课程,与高职院校联合办学3+2专业实训课程……汤朝晖利用自己的挂职经历,搭建了适合当地发展的专业体系和实践体系,履行了自己“一定要让实训楼热闹起来”的承诺。“这份热闹的背后是教育观念的变化,而教育观念的转变将为化德教育的未来带来无限的可能。”汤朝晖欣慰地说。

在学生们眼里,汤朝晖很严格,校风校纪抓得很严。“每次看到汤校长总是过了饭点才去吃饭,很辛苦也很敬业。”这种“严格”逐渐变成了更多的理解和自觉。

“观念和作风的改变需要久久为功,希望能继续把化德的职业教育体系做强,把职业相关的素养活动开展起来。”今年即将到龄退休的汤朝晖心有不舍。

在化德县农牧和科技局副局长李勇的办公室上,挂职两年里日常工作中的桩桩件件都浓缩在33册工作档案中,详细记录着包括调研对接、就业帮扶、区域协作、消费帮扶在内的各项帮扶工作,是两地携手发展步履不停的具象化承载。李勇颇为自豪:“面前的每一本工作档案都清晰勾勒出京蒙协作的坚实足迹,这不仅是对两年工作的全面呈现,是京蒙协作丰硕成果的生动记录,更是两地干部群众勠力同心的真实写照。看着这些凝结心血的成果,强烈的成就感与使命感油然而生,这不仅是对所有帮扶成果的真实记录,更是为后续协作留下可复制的经验模板。”

“饮食关、语言关、融入关,是必须经历的。”李勇坦言,成绩的背后并非一帆风顺。需要在转变观念和尊重当地民情方面找到平衡点,从自己单独找对接人,到团队共同寻求资源,再到与县里更多人达成共识去干,靠的是持续不断的“苦功夫”和扎实的作风,这恰恰是东城干部最不缺的。

“项目落地的一刻是最有成就感的!”只要谈及两年来对接和引入的资源项目,李勇便满是兴奋。

关键词

2 强机制

从“输血”到“造血” 东城经验“开花结果”

阳光下,孩子们在修葺一新的操场上肆意奔跑;教室内,老师正在熟练地操作着智慧黑板为学生演示课件;新装修的4人间学生宿舍宽敞明亮,上床下桌的设计让学生学习休息两不误……化德县第一中学如今这些喜人的变化,都是在东直门中学副校长路育才到化德县挂职之后才有的。“人如其名”,办好教育仿佛是他与生俱来的使命一般,成为他跨越400公里的牵绊。

坑洼的操场、设施陈旧的教学设备、师资结构老化、学生基础薄弱……2022年8月初到化德县一中的路育才面临的困境前所未有。自此,化德县一中就多了一个忙碌的身影,每天早晨6点半准时到校巡查,累计听课260余节,召开20余次教研组座谈会,走访30余户学生家庭。教室、食堂、学生宿舍、教研室……都能经常看到他现场指导调研。

除了学校硬件方面的建设外,路育才更加注重的是如何真正助力办出让当地群众满意的教育。

在路育才校长的带领下,化德县一中组织开展“请进来+走出去”教师培养模式,建立数学、生物、教研中心三个名师工作室,还将东直门中学“三层五领域”课程体系以及丰厚的师资力量带到了化德县。2024年,化德县高考本科学上线达112人,较2023年增长30%,500分以上人数为6人,创历史新高。

化德县一中高三(2)班的教室内,来自北京市第六十五中学的物理任课老师陈岗,正在带领孩子们做最后的高考冲刺。同样也是从县城走出来的他,一心想为偏远地区的孩子们尽自己的一份心力。“听到化德县需要教育人才帮扶消息后,我第一时间就报名了。在我成长的过程中,受到过很多人的帮助,我就想把这份心意传递下去,帮助更多的孩子走向更广阔的世界。”陈岗真诚地说。

来到化德县第一年,陈岗分外用心,他发现由于优秀生源外流,留在化德县一中的学生基础相对薄弱。为了帮助孩子们更好地学习物理知识,陈岗利用课余时间自

编了一套更适配化德县一中学生物理水平的教材以及配套测试题目,帮助学生叩开物理世界的大门。“陈老师亲切、风趣,为了帮助我们缓解高考的压力,他经常给我们讲一些有意思的故事,让我们能跳出书本,了解外面的世界。”高三(2)班学生吕雅娟说。“我想报军校”“我想学医”“我也当一名老师”……孩子们围坐在一起,谈着高考志愿与未来的志向。

孩子们敢于畅想更美好的未来,正是得益于一批又一批援蒙教师的辛勤耕耘和接续奋斗。与陈岗有着共同梦想的化德县职业中学的黄玉侠,出身教育家庭,一直以来都想支教。尽管出发时发着高烧,刚来便肺炎发作,家里还有年迈的父母,但她从没想过退缩。“迷糊醒来,清醒地干”是她对自己的要求。在化德县职业中学挂职第一年,来自东城区的张京便帮助一名学生考上了心仪的大学。同样也是挂职第一年的戚冬菊,短短几个月便带领青年骨干教师拿下了技能大赛一等奖。

关键词

3 炼本领

跳出舒适圈 扎根基层绽芳华

从田间地头到居民炕头,这些深入基层一线的调研经历,对土生土长的东城区、挂职化德县工业和信息局副局长的赵承文来说,也是全新而陌生的。

初到化德县,除了地域辽阔的地貌特征外,留给赵承文印象最深的就是天气的寒冷。除了生活上的不适应外,最直接的影响就是天气会影响项目的开工时间。“这里的冬天漫长而寒冷,外出调研、项目开工都需要看天气的‘脸色’,凡事往前赶,趁着窗口期与天气‘抢’工期。”赵承文说。

“安全无小事,对于隐患的排查必须要严、要实。”为了帮助化德县建立一套规范的安全检查流程,拥有12年应急工作经验的赵承文带队深入一线,以检查带练兵的形式,带领本地干部一点点熟悉检查清单、书写检查文书,并建立了一套完整的液化石油气规范检查流程标准。两年的工作,赵承文感触颇深:“真正坐在居民的炕头和居民面对面,才知道自己身上的责任和使命是如此沉甸甸。”检查标准从无到有,不同行业的台账进行细分、清单化责任清晰明了……赵承文直言两年的时间自己成长不少。“与在东城工作不同,来到化德县,东城的每个干部散在各个岗位上,都需要每个人顶得住压力,干得出实绩,不光是对自己,更是对化德县人民的责任。”

天气的寒冷不仅让项目开工难,更困扰着这里百姓的生活。“雪天路滑,这里的骨折病人就特别多。”带着从积水潭医院进修的满满成果,北京市普仁医院骨科大夫

赵运庆来到了化德县,任化德县人民医院副院长。开设骨科专家门诊、下乡义诊……赵运庆积极发挥专长,投入到一线的诊疗工作中,并将普仁医院工作经验带到了化德县,科室的学习氛围和业务能力提升得到显著提高。

如今,有病来医院找“北京专家”看看,成为不少化德县人民的首选。半年来,赵运庆接诊骨科病人百余人次。“当地群众对‘北京专家’医疗的依赖和信赖,让我更加深刻地意识到自身职业的‘托底’意义,责任感远超单纯的‘治病’。”

“我还能再说一句吗?有机会的话我想到村里去巡诊。”采访的设备即将关上,来自北京市鼓楼中医医院康复科,现挂职中蒙医院的刘晓菲面对记者,表示希望能有更多机会去农村普及医疗基础知识。“少花钱,少跑路,治好病”,是群众对医疗服务最迫切的期待。然而,刘晓菲接触到的很多患者,“但凡不是那么急,基本是能拖就拖,能熬就熬。我在门诊见了好几例髓关节置换术后在家卧床休养,然后好几个月都不能下地走路的患者,很多术后的最佳恢复期都错过了。类似的情况还发生在高血压等慢病领域。”刘晓菲坦言,希望通过进村入户等方式,“刷新”当地群众对“康复”的认知。

1997年出生的北京市普仁医院眼科医生袁梦娇是东城挂职干部(人才)12人团队中年龄最小的一个。“在我的工作中,能接触到很多边远地区的患者,他们中有的因交通不便延误治疗,也有因认知不

足错过最佳治疗期的。我为这些病人惋惜的同时,也意识到优质的医疗资源需要下沉到一线去。”与刘晓菲有同样感受的袁梦娇说,“2024年深秋,当团组织召医务人员参与京蒙对口帮扶时,我毫不犹豫地递交了申请。”

深入基层乡镇开展义诊、建立常见眼病筛查机制、针对内蒙古高发的眼病开展健康讲座、争取将儿童青少年近视防控和常见眼病筛查(眼底检查)纳入政府民生工程……来到化德县半年的时间,袁梦娇火速投入到基层诊疗一线,为化德县居民带来切实的医疗帮助。“当看到患者病情逐渐好转,用刚恢复的视力看清我的欣喜瞬间;当听到康复的患者一句发自内心的‘谢谢大夫’,那一刻,觉得所有的付出都值得。非常多的小事,不经意间,一直支撑着我的热爱。”袁梦娇直言这是一次难得的锻炼机会,也是一场深刻的“自我成长”。

袁梦娇说,这段经历让她在治愈他人的同时,也被这段经历反向治愈,更重塑了对医学本质的理解:医疗不仅是技术,更是人与人的守望。正如那首创作于化德、至今仍广为传唱的经典歌曲《十五的月亮》所吟唱的:“十五的月亮,照在家乡照在边关……丰收果里有你的甘甜,也有我的甘甜……”句句歌词,化作东城区挂职干部(人才)的精神注脚——他们把“家国情怀”熔铸于乡村振兴一线,用“初心如磐”回应时代召唤,让京蒙协作的深情厚谊,在化德的大地上绽放出耀眼的光芒。