

# 新东城报

NEW DONGCHENG WEEKLY

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,进一步创新做好“六字文章”、改革强化“六力提升”,全力在北京现代化建设中打头阵当先锋!

2025年5月23日 星期五  
本期4版  
总第1447期  
www.xdcb.net

中共北京市东城区委宣传部主办

东城区融媒体中心出版

准印证号:京内资准字0707-L0117

## 发布四类主题10条旅游路线;联动推介七地文旅资源;惠民演出、旅游推介市集吸引市民游客 “心动东城”旅游推介嘉年华精彩上演

本报讯(记者 李滢)5月22日,2025年“5·19中国旅游日”东城区分会场活动在龙潭中湖公园摩天轮广场举办,一场以“心动东城”为主题的旅游推介嘉年华拉开帷幕。这场融合文化、旅游与创意的活动,不仅通过四类主题路线串联起东城的历史与现代,更以跨区域联动、沉浸式体验和惠民互动,展现了东城文旅的多元魅力与创新活力。

### 路线发布 解锁文旅融合新生态

在旅游推介嘉年华上,东城区发布四类主题10条旅游路线,串联起文商旅不同场景,让游览者在品质优选中体验东城的繁华与活力,尽享食住行购的多样乐趣。

其中,“风物闲美·万象心旅”文旅活力路线中的“微风露台计划”,汇集区域内300家特色露台空间,既为市民游客品味古韵、体验打卡提供最佳视角,也为露台导入新质文化消费场景。“慢跑东城”系列精品旅游路线中既有著名的钟鼓楼、智化寺、宏恩观等历史古建,还有同期推荐的文化艺术展览、演出、非遗体验、酒店住宿等内容,从“跑步动能+艺术静观”出发,打造“身体暴走+精神漫游”的跨界体验。

“烟火诗行·巷往心途”城市漫游路线包含“漫步探访觅文风”“跟着电影游东城”“骑游最美中轴线”3条路线,围绕中轴线、胡同、国潮老字号、文化历史、影视作品、红色教育等热点主题,邀请市民游客漫步东城的街巷与地标,在悠闲文艺的氛围中感受老城的独特韵味、体验松弛慢活的美好时光。

“古韵图鉴·解码心意”文物非遗路线包含“运河往事”文物主题游径和王府井戏剧谷探访路线,带领市



“心动东城”旅游推介嘉年华活动现场上演精彩的惠民演出节目。

区文旅局供图

民游客深入探寻东城的文化内涵,在古韵新生中品味传承与创新的魅力,解码东城的文脉密码。

“经纬协奏·阅动心城”阅读友好路线包括“朝阳门阅读友好街区地图”“书香之城”探访打卡路线和“紫禁之巅 逐梦百年”中英双语主题路线,以书香为纽带,市民游客可循着路线用脚步阅读东城,在悦读城市、阅读生活中,感受书香之城的独特魅力。

四类主题10条旅游路线将东城的文化底蕴转化为可触可感的体验场景:活动现场,各旅游路线以明信片的形式分发,方便市民游客参考和

规划适合自己的游览方式。有趣的旅行风格测试互动装置,可以让市民游客现场回答测试问题,用彩色线绳串起一条最适合自己的“东城旅游方式”。东城区以“文化+”的创新密码,将历史与现代交织,打造出“一步一景皆故事”的文旅新生态。

### 跨区域联动 共筑文旅发展新格局

此次活动特别引入内蒙古自治区呼和浩特市、乌海市、乌兰察布市化德县,山西省长治市,黑龙江省伊春市,

湖北省十堰市郧阳区,河北省唐山市曹妃甸区等七地文旅资源,形成“南北对话、东西共鸣”的文旅矩阵。

各地通过多媒体展示、特色文艺演出、旅游推介市集等形式,展现了文旅协同发展的新格局。从自然风光到民俗风情体验,再到现代都市休闲,各类文旅资源琳琅满目,与东城的胡同文化交相辉映。通过搭建“主客共享”平台,东城区不仅为兄弟城市提供展示窗口,更以流量共享推动区域文旅经济共生共赢。

在惠民演出环节,来自七地的艺术团团体联袂为市民游客奉上了一场

视听盛宴。呼和浩特市乌兰牧骑带来的开场舞蹈《盅碗筷》瞬间点燃现场气氛,呼麦《传说》震撼人心;唐山花吹《百鸟朝凤》以高亢的唢呐声赢得阵阵掌声,而湖北十堰的歌曲《大江北去》则用悠扬的旋律诉说着长江文化的绵长。这些演出不仅呈现了地域文化特色,更以艺术为纽带,架起游客与东城的情感桥梁。

5月期间,东城区还将举办“艺+1”全民艺术培训、“华彩东城”演出季等特色活动,并联动各类景区推出惠民举措,进一步释放文旅经济活力,积极打造“全域、全时、全龄”的文旅生态圈。

### 沉浸体验 激活文旅消费新场景

活动现场,“旅游推介市集”与“拍照互动打卡区”成为人气焦点。“旅游推介市集”10个特色摊位中,东城区本地文化空间灿然书屋与27院儿尤为亮眼:灿然书屋以“年轻态、多功能”的多元文化空间定位,展示了东城“书香之城”的魅力,限量版文创吸引游客驻足;27院儿以社区文化为核心,推出胡同艺术体验项目,展现“艺术活化社区”的独特理念。

最受欢迎的,当属“旅游推介市集”的摇铃小屋。铃铛一响,市民游客即可轻松获得惊喜旅行拍照透卡一张。天坛、鼓楼、龙潭中湖公园、永定门等特色地标建筑的透卡,让游览者总能拍到属于自己的最佳东城视角。

区文旅局相关负责人表示,东城区将继续加大宣传东城经典文旅地标,推出更多惠民举措,让市民游客在历史与现代的交融中感受“崇文争先”的独特气质,体会“城以文兴、文以城载”的永恒魅力。

## 依托“金融+文化+科技”三大主导产业

# 东城打造企业家办公室生态聚集地

本报讯(记者 付放蕾)5月20日,在东城区政府指导下,由东城区立鼎金融与发展研究院、《家族企业》杂志主办的“2025中国企业家办公室高质量发展研讨会”在隆福寺文化中心举行。此次研讨会将为中国企业家办公室行业高质量发展提供新思路和新方向。

东城区相关负责人在致辞中表示,中国企业家办公室行业正迎来规范发展的黄金窗口期。东城区作为首都功能核心区,2024年实现金融业增加值1044亿元,占全区地区生产

总值和财税贡献均近三成,是拉动区域经济的第一引擎。依托“金融+文化+科技”三大主导产业,东城区正全力打造国内企业家办公室生态的聚集地。以金融生态为例,东城区已聚集近千金融企业,涵盖银行、券商、保险、信托等全链条机构,形成协同发展的生态圈,为企业家办公室提供全方位支持。

多家参会金融机构企业家办公室负责人表示,东城区营造了优良的营商环境,希望未来在不动产信托和股权信托登记过程中,进一步优化流

程,助力行业高质量发展。

东城区相关负责人表示,东城区一直致力于优化营商环境,积极推动相关业务发展,助力打通行业堵点。未来,东城区将从多方面推动企业家办公室生态协同发展:做“长期主义者”,深耕细分领域,摒弃短期博弈;做“生态共建者”,打破单打独斗,跨界合作打造服务综合体;聚焦专业人才聚集,联合高端智库发起设立企业家办公室联盟,培养各类专业人才,吸引全球相关机构落户东城,共同推动企业家办公室高质量发展。

## 京津冀三地社科院专家走进东城

# 共探全国文化中心建设成果

本报讯(记者 李滢)5月21日,来自北京、天津、河北三地社会科学院的领导和专家学者一行30人走进东城区,先后参观隆福寺文创园、北京钟鼓楼和宏恩观三处文化地标,深入了解东城区在文物保护、文化传承与创新方面的探索与经验,考察学习全国文化中心建设成果。

在隆福寺文创园,通过“隆福记忆”历史图片展和隆福文化中心的沉浸式展示,一幅跨越时空的文化图景徐徐展开。这座占地15.5万平方米的文创园区,通过创新性的“空间再造+产业升级”模式,成功串联起故宫、王府井与隆福寺三大文化地标,构建起首都核心区“文化金三角”。如今,这里已成为彰显老城复兴成果的示范窗口。

“隆福寺模式令人耳目一新!”天津社科院党组书记、院长钟会长赞叹道:“它完美诠释了如何让历史文化遗产在当代商业语境中焕发新生,这种文商旅融合的创新实践极具

借鉴价值。”

晨钟暮鼓七百年,余韵今犹在。考察团循着更鼓声来到钟鼓楼,开启了一场穿越时光的“时间对话”。在鼓楼一层的“时间的故事”数字展中,元代铜刻更漏、明代日晷仪与全息投影的时辰牌交相辉映。当考察团登临楼阁,亲手触摸斑驳的报时铜钟时,这座始建于至元九年的“紫禁后护”,正将三朝古都的时辰记忆娓娓道来。2022年修缮开后,这座中轴线北端的地标,已化身古今时间文化的“活态展廊”。

移步宏恩观,朱漆山门内别有洞天。考察团驻足中轴线主题邮局,文创展柜上,中轴线IP衍生品琳琅满目,这里不仅是邮政服务的窗口,更是“漫步中轴”的起点。转身步入书店,书架间穿插着当代作家笔下的北京故事,古今对话,碰撞出新的文化火花。最惊艳的莫过于“观·影”中轴线数字展厅,科技与艺术在此交融,光影流转间,中轴线的四季晨昏在声光沙盘上生动演绎。这座“龙尾之

要”上的“在地文化博物馆”,有机结合城市更新与文化创新,成为见证北京城市文化演进的时代坐标。

“这些鲜活的实践让我们看到,文化遗产保护与活化利用完全可以相得益彰。”北京市社会科学院党组书记、院长贺亚兰深有感触地说:“东城区既守住了历史文脉的根与魂,又为传统文化注入了时代活力,这种‘守正创新’的理念值得在京津冀协同发展中推广借鉴。”

河北省社会科学院党组成员、副院长,省社会科学界联合会副主席肖立峰在参观中表示,通过此次考察看到了传统文化如何同现代城市融合发展,对于河北省推进历史文化名城建设具有重要意义。

此次京津冀三地社科院专家走进东城活动,促进了三地文化建设领域的交流与合作,为推动区域文化协同发展注入了新的动力,也为东城区进一步提升全国文化中心建设水平提供了宝贵的专业意见和建议。

## 环湖跑接力争锋,体重管理科普“圈粉”市民

# 运动与健康“双向奔赴”

本报讯(记者 马昕竹)5月20日,2025年“健康东城 活力健跑”环湖接力赛(龙潭中湖站)暨龙潭街道“环湖V马”活动、东城区“健康体重管理年”暨“万步有约”健走争先赛启动仪式在龙潭中湖公园同步举行。

上午9点,环湖接力赛在龙潭中湖公园的环湖跑道上演。来自驻区中央机关、驻区企业以及区内企事业单位的200名跑步爱好者分成50组,以每队4棒次的形式接力完成20.8公里的比赛。经过激烈角逐,生态环境部代表队、公安部代表队、东城公安分局一队三支队伍脱颖而出,分别获得了本次比赛的冠、亚、季军。

此次由东城区体育局、龙潭街道和东城区卫生健康委员会共同主办的“健康东城 活力健跑”环湖接力赛(龙潭中湖站),将体育赛事与健康科普相结合,共同推动全民健康事业的发展。下一步,东城区体育局将持续整合地区资源,丰富体育供给,创新活动形式,切实提升群众的获得感、幸福感和满意度。

与此同时,由东城区卫生健康委员会、东城区体育局、龙潭街道主办,东城区疾病预防控制中心(区卫生健康监督所)承办的东城区“健康体重管理年”暨“万步有

约”健走争先赛启动仪式举行。龙潭中湖公园的全民健身广场上,以“三减三健”“健康体重”为主题的展板与互动体验区吸引市民驻足。

在“BMI转盘”前,市民们纷纷转动转盘,了解自己的身体质量指数(BMI),并听取专业人员的个性化健康建议。“腰围大比拼”区域则通过直观的测量,让市民意识到中心型肥胖的危害,倡导大家关注腰围健康。此外,医务人员还为到场居民发放了健康知识宣传折页、腰围尺、BMI转盘等实用工具,方便大家在日常生活中进行自我健康管理。

尤为引人注目的是,来自北京市鼓楼中医医院和安定门社区卫生服务中心体重管理门诊的大夫们,在现场为居民提供了中医健康指导,传授日常养生技巧。他们结合中医理论,讲解了如何通过饮食调理、穴位按摩等方法,实现科学减重。同时,医护人员变身“健身教练”,带领市民学习弹力带操、哑铃操等简单易学的健身动作,详细讲解每个动作的要领与功效,帮助大家掌握科学的运动方法。

此外,龙潭街道协同北京崇远集团在活动现场同步举办市集等产业推介活动,打造“体育消费节”,焕发传统品牌市场新活力。



跑步爱好者在龙潭中湖公园参加环湖接力赛。

区体育局供图

# “九秒见医生”刷新行业标准

## 和缓医疗三大“独门绝技”开辟即时视频医疗创新之路



在东城区林立的企业总部中，一家以“九秒见医生”刷新行业标准的医疗科技企业正悄然崛起。作为2024年新晋专精特新企业，北京和缓医疗科技有限公司（以下简称“和缓医疗”）用10年时间构建了一套“专科+全科+健管”的整合医疗体系，以即时响应、全域覆盖和“AI+真人”复合工作流三大“独门绝技”，成为即时视频医疗领域的领军企业。

### 从“D2D会诊”到“九秒接诊”，一条“逆向思考”的创新之路

2015年的互联网医疗市场，正沉浸在在线挂号和轻问诊的初级探索中。那时，刚从互联网公司转身的创业者李宇，却在思考一个更为本质的问题：如何让患者在基层医院就能享受专家医疗资源的诊疗服务和治疗方案，解决医疗资源不均衡问题？

这个看似简单的发问，最终催生了和缓医疗这条“逆向思考”的创新之路。

2015年，和缓医疗推出“D2D (Doctor to Doctor) 移动会诊”系统，将平板设备送入地市级医院。当基层医生遇到疑难病例时，只需轻点屏幕，就能与北京、上海的专科专家进行实时会诊。

D2D会诊解决了“大病看专家”的难题，2018年推出的“视频医生”服务则向“小病看全科”发起攻坚。在当时行业普遍采用图文问诊的背景下，和缓医疗首创“一键呼叫、九秒接通”的视频医疗服务，定义了行业内“即时医疗”的服务标准。

这种“即时医疗”的理念很快显现出独特价值。在三沙海上平台，职工小陈被咽痛困扰了一个月，多次自行用药无效。通过企业为其开通的远程医疗服务呼叫视频医生，医生即刻响应，细致问诊、分析病史，快速制定个性化诊疗方案。

小陈按视频医生的指导配合治疗，没过多久咽痛便彻底消退。他感慨道：“在海上生病，有时候真是感觉孤立无援，视频医生及时、专业的帮助特别暖心。”

和缓医疗的创新始终围绕着医疗的本质展开。目前的自有医生队伍全部来自公立医院，平均临床经验超过5年。“医疗不是快消品，没有专业积淀的‘便利’只会制造新的风险。”李宇介绍道。

### 从大病诊疗到慢病管理，整合医疗全链路闭环

除了创新的视频接诊速度与用户体验，和缓医疗还在医疗服务体系的重构上下足了功夫。有了高质量的医生体系作为基石，和缓医疗构建起三个层次的整合医疗架构：一是专科先进医疗，和缓医疗平台汇聚全国2000余位三甲医院学科带头人，依托权威医疗资源，为患者提供专业的第二诊疗意见，实现大病有“参谋”；二是全科即时医疗，通过“视频医生”实现24小时全时段接诊，平均等待时间不足8秒，满足用户对常见病、多发病的即时问诊与处方服务；三是健管预防医疗，通过“九大六高”模型，从身体九大系统出发，引导用户识别健康风险，真正实现“看未病、防大病”。

尤其值得一提的是，这一健管模型并非只是静态体检数据的翻译器，而是与医生深度交互后生成的动态健康画像。医生根据用户的健康数据、家族史、生活习惯等要素进行访谈评估，分析61种可筛查疾病的暴露风险，明确给出需重点关注的疾病风险项目，帮助用户更精准地选择体检套餐或加项。有位国企工作人员长期忽视肠胃不适，在视频医生连续三次“主动健康干预”后才做了胃肠镜检查，结果发现了早期癌变。及时手术后，他专程找到医生表示感谢：“要不是你们坚持，我可能就耽误了。”这样的案例逐渐积累，更加验证了“预防价值”的逻辑，这种一对一服务的精度，也是保险公司、企业客户特别看重的高价值服务能力。

不是你们坚持，我可能就耽误了。”这样的案例逐渐积累，更加验证了“预防价值”的逻辑，这种一对一服务的精度，也是保险公司、企业客户特别看重的高价值服务能力。

此外，药品配送与检查资源的整合也成为和缓医疗服务闭环的重要组成部分。和缓医疗构建起B2C与O2O并行的药品供应平台，最快30分钟送药上门，并与大型体检机构、影像中心打通系统，实现处方、挂号、报销的全流程数字化对接。用户看完医生后，不需跳转平台，即可一站式完成就医流程。通过这样的系统联动，和缓医疗不仅为患者节省时间与精力，更为企业客户提供了成本可控、结果可衡量的健康保障方案。

### 创新为魂、责任为根的精特新之路

在专精特新赛道上，和缓医疗走出了一条不断演进的医疗创新之路。在创新层面，和缓医疗始终坚持“以医生为主体，以患者利益为中心”的品牌宗旨，把技术研发紧紧围绕医生工作场景和患者真实需求进行。自建的“九层之台”系统涵盖了医生前台、资源中台和管理后台，不仅包括了电子病历系统(EMR)、健康档案系统(EHR)等基础模块，也整合了远程视频、用药配送、医保报销、专家调度等完整服务链条。医生在接诊时

可即时调用AI工具快速查药、做路径推荐、识别风险点，实现“AI+人工”的复合作业，这种系统创新，使得和缓医疗成为国内极少数能真正做到整合医疗闭环的数字医疗企业。

在应用端，和缓医疗的创新不仅停留在技术层面，更是深入到了场景构建之中。从城市白领的日常健康管理，到边远山区村医的远程支持，再到养老机构的医养结合，和缓医疗用“小蓝”AI健康助手与“大蓝”视频医生将专业医疗触角延伸到了各个社会角落。在乡村振兴的项目中，和缓医疗以视频医生为中心，帮助村医建立标准化接诊流程，为留守儿童、老人提供24小时在线医疗支持。在养老场景中，和缓医疗将AI与大屏设备嵌入养老院，实现远程问诊、用药指导、护理培训与健康评估的全流程赋能，极大提升了中小型养老机构的医养结合能力。

社会责任感也始终贯穿和缓医疗的发展路径。他们不做“只在城市发光”的医疗平台，而是主动走入“最难到达”的地方。从海上钻井平台的员工到身处边境乡村的护林员，和缓医疗构建起了一套全天候、全语言、多设备支持的远程医疗网。AI实时翻译系统已覆盖维吾尔语、藏语、英语等多语种场景，让每一位用户都能“说得上、听得懂、用得上”，这一切背后，是和缓团队对“医疗公平可及”的坚定信念与长期投入。文/记者 马昕竹

# 赓续工运薪火 传承红色基因

## “红色文化对话会”聚焦百年工运中的奋斗力量

本报讯(记者 李滢)为传承红色基因、弘扬红色文化、发挥域内红色资源集聚优势，5月20日，第二场“红色文化对话会”品牌活动在《新青年》编辑部旧址(陈独秀旧居)举行。活动聚焦“工运精神 时代光辉”这一主题，围绕中国共产党带领工人阶级和广大劳动群众的伟大奋斗历程展开对话。北京建筑大学马克思主义学院教授、副院长张溢木，东城区委宣传部、长辛店二七纪念馆、时传祥纪念馆相关负责人，2025年全国先进工作者、北京市东城区环境卫生服务中心时传祥所三八女子班班长李萌，“理想社”志愿者参加活动。

活动伊始，张溢木教授结合北大二院旧址(原北大数学系楼)和《新青年》编辑部旧址(陈独秀旧居)的革命历史和展陈内容，从“新民主主义革命时期”“社会主义革命和建设时期”“改革开放和社会主义现代化建设新时期”“中国特色社会主义新时代”四个阶段，分享了百年来我国工人运动在推进革命、建设、改革伟大事业中建立的不朽功勋。

习近平总书记庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上发表重要讲话提出的“四个不愧是”和我国工会“三个不愧是”的重大判断，是习近平总书记对中国工人阶级和中国工人在党和国家事业发展全局中的地位和作用的生动表达。张溢木教授进一步指出，要铭记光辉历史、传承红色基因，深刻总结工人运动的百

年历史经验，激发创新活力，凝聚奋进力量，推动工运精神在新时代焕发新光彩。

长辛店二七纪念馆馆长刘德华讲述了二七大罢工对工人运动的深远影响。时传祥纪念馆馆长张雷结合新中国第一代劳动模范时传祥的生平事迹和“时传祥青年班”的成长历程，分享了新时代继承和发扬时传祥精神的生动实践。

全国先进工作者李萌围绕“新时代传承和践行时传祥精神”这一核心思想，分享了她从部队复员后加入环卫队伍的经历，以及在工作中遇到的困难、突破和成长。从青涩的退伍女兵到抽粪班班长，从饱受质疑到荣获“全国先进工作者”，李萌用行动诠释了新时代的“时传祥精神”和“劳模精神”。

作为中国共产党人精神谱系的重要组成部分，劳模精神、劳动精神、工匠精神是中国共产党人的光荣传统和优良作风在劳动生产领域的具体体现和继承发扬，在新时代的征程上，这些精神如灯塔般引领着像李萌一样的新时代劳动者在各自岗位上砥砺前行，诠释新时代传承与担当。

活动在“理想社”志愿者《中国梦 劳动美》的诵读中落下帷幕。未来，东城区将锚定红色文化传承发展新坐标，以深度整合红色资源为抓手，着力构建长效机制，积极提炼可复制、可推广的成功范式，激活红色文化的内生动力，进一步发挥红色文化凝心铸魂、激励奋进的重要作用。

# 传统文化丰富退休生活

本报讯(记者 付放蕾)自“游中轴线路 品古都新韵”社会化管理退休人员中轴线文化学习系列活动启动以来，由东城区劳动服务管理中心组织的中轴线文化学习系列活动已举办非遗体验、国学研习、传统技艺实践等5场活动，吸引超千名退休人员参与，在弘扬传统文化的同时，极大地丰富了银发群体的精神生活，为带动银发经济发展注入活力。

非遗体验成为此次系列活动中的亮点。在金丝珐琅镶嵌制作技艺活动中，退休人员在传习手工掐丝艺人的指导下，将金丝掐制成“福”字纹样，并进行珐琅彩镶嵌，沉浸式感受宫廷技艺的精巧。

剪纸技艺体验活动邀请北京剪纸非遗传承人徐阳，带领老年朋友手持特制剪刀，在红纸上勾勒出吉祥纹样，以指尖艺术传递对美好生活的向往。北京稻香村糕点烘焙制作体验则让大家走进传统京味点心的美食世

界。从和面、包馅到烘焙，老年朋友不仅学会了制作狮子门墩等花式点心，更了解了老字号背后的匠心故事。

除非遗体验外，太极国学养生研习会将传统太极拳法与国学智慧相结合，导师现场示范讲解，带领老年朋友以拳养生，感悟阴阳平衡之道；非洲鼓教学体验中，退休人员跟随节奏击打鼓面，在欢快韵律中释放活力，现场洋溢着热烈的氛围。“这些活动既有趣又能学到知识，还交到了新朋友！”参与活动的李阿姨兴奋地分享道。

据悉，该系列活动还将推出都一处烧麦制作“包出老字号滋味”、中轴线文化打卡“漫步千年文脉”、景泰蓝制作技艺体验“指尖上的宫廷美学”等文化体验内容，通过深度的制作体验与趣味互动，让退休人员全方位领略古都文化的新韵与传承。通过中轴线文化学习系列活动，让传统文化真正融入退休生活，为中轴线文化遗产保护与传承注入银发力量。



学生参观体验智能心理测评和调节设备。

通讯员 唐晨 摄

# “双顾问”护航中小学生学习身心健康

本报讯(记者 王慧雯)5月20日，东城区第四届中小学心理健康教育主题论坛在北京市广渠门中学举办。来自教育、医疗、心理咨询等领域的专家、学者、教师齐聚一堂，聚焦中小学心理健康教育工作开展深入研讨。一批区级中小学心理顾问、精神医疗顾问亮相，未来，他们将点对点为东城区中小学提供心理支持。

主题论坛上，中国科学院心理研究所教授陈祉妍携手北京师范大学教授张锦海、科大讯飞智慧教育研究院院长常雪亮、共青团东城区委员会及东城区教育科学研究院德育心理部相关负责人和北京市第二中学分校心理教师佟缘圆进行了圆桌沙龙交流，就如何落实“中小学生学习身心健康二十条”的思考与路径进行深入探讨。

现场，来自教育系统、卫生健康

系统的一批东城区中小学心理顾问、精神医疗顾问获颁聘书，东城区教委相关负责人对《东城区加强医教协同提升学生心理健康服务质量的实施方案(试行)》进行了解读。

东城区积极响应北京市“中小学生学习身心健康二十条”，倡导全员参与、全资源投入、全方位支持，同时坚持多渠道推进、多角度协同和多层次干预，全力提升学生积极心理品质。东城区教科院德育心理部相关负责人表示：“未来，东城区中小学将设置不同学段身心健康课程和实践活动，建设适合学生身心健康成长的教育场域。东城区的每一位教师都将是心理健康教育的参与者，在课程、活动、辅导等各个环节推动学生心理健康教育。家庭、社会的力量也将联动起来，共同呵护学生们的心理。”

东城区还将探索线上线下相结合的方式，利用人工智能技术为心理健康教育赋能。主题论坛上，北京市广渠门中学教育集团党委书记、总校长蔡雷，北京市第一七一中学教育集团党委书记雷宏，北京市东城区史家胡同小学党委副书记、校长李娟围绕中小学生学习身心健康教育发展的话题进行了交流分享。全区各中小学心理教师130余人听取了由华东师范大学教授胡谊专题讲座《AI心理伙伴的设计及其未来发展》。

本届论坛推出了东城区中小学AI心理伙伴形象“福团儿”。与会人员现场参观了智能心理测评设备、情绪调节训练设备、虚拟现实心理干预设备，观摩了AI与学生进行聊天陪伴，体验了面部情绪的识别与积极心理训练相结合、各种沉浸式的VR放松场景等多类型互动项目。



# 小学生登台 演绎说学逗唱

近日，“曲韵飘香—书本里的笑声”灯市口小学第五届曲艺专场演出举办。本次演出共呈现了北京琴书、对口相声、群口相声、快板、双簧、群口评书、曲艺联唱等14个节目，学生们在说学逗唱中诠释学科知识、传承艺术精髓，实现传统文化与学科教育的深度融合。图为学生表演北京琴书《铁杵磨成针》。

文/记者 王慧雯 灯市口小学供图

东城迎来新修订的《婚姻登记条例》实施后首个婚姻登记高峰期

# 爱意盖章 350对新人“520”签收幸福



10对新人集体宣誓后拍照留念。

记者 张维民 摄



区妇幼保健院工作人员向新人提供健康咨询服务。 记者 王慧雯 摄

本报讯(记者 王慧雯)5月20日,因“520”谐音为“我爱你”,成为准新人眼中领证的“好日子”。当天,“追寻初见地,甜蜜爱之源”主题活动在东城区婚姻登记事务中心举办,10对新人集体宣誓、打卡“甜蜜”主题公园,宣传新修订的《婚姻登记条例》,启动“初见地照片”征集活动……新人们在满满的仪式感中共度甜蜜时刻。

当天,东城区婚姻登记事务中心迎来了婚姻登记高峰期。上午8

点半,携手而来的新人们早已排队等候。新人小周和小吕已经历8年爱情长跑,小吕说:“终于‘修成正果’,非常开心!我们早上6点就起床化妆了,希望在‘520’这个美好的日子,用最美好的状态见证最重要的时刻。”

“今天我们比平时提前30分钟开门办公,为新人们办理登记,给他们提供高效快捷的服务。”东城区婚姻登记事务中心主任王涛说,“520”在大家心里已经成为特殊的甜蜜日子,越来越多的新人选择在一天来办理结婚登记。当天共有约350对新人预约在东城办理登记。

“我们自愿结为夫妻,从今天开始……”上午10点10分,10对新人在东城区婚姻登记事务中心集体宣誓,颁证员为新人们颁发了结婚证。

在仪式上,工作人员向新人们宣传新修订的《婚姻登记条例》。新修订的《婚姻登记条例》自今年5月10日起施行,根据《条例》规定,婚姻登记实行“全国通办”。小张和小徐是一对来自山东的新人,从事互联网工作的两人日常非常忙碌。小张说:“之前我们俩还在为如何请假回家领证而发愁。现在在北京就能领证了,东城婚登办理得非常快,整个过程很顺利。”

活动现场,由东城区婚姻登记事务中心与国家级非物质文化遗产项目“北京泥人张”联合首创的全国首个婚姻登记形象彩塑亮相,让东城非遗文化成果融入甜蜜氛围。

当天,“初见地照片”征集活动正式启动。5月20日至8月20日,新人们可将“初见地照片”上传至“小红书”等社交平台,带话题#东城婚登追寻初见地 甜蜜爱之源#,并@家里家外,集赞最多者可于今年“七夕”当天收获来自东城的惊喜。

当天,新人们盛装打扮,携手走进玉蜓公园“甜蜜”主题公园,在甜蜜主题广场、心形步道、双喜地标等浪漫打卡点,留下充满纪念意义的照片。现场,玉蜓公园特意为新人们开展了“小爱与大爱公益活动”,以新人们自愿认养公园树苗的方式,让甜蜜永伴。

王涛说:“玉蜓公园升级改造为‘甜蜜’主题公园后,我们东城婚登从服务保障和仪式感上努力为新人们营造一个甜蜜的仪式感,并通过一些有意义的活动,让新人们都能满怀喜悦而来,怀揣满意而归。”

当天,东城区妇幼保健院也在现场开展了“健康护航 幸福起航”5·20义诊活动,向新人讲解婚前、孕产检查知识,并提供健康咨询服务。

## 相关新闻

玉蜓公园变身“甜蜜”主题公园

## “520”邂逅浪漫打卡地

本报讯(记者 王慧雯)5月20日,地处玉蜓公园的东城区婚姻登记事务中心迎来婚姻登记高峰。这也是玉蜓公园经过升级改造变身“甜蜜”主题公园后,迎来的第一个“人气日”。

当天上午,记者从玉蜓公园西门步入园内,“甜蜜”的气息扑面而来。许多新人盛装打扮,男士们有的穿着较正式的西装或衬衣,有的穿着和女士同款式的情侣装,女士们则个个画着精致的妆容,他们手牵着手,脸上洋溢着幸福的笑容。

距离玉蜓公园西门不到100米,便是东城区婚姻登记事务中心,中心门口的主题广场上,有一个用彩绘喷涂的大大的粉色双喜图案,这里成为新人们领证后在“甜蜜”主题公园打卡的第一个点位。新人林女士说:“这个超大版双喜图案我太爱了,粉色也是我最喜欢的颜色。‘出门见喜’在这一刻具象化了。”

玉蜓公园“甜蜜”主题公园的浪漫不止于此。甜蜜主题广场、心形步道、“栖霞廊亭”等打卡点,也受到新人们的喜爱。现场,有许多新人自带头纱、鲜花、喜字等拍照道具,双方父母、朋友当起了“摄影师”,当拍照键按下那一刻,新人们幸福的笑容被定格在了画面中。新人小

龚和小丁特意约了婚登跟拍,丁女士说:“来之前我还担心跟拍的照片会跟网上的雷同。但是这里的‘甜蜜’主题公园让我很惊喜,到处都是浪漫场景,随手一拍都是大片。”

花叶丁香、羽叶丁香、黄丁香……眼下,正是丁香花盛开的季节。在玉蜓公园“甜蜜”主题公园里,栽植着9种180余株特色丁香。新人秦女士开心地说:“丁香花是爱情之花,紫色丁香的花语是幸福美好的爱情,这和‘520’太搭了,浪漫的氛围感太浓了。”

玉蜓公园升级改造成为“甜蜜”主题公园后,不只是浪漫加倍,园区内的设施也升级了。漫步公园,曾经位于南侧铁路旁的断头路被打通,园区道路贯通无阻;新增的环形跑道区更是跑步爱好者的福音;增设的儿童活动场地、健身广场和休闲广场,形成了布局合理、宽敞舒适、“全龄友好”的锻炼空间。如今,这里不仅是新人们邂逅浪漫的打卡地,还是周边居民休闲放松的“宝藏地”。

东城区园林绿化局相关负责人表示,玉蜓公园的华丽转身,是城市更新的生动样本,更是“花园东城”理念的切实体现。希望未来有越来越多的游人走进玉蜓公园,开启甜蜜之旅。



新人在玉蜓公园“甜蜜”主题公园打卡拍照。

记者 王慧雯 摄

## 从“标准化”到“差异化”： 让每个孩子找到自己的英语学习“密码”

### 育见未来

如何让小学生轻松有效地学习英语,一直是教师和家长关注的重点。北京市英语学科教学带头人、东城区小学英语名学科基地校负责人、义务教育北京版小学英语教材核心编者、前门小学科研、课程主任闫萍结合20余年教学经验,立足学生英语学习的个性化需求,提出了差异化教学理念在小学英语学科中的实践路径。

### 尊重差异 英语学习变有趣

闫萍认为,教育不是流水线生产,而应当是唤醒种子的艺术。每个孩子都有独特的学习方式——有的擅长韵律感知,有的热衷角色扮演,有的对文字符号敏感。基于这一理念,前门小学以“进步即成长”为核心,尊重学生的差异化需求,关注个体发展,创新构建了“Progress. 成长英语课程”体系,将课程分为基础、拓展、探究和贯通四类,满足学生需求——基础课程夯实语言基础;拓展课程引入分级阅读、读者剧场等活动拓展学习空间;探究课程鼓励学生用英语创作绘本,让学生在真实场景中自信表达;贯通课程注重分段的学生自主学习指导,培养学生良好的学习习惯。

她建议,家长应成为“园丁”而非“木匠”,在日常学习中关注孩子的个性化反馈,而非执着于按照固定的方式、寻求步骤一致的学习过程。“从每个孩子的差异出发,找到适合的学习

方法,英语学习自然能变得轻松有趣。”闫萍说。若孩子喜欢手工,可以鼓励他们做一做,用英语描述作品;若孩子热衷表演,不妨一起编排英文短剧。家长需减少横向比较,避免用“别人家孩子”的进度制造焦虑,帮助孩子找到自己的学习节奏。

### 大胆开口 提升英语素养

一些家长认为英语学习仅仅是背单词,对此,闫萍表示,词汇量固然对英语学习有影响,但词汇量不等于阅读量,不等于能力,不等于素养。近年来,随着教育理念的不断更新,义务教育课程标准对英语学习的培养目标,也发生了“从用语言到育素养”的显著变化。“育素养的小学英语”不仅仅是让孩子们学会一些简单的单词和句型,更重要的是培养他们的语言能力、文化意识、思维品质和学习能力。”闫萍说。这其中,鼓励学生们大胆开口表达,逐步提升思维能力,帮助他们掌握有效的学习方法至关重要。结合这一课程标准,闫萍对小学阶段的英语学习提出了具体建议,即“听说领先,读写跟上”。

一、二年级可以看作是英语学习的预备阶段,以感知和兴趣培养为主,学校通过趣味课堂活动让孩子在读一读、说一说的活动中感受英语学习的魅力;三年级起,教师借助自然拼读等方式,帮助学生辨识字母及字母组合的发音规律,在读与拼之间建立关联,做到“见词能读、听音能写”。五、六年级则注重通过阅读提升思维与写作能力,引导学生通过参与“以读促说、以读促写”的活动提升

语言综合运用能力。

### 充分阅读 发展终身学习能力

针对家校协同,学校建立了“预习—课堂—反馈”闭环。课前,教师推送预习资源,进行预习指导,家长可协助孩子提前熟悉新课学习内容,让孩子带着问题和进一步探究的兴趣走进课堂;课后,教师会根据学情设计复述课文、改编或创编对话等作业,鼓励孩子输出所学知识。

闫萍建议家长,语言学习需要长期浸润,营造好的学习氛围非常重要。如上学的路上听一听课文录音、放学回家给爸爸妈妈汇报英语课的学习收获、与爸爸妈妈共读英语绘本,这些都是提高英语水平的好方法。这其中,进行英语阅读是有效途径。阅读不仅能提升孩子的语言能力,更能发展终身学习能力,促进全面发展。在学校,教师会根据课内学习主题给学生推荐课外阅读书目,还会组织阅读分享会,让学生交流阅读心得、激发阅读兴趣。在家中,家长可以与孩子开展亲子阅读活动。每天安排15至20分钟,或者周末找个时间,和孩子一起静静地读书。阅读后,还要鼓励孩子大声读一读、讲一讲。

“小学英语学习的播下一颗学好英语的种子——兴趣、语感、自信缺一不可。”闫萍总结道。当学校用差异化课程铺就成长路径,家长用包容与智慧守护学习热情,英语便不再是试卷上的红勾,而成为孩子探索世界的桥梁。那些稚嫩的声音,终将在尊重与热爱的土壤中,绽放出独特的光彩。  
文/记者 李滢



### 小满时节 巧手传韵

5月21日,建国门街道大雅宝社区以“小满”节气为主题,举办了一场融合文化科普、手工实践与艺术创作的活动。居民用扭扭棒塑造出饱满麦穗、清雅荷花等造型,制作创意烧箔画。  
文/记者 付敦蕾 摄/通讯员 乔健



### 校园友谊联赛 活力开赛

5月21日,由天坛街道主办,景泰小学、金台书院小学、精忠街小学联合承办的“全运之年 天坛有我——我是小小运动员”校园友谊联赛活力开赛。  
文/记者 马昕竹 天坛街道供图

活力东城  
遇见“京”喜

在北京南城的繁华喧嚣之中,有一片宛如世外桃源的水域——龙潭湖。它由东湖、中湖和西湖组成。近年来,随着一系列改造提升工程的推进,这片水域迎来华丽蜕变。如今,东湖的龙潭公园、西湖的龙潭西湖公园,以及曾经的北京游乐园改造提升后重新开放的龙潭中湖公园,共同构成了龙潭三湖,已然成为东城居民休闲娱乐的首选之地。漫步其间,仿佛置身于一幅自然与人文完美融合的绚丽画卷,每一处景致、每一个细节,都在诉说着城市发展与生态和谐共生的动人故事。

文/记者 付敖蕾



市民在龙潭中湖公园参与“能量唤醒季”超集燃动周末活动。龙潭中湖公园供图

## 龙潭三湖 城南明珠

## 家门口的多彩“后花园”

关注

2

改造后的龙潭三湖,不仅在生态环境上实现了华丽转身,在休闲娱乐活动方面也日益丰富,成为了南城居民家门口的多彩“后花园”。5月17日,龙潭中湖公园第二届“能量唤醒季”超集燃动周末活动焕新开启,再次点燃人们对运动和生活的热情。在摩天轮下的大草坪上,公园与keep、乐刻合作,为健身爱好者们带来搏击操、杠铃课等活动。相较于商场室内课程,公园活动优势明显,大户外场地一场可容纳一百多人,能满足更多人的需求。

“现在每个周末,我都盼着来龙潭中湖公园参加各种活动,感觉特别有意思!”年轻的运动爱好者小陈兴奋地说道。如今,“去中湖,过周末”已成为许多市民休闲生活的新选择。

清晨,阳光洒在环湖跑道上,“中湖100”环湖百公里接力赛的参与者们挥洒着汗水。他们组成跑团,相互鼓励,共同挑战自我。在这个过程中,充满活力的跑团社群应运而生,人数超过2000人。2.6公里的跑步绿道平坦舒适,全

程塑胶跑道减震不伤膝盖。张先生几乎每天都来这里跑步,他说:“这里的跑道太棒了,一边跑步一边欣赏公园的美景,感觉特别放松。而且还有紧急呼叫按钮,让人很有安全感。”公园内的乒乓球、篮球、网球等标准运动场地,也为市民提供了运动健身的好去处。

夏天,龙潭中湖公园面积超过10万平方米的水面空间成为欢乐海洋。在公园内的小河道开展背包船项目,推出北京市首家卡丁船项目,还有浆板、皮划艇等时尚水上运动项目,吸引着众多水上运动爱好者前来。他们在波光粼粼的湖面上驾驭船只,感受水的力量和速度的激情。冬季则深入打造具有品牌属性的冰雪运动嘉年华,充分体现公园水面项目的差异化经营。

龙潭庙会作为龙潭公园传统品牌活动,已成为北京春节期间的标志性文化盛宴。庙会上,特色小吃琳琅满目,面茶、年糕、羊肉串等美食香气扑鼻,令人垂涎欲滴。民间手工艺品摊位前,剪纸、捏面人、糖画等传统技艺展示吸引了众多游客驻足观看,艺人们精湛的手艺让

人赞叹不已。舞龙舞狮、杂技表演等民俗活动更是将庙会气氛推向高潮,人们在热闹氛围中感受传统文化的魅力。

除传统活动外,龙潭公园还利用不同季节和重大节日举办新颖活动。“放肆拾光计划”龙潭光影秀在夜晚点亮公园夜空;“共邮金秋、阅向未来”首届邮政报刊节,为市民提供阅读交流平台;“秋天花市”、“花漾龙潭”中秋等文化市集活动,将鲜花、美食、文创产品汇聚,让游客在欣赏美景的同时购物,享受乐趣。

微风吹过,荷花摇曳。龙潭西湖荷花文化节期间,西湖园艺驿站推出的“荷花自然笔记”“荷塘夜探”“荷香手作”等生态文明宣传教育活动,让人们不仅欣赏荷花之美,还了解其生长习性和生态环境。今年,西湖园艺驿站推出6大主题活动,针对不同年龄段的孩子开展自然成长计划和生态守护之旅,通过园艺种植、非遗传承、英文探索等活动,让孩子们在探索中收获成长,传承和弘扬中华优秀传统文化。

关注

3

## 全新“森活圈”畅享好时光

在龙潭中湖公园,特色休闲场所星罗棋布。沿着跑道,很快就能看到篮球主题咖啡馆——EN COFFEE运动生活馆。店内篮球元素随处可见,墙上挂着店员与著名篮球运动员科比的合影,展柜里摆放着运动员签名球鞋。北平机器湖畔餐厅依湖而建,建筑风格简约时尚,与公园自然景观相得益彰。在这里,游客可以一边品尝美食,一边欣赏窗外湖光景色,享受惬意时光。目也城市露营地为人们提供亲近自然的机会,在帐篷里,可听着虫鸣鸟叫入睡,清晨被第一缕阳光唤醒,感受大自然的美好。

龙潭公园在配套服务设施升级方面也下了功夫。移动售卖商亭焕然一新,新增的4个商亭造型美观,功能也更齐全。无人售卖车、

无人售卖便利店的出现,让购物变得便捷、智能化。商亭周边也将逐步配备遮阳伞、桌椅和小花箱,营造更加舒适的休憩环境。公园内体育配套设施不断完善,中心岛增加了羽毛球、篮球场。配套的望龙潭咖啡和文创产品,让运动爱好者在运动之余,还能享受香浓咖啡,选购具有纪念意义的文创产品。此外,依托飞龙阁景观建筑,引入新中式茶饮,打造花园式消费场景,充分结合公园景观植物特点,多元素融合,创新中式茶饮、轻食及文创产品开发,同时搭配演出及互动体验活动,提升服务功能,满足不同年龄层游客的多样需求,增强沉浸式消费的体验感和参与感。

龙潭西湖公园突出科普休闲特色,在驿站周边设有三元梅园、

龙潭西湖滨水乐园。在参加完科普活动后,吃上一杯“非遗”奶酪,划上一会儿水上皮划艇、碰碰船。赏湖光景色,与水禽嬉戏。北门的童趣沙坑,也是孩子们的欢乐海洋。玩累了吃一杯美味的冰激凌,怎不惬意。

如今,龙潭三湖已成为一个集休闲、娱乐、文化、运动、生态于一体的综合性城市空间。它们不仅是城南居民的“后花园”,更是吸引着来自四面八方游客的游览胜地。在这里,人们可以远离城市喧嚣,享受大自然的宁静美好;可以参与有趣活动,释放活力;可以在完善的配套设施中,感受便捷与舒适。未来,龙潭三湖必将继续绽放光彩,为城市发展和人们生活带来更多惊喜与美好。

关注

1

## 从洼地到城市“绿肺”

曾经,龙潭三湖不过是一片荒芜的洼地。随着上世纪50年代龙须沟改造工程的推进,3个人工湖诞生,并得名“龙潭湖”。然而,岁月的侵蚀让这里逐渐出现水质不清、景观单调等问题。直到近些年,在城市发展的浪潮推动下,一系列改造提升工程开启,龙潭三湖迎来了新生。

2020年初,龙潭西湖调蓄工程启动,这成为了龙潭三湖生态蜕变的重要转折点。湖底新建的调蓄池,在汛期时宛如一位忠诚的卫士,能够收纳过量雨水,有效减轻通惠河的防洪压力,保障周边区域的安全。在海河“23·7”流域性特大洪水中,龙潭西湖调蓄池3次开闸蓄水5.5万立方米,成功守护了上游5个街道约320公顷范围,使其未出现道路积水情况。而在非汛期,调蓄池又化身成为湖水的“净化器”,运用“硅砂蜂巢蓄水净水技术”,将净化后的水用于湖体补水与周边绿化,实现了水资源的循环利用。

踏入龙潭西湖公园,就像走进了一幅宁静的田园画卷。荷田与柳堤相互映衬,芦花在微风中轻轻摇曳。沿着环湖健步道漫步,脚下的沥青路柔软舒适,身旁的亲水木栈道蜿蜒于湖面之上,让人可以近距离亲近湖水。夏日,满湖荷花竞相绽放;秋天,金黄的芦苇与火红的枫叶相互交织,构成绚丽的秋景。沿

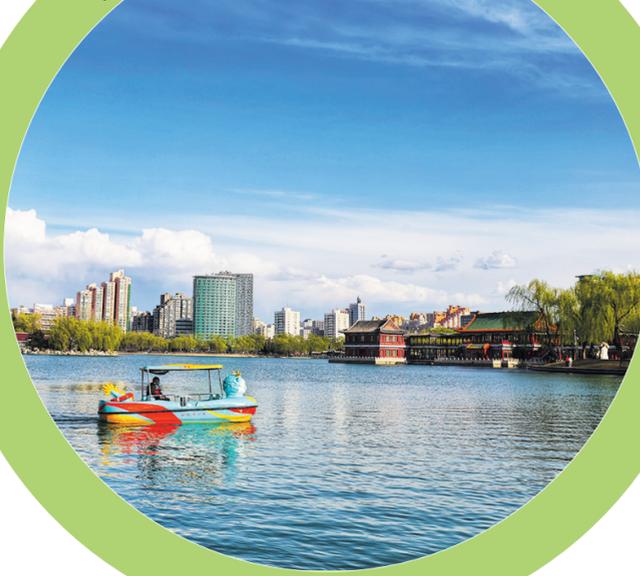
途的动植物科普宣传牌,无声地传播着生态知识。

龙潭中湖公园,承载着无数人的童年回忆,这里曾是北京游乐园。在改造过程中,既保留了摩天轮这一标志性建筑,又融入了现代生态理念。园内绿地面积约20万平方米,占全园陆地面积的76%。种植了2000余株树木,环湖种植白蜡、元宝枫等乔木400余株,丁香、金银木等灌木300多株,还有绣球、观赏草等地被植物近1.2万平方米,真正做到了四季皆有景可赏。

龙潭公园则以“龙文化”为主题,园内的龙柏、龙枣、龙槐与各类花卉相互映衬,形成独特的景观风貌。今年,龙潭公园在原有植物、花卉的基础上,于公园主街边上的草地新栽植了碧桃,将为公园打造更加美观的视觉效果。每年4月,公园上空盘旋着众多雨燕,它们或低空盘旋,或急速掠过水面,为公园增添了灵动的生机。作为北京观赏雨燕的绝佳地点之一,龙潭公园围绕雨燕开展科普活动,吸引了众多鸟类爱好者前来观赏记录。

经过一系列改造,龙潭三湖成功变身成为城市“绿肺”。它们不仅为市民提供了亲近自然、放松身心的好去处,还引得众多动物在此栖息。野鸭在湖面欢快游弋,鸟儿在枝头欢唱,人与自然和谐共处,共同奏响了美妙的生态乐章。

龙潭公园内的游船深受市民游客欢迎。记者 张维民 摄



龙潭西湖公园。

记者 付敖蕾 摄



龙潭公园内的无人售卖便利店。

记者 付敖蕾 摄



龙潭中湖公园内的EN COFFEE运动生活馆。记者 林莹 摄